

台中女中 114 學年度「綠光計畫同儕輔導」實施計畫

壹、實施目的：

- 一、協助高一新生面對與因應課業學習、人際、生活適應等問題，落實新生定向輔導工作。
- 二、培養、提升高二同儕輔導員之助人態度與知能，增進其自我成長。
- 三、建構校內同儕輔導人力資源，提供半專業之同儕輔導服務，落實輔導處預防與發展性輔導工作目標。

貳、實施辦法：

一、「綠光姊姊」的服務對象：114 學年度符合下列情況之高一同學

- (一) 高一新生學習低效能（英文、數學、物理、化學）或人際、生活適應有困擾者。
- (二) 導師、各科專任老師、教官、輔導老師、家長等轉介，有需要「綠光姊姊」協助者。
- (三) 身心障礙學生、體保生或其他文化不利學生。
- (四) 有特殊狀況需要「綠光姊姊」陪伴者。

二、「綠光姊姊」的工作要項：

- (一) 以面對面協助的方式，主動關懷小綠綠（學妹）在課業學習、身心健康、人際關係等適應狀況，除給予情緒上之支持、陪伴外，並針對其所遭遇之困難，適度給予指導、建議之經驗分享與示範。（每週至少一次，每次至少四十分鐘，可視需要增減）
- (二) 每次與小綠綠互動或協助之後，必須確實填寫紀錄表。
- (三) 接受輔導老師督導，出席參與督導座談會。（每月一次，得視需要增減）
- (四) 視情況主動與小綠綠之輔導老師保持聯繫。

三、資格取得：需全程參與訓練課程（共計 16 小時，主題包括：認識同儕輔導、自我認識、建立自信心、助人技巧、有效學習策略等）。

四、獎勵辦法：

- (一) 頒發「研習證明」及「服務證明」。
- (二) 由輔導處呈請校長從優敘獎，並於學期末（115.5 月）予以公開表揚。
- (三) 高三畢業典禮頒發綠光獎(1 位)。

五、實施工作進度：

日期	工作項目	參與人員
5/16~6/4	1. 進行「綠光姊姊」招募暨甄選 2. 舉辦「綠光計畫」說明會	輔導老師 高一全體學生(113 學年度)
6/9	公佈「綠光姊姊」培訓名單	輔導老師
6 月中下旬	設計「綠光姊姊」培訓課程內容	輔導主任、輔導老師 綠光姊姊
7/1~7/2	1. 進行「綠光姊姊」培訓課程 2. 頒發研習證書	輔導主任 輔導老師、綠光姊姊

10 月中、下旬	1. 進行綠光妹妹招募 2. 舉辦「綠光計畫」說明會	高一輔導老師 高一全體學生(114 學年度)
10/30 (二)	舉辦綠光姊姊協調會	輔導老師、綠光姊姊
11/1 (三)	公佈綠光姊妹配對名單	輔導老師
11 月上旬	舉辦綠光姊妹相見歡活動	輔導主任、輔導老師 綠光姊姊、綠光妹妹
12 月上旬	1. 綠光妹妹座談 (一) 2. 綠光姊姊督導座談 (一)	輔導老師 綠光姊姊、綠光妹妹
12 月下旬	舉辦綠光姊妹感恩祝福活動	輔導主任、輔導老師 綠光姊姊、綠光妹妹
下學期 3 月中旬	1. 綠光妹妹座談 (二) 2. 綠光姊姊督導座談 (二)	輔導老師 綠光姊姊、綠光妹妹
4 月中旬	1. 綠光妹妹座談 (三) 2. 綠光姊姊督導座談 (三) 3. 進行評鑑	輔導老師 綠光姊姊、綠光妹妹
5 月中旬	1. 舉辦期末檢討座談會 2. 頒發服務證書	校長、輔導主任、輔導老師 綠光姊姊、綠光妹妹

參、本計劃呈校長核可後實施，修正時亦同。