

臺中女中選課輔導攻略

112 學年度入學新生適用

(此為精簡版，完整版請上學校首頁 108 課綱專區→選課輔導手冊查閱)

壹、學校願景與學生圖像



臺中女中學校願景及學生圖像

貳、課程地圖



臺中市立臺中女子高級中等學校108課綱課程地圖

高一

彈性學習

第一學期、第二學期
各1或3節(對開)

1. 自主學習(2/0, 對開)
3. 學校特色活動(1/1)



部定必修

第一學期、第二學期
各(28/30)學分

國語文、英語文、數學、
歷史、地理、公民與社
會、物理、化學、生物、
地球科學、音樂、美術、
生命教育、生涯規劃、
家政、資訊科技、體育
本土語言(對開)

多元選修

第一學期、第二學期
各2學分

當佛洛伊德遇上福爾
摩斯、ONE PIECE—海
洋的祕寶、悠遊在數
學、校園內葉團微生
物之研究與菌種鑑
定、臺中趴趴走—在
地公民記者、設計縱
橫家等20餘門課程及
第二外語(日語、韓
語、德語、法語及西
班牙語)

高二

1

文史哲
法政



2

財經商管



3

數理科學
工程



4

醫藥衛生
生技農業



部定必修

第一學期24學分、第二學期22學分

部定必修

第一學期、第二學期各23學分

國語文、英語文、歷史、地理、公民與社會、音樂、美術、生活科技、體育

數B

數A

自然科探究實作：物理探究A、化學探究B（物、化、生、地科協同教學）

校訂必修
專題探究(4)

校訂必修
專題探究(2)

加深加廣必選修

公民科探究實作(2)

物理(4)、化學(4)

物理(4)、化學(4)
生物(4)

第二外語（日、法、西、德）(4)

加深加廣跨班選修

多媒體音樂(2)
表演創作(2)
基本設計(1)+新媒體藝術(1)
未來想像與生涯進路(2)
各類文學選讀(2)
國學常識(2)
進階程式設計(2)
本土語文：口語溝通與表達(閩南語文)(2)

彈性學習

- 1.充實(增廣)課程 / 自主學習(上下學期各2節)
- 2.學校特色活動(上下學期各1節)

高三

1

文史哲
法政



2

財經商管



3

數理科學
工程



4

醫藥衛生
生技農業



部定必修
第一學期12學分、第二學期4學分

部定必修
第一學期11學分
第二學期5學分

國語文、英語文、藝術生活、健康與護理、體育、全民國防教育

校訂必修：閱讀素養培力(1)、覺察反思與擘劃(1)

加深加廣必選修

語文表達與傳播運用(2)、專題閱讀與研究(2)
英文作文(2)、英語聽講(2)、英文閱讀與寫作(2)

數乙(8)

數甲(8)

歷史(6)、地理(6)、公民與社會(6)
歷史科探究實作(2)、地理科探究實作(2)

物理(6)、化學(6)、生物(4)

加深加廣跨班選修

進階程式設計(2)、科技應用專題(2)
工程設計專題製作(2)、機器人專題(2)
健康與休閒生活(2)、多媒體音樂(2)
未來想像與生涯進路(2)
創新生活與家庭(2)
日/法/西/德/韓語(2)

補強性選修

數學(2)、物理(2)、
化學(2)

數學(1)、
物/化/生(1)

多元選修 第二學期2學分，20餘門課可選擇

彈性學習

- 1.充實(增廣)課程 / 自主學習(上下學期各2節)
- 2.學校特色活動(上下學期各1節)

四類群學分比較簡表

		第一類群		第二類群	
部定課程	部定必修	各類群皆同	120	各類群皆同	120
校訂課程	高二校訂必修	專題探究 (國、英、社)	4	專題探究 (國、英、社)	4
	高三校訂必修	閱讀素養培力 1 覺察反思與擘畫 1	2	閱讀素養培力 1 覺察反思與擘畫 1	2
	多元選修	開在高一上下與高三下	6	開在高一上下與高三下	6
	加深加廣 非考科 必選修	國 4：語文表達與傳播應用 2、 專題閱讀與研究 2 英 6：英文作文 2、英文聽講 2、 英文閱讀與寫作 2、 第二外語 4	14	國 4：語文表達與傳播應用 2、 專題閱讀與研究 2 英 6：英文作文 2、英文聽講 2、 英文閱讀與寫作 2、 第二外語 4	14
	加深加廣 考科	數乙 8 歷史 8： 族群、性別與國家的歷史 3、 科技、環境與藝術的歷史 3、 探究與實作：歷史學探究 2 地理 8： 空間資訊科技 3、 社會環境議題 3、 探究與實作： 地理與人文社會科學研究 2 公民 8： 公共議題與社會探究 2、 現代社會與經濟 3、 民主政治與法律 3	32	數甲 8 歷史 8： 族群、性別與國家的歷史 3、 科技、環境與藝術的歷史 3、 探究與實作：歷史學探究 2 地理 8： 空間資訊科技 3、 社會環境議題 3、 探究與實作： 地理與人文社會科學研究 2 公民 8： 公共議題與社會探究 2、 現代社會與經濟 3、 民主政治與法律 3	32
	加深加廣 跨班選修	開在高二	4	開在高二	4
	補強選修				
	學分總計		182		182

		第三類群		第四類群	
部定課程	部定必修	各類群皆同	120	各類群皆同	120
校訂課程	高二校訂必修	專題探究 (物理、科技)	4	專題探究 (數、化、生、科技)	2
	高三校訂必修	閱讀素養培力 1 覺察反思與擘畫 1	2	閱讀素養培力 1 覺察反思與擘畫 1	2
	多元選修	開在高一上下與高三下	6	開在高一上下與高三下	6
	加深加廣 非考科 必選修	國 4：語文表達與傳播應用 2、 專題閱讀與研究 2 英 6：英文作文 2、英文聽講 2、 英文閱讀與寫作 2、	10	國 4：語文表達與傳播應用 2、 專題閱讀與研究 2 英 6：英文作文 2、英文聽講 2、 英文閱讀與寫作 2、	10
	加深加廣 考科	數甲 8 物理 10： 力學一 2、 力學二與熱學 2、 波動、光及聲音 2、 電磁現象一 2、 電磁現象二與量子現象 2 化學 10： 物質與能量 2、 物質構造與反應速率 2、 化學反應與平衡一 2、 化學反應與平衡二 2、 有機化學與應用科技 2	28	數甲 8 物理 10： 力學一 2、 力學二與熱學 2、 波動、光及聲音 2、 電磁現象一 2、 電磁現象二與量子現象 2 化學 10： 物質與能量 2、 物質構造與反應速率 2、 化學反應與平衡一 2、 化學反應與平衡二 2、 有機化學與應用科技 2 生物 8： 細胞與遺傳 2、 生命的起源與植物體的構造 與功能 2、 動物體的構造與功能 2、 生態、演化及生物多樣性 2	36
	加深加廣 跨班選修	開在高二、高三	6	開在高三	4
	補強選修	數、物、化	6	數、物 / 化 / 生	2
學分總計			182		182

參、選課作業方式與流程

- 一、高一開設多元選修課程 2 學分(必選)，上課時間為每週四第三、四節，請 102~111、113~117 班同學於規定時限內上網選填(101、112、118 班同學另開設專班，無須網路選課)。
- 二、請依自身喜好志願之先後順序選填課程，務必填滿 志願(不得選填之課程列入最後志願)，各課程教學計畫請見學校公告。
- 三、第二外語課程若第一學期末選修，第二學期不得選修。各課程教學計畫詳見選課專區或學校公告。
- 四、選課網址：請至學校首頁「成績查詢」處，登入帳號為學號，密碼為身分證字號(第一字英文字母為大寫)
- 五、上網選填時間自 **112 年 8 月 25 日 (五) 00:00 起至 8 月 27 日 (日) 23:59 止**，如未在期限內完成登記者，由教務處統一編入各班。
- 六、為網路選填順暢，避免網路塞車，導致無法如期完成選課，請同學提早上網選填。盡量以筆電或桌機進行選課，手機頁面較小操作不易容易忘了存檔，請自行斟酌。
- 七、最低成班人數為 12 人。
- 八、預計 112 年 8 月 29 日 (二) 公布第一次編班名單，各班上課日期自 8 月 31 日 (四) 起，上課地點依所選分別編入各班後再行公告。
- 九、加退選時間為 9 月 1 日 (五) 中午 12:10 起至 9 月 3 日 (日) 23:59 止，採上網登記方式，預計 9 月 5 日 (二) 公布第二次編班名單，公告後不得再以任何理由要求加退選。
【注意】若登記退選人數影響課程開課，則不得退選。
- 十、選修課程為學期必選修，選修後如未依規定上課與考試，學期分數以零分計算，並與其他學科一併平均，計入學期總平均。

臺中市立臺中女子高級中等學校 112 學年度

第一學期高一暨 201 多元選修課程 (814/829 名員額)

編號	科別	課程名稱	開課老師	人數限制	開放給 201
1		知識型網紅養成班	陳昀瑜	24	○
2	英文科	艾瑪:那些珍奧斯汀教我們的事	吳惠君	20	
3		用美劇學道地美語口說	高方培宇	16	○
4		用電影與影像說故事實作課程 (全英授課)	Ian Thacker	20	
5	數學科	悠遊在數學	傅茶琪	30	
6		數學演習 I	余遵彝	30	
7	自然科	校園內葉圈微生物之研究與菌種	陳玉珊	18	○

		鑑定(生物科技的實作課程) (雙語)			
8		愛上天文學	游明珠	28	○
9	社會科	影視史學	李政達	25	○
10		巴菲特之眼——經濟、財金與產業	蕭承先	25	○
11		臺中趴趴走—在地公民記者	地理、公民老師	25	○
12		田野實察的理論與實作 (僅限 201 班選課)	趙友崧	15	○
13	藝能科	來打匹克球	楊容崑	16	○
14		基礎描繪與創意應用表現	劉淑貞	15	
15		遇見電影世界裡的健康人生 I	許麗芳	30	○
16		設計思考：改造高中生的自主學習經驗	蔡岳暉、許庭瑜	25	
17	跨域	當佛洛伊德遇上福爾摩斯	劉姝言、洪慧芸、廖述茂	32	○
18	外聘	西洋擊劍	陳曉柔	25	○
19		第一次哲學思辨就上手	郭晉吾	30	○
20		性別主流化	沈君哲	30	○
21		藝想未來	Leon E. La Couvée	20	○
22		布作小飾集	蔡依庭	20	○
23		運動視界	Edwin C. Schadewald	20	○
24	第二外語	日語初階 I	第二外語老師	75	
25		法語初階 I		50	
26		德語初階 I		50	
27		西班牙語初階 I		50	
28		韓語初階 I		25	
29	跨校遠距線上	現代文學選讀與微創作	陳鈺玟	12(本校)+13(嘉中、甲中)	○
30		天文物理	嘉義高中黃冠夫老師(劉承珏教師協同)	25+30(嘉中)	○
31		不一樣又怎樣-人權與多元文化的思考視景	大甲高中閔郁晴老師	3(本校)+12(甲中、數位實中、景美女中、金陵女中)	○

肆、生涯規劃相關資料

一、台中女中生涯輔導系列活動

時間	實施項目	實施對象	實施方式
高 一			
8-9月	認識大學多元入學管道及學習歷程檔案	學生	課程
10月	認識大學多元入學管道及學習歷程檔案	家長 (合併賴氏人格測驗結果解釋)	說明會
11-12月	生涯導航-認識大學校系暨各行業座談	學生	座談
9-翌年1月	生涯規劃課程—認識及探索自己	學生	課程
9、12月	生涯規劃課程—認識大學學群及職業	學生	課程
10月	大考中心興趣量表施測解釋	學生	課程
5月	家長生涯輔導說明會	家長	說明會
3-5月	課程類群選修輔導	學生	課程、個別 諮商
6月	高三甄選入學上榜生至各班經驗分享	學生	班級座談
全學年	生涯問題諮商	學生	個別諮商
全學年	生涯輔導資源網路專區	師生及家長	網路資訊
高 二			
11-12月	生涯導航-認識大學校系暨各行業座談	學生	座談
3月	大學學系探索量表施測	學生	測驗資料
5月	課程類群選修轉換輔導	學生	個別諮商
6月	高三甄選入學上榜生至各班經驗分享	學生	班級座談
全學年	生涯問題諮商	學生	個別諮商
全學年	生涯輔導資源網路專區	師生及家長	網路資訊

高 三			
9 月	應屆畢業校友返校座談	學生	經驗分享
9 月	高三升學學習歷程檔案說明會	全體學生及導師 家長自由報名參加	說明會 書面資料
11-12 月	生涯導航-認識大學校系暨各行業座談	學生自由報名參加	經驗分享 座談
112.1 月	大學甄選入學備審資料輔導講座	學生自由報名參加	講座 書面資料
3 月	大學繁星推薦說明會	學生、導師及家長	說明會
4 月	大學甄選入學面試輔導說明會	學生及家長自由報名 參加	說明會
4 月	大學甄選入學指定項目甄試 模擬面試(一)、(二)	學生	分組進行 面試
6 月	大學甄選入學就讀志願序登記輔導	學生	說明會
7 月	大學考試分發入學網路選填志願輔導	學生、導師及家長	說明會
7 月	考試分發入學網路選填志願 電腦操作實務	學生	電腦上機
7 月	編輯大學指定項目甄試實錄	師生及家長	手冊資料
全學年	生涯問題諮商	學生	個別諮商
全學年	生涯輔導資源網路專區	師生及家長	網路資訊

二、生涯規劃相關網站

1. ColleGo 大學選才與高中育才輔助系統：

提供大學學群、學類、學系介紹，及高中三年行動計畫，可探索個人興趣、能力、夢想，並有個人學習歷程檔案建置建議。1(本校 108 課綱專區\相關網路資源)



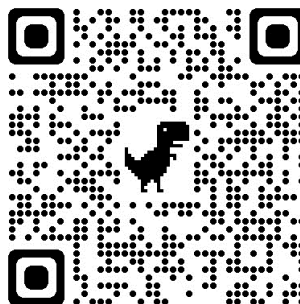
二、大學招生委員會聯合會

提供：大學申請入學學習準備建議方向，繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採查詢系統，大學申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統，以及考招行事曆等重要訊息。



三、大學甄選入學委員會

可查看當年度的繁星推薦、申請入學相關資訊



伍、升學進路

一、升學考試與管道

(一) 考試

種類	時間	科目	方式	用途
學科能力測驗	高三寒假	國語文、英語文、數學（二年級依學生進路分數學 A 與數學 B）、自然科學、社會等科目之 <u>必修學分</u>	6 科選考	繁星推薦、申請入學與分發入學參採
分科測驗	高三畢業後七月	數學甲、數乙、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會等各科目部定必修及加深加廣選修（數乙在 114 學年進入考科）	8 科自由選考	分發入學參採
術科考試	高三寒假	音樂、美術、體育三項術科考試由「大學術科考試委員會聯合會」負責統一辦理，其餘由各校系自行辦理	依專長報考	申請入學與分發入學參採

(二) 管道：

時間	名稱	精神	內容
高三上學期	特殊選才	增進學生來源多樣，招生有特殊才能、經歷、成就的學生，並顧及弱勢與大學所在區域之在地學生	依據特殊選才項目內容選才
高三下學期三月 (第八學群例外，需二階面試)	繁星推薦	強調平衡區域、城鄉就學機會	依據在校成績選才
高三下學期五月初至六月初	申請入學	強調適才適所，拔尖扶弱，參採學習歷程、多元表現或透過校系自辦甄試項目進行選才	依據學測 (X) 與綜合學習表現 (P) 選才
高三畢業後八月	分發入學	強調簡單一致，僅採計入學考試成績，直接分發	依據學測 (X)、分科測驗選考 (Y) 或術科等成績選才

陸、學生學習歷程檔案

一、學習歷程檔案的項目內容：

項目	內容與代碼	說明
基本資料	學生身分識別	由高中端學校負責上傳
修課紀錄	A. 修課紀錄 (修習科目及學業成績)	
課程學習成果	B. 書面報告 C. 實作作品 D. 自然科學領域探究與實作成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果 E. 社會領域探究活動成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果	由學生每學期或每學年自行上傳
多元表現	F. 高中自主學習計畫與成果 G. 社團活動經驗 H. 擔任幹部經驗 I. 服務學習經驗 J. 競賽表現 K. 非修課紀錄之成果作品 L. 檢定證照 M. 特殊優良表現證明 N. 多元表現綜整心得	
學習歷程自述	O. 高中學習歷程反思 P. 就讀動機 Q. 未來學習計畫與生涯規劃	申請入學時，依大學校系要求，上傳指定網站
其他	R. (系自行輸入限 10 字) S. (系自行輸入限 10 字) T. (系自行輸入限 10 字) (大專校院指定審查之其他資料，不一定都有)	申請入學時，依大學校系要求，上傳指定網站

二、學習歷程檔案可上傳之檔案格式

資料項目	檔案格式類型	內容說明 (包括簡述之字數限制或檔案大小等內容)
課程學習成果	文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	簡述：文字	每件固定 100 個中文字為限
多元表現	證明文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	外部連結：文字	--
	簡述：文字	每件固定 100 個中文字為限

三、本校學習歷程檔案的上傳規定：

項目	件數	上傳時間	認證	勾選規定
課程學習成果	每學期 至多 6 件	上學期約十月開始上傳，至第二學期開始前截止。 下學期為學期開始至學年結束 高三時程另訂	須經該課程之授課老師認證	每學年結束後，學生自行由 12 件課程學習成果勾稽 6 件、20 件多元學習表現勾稽 10 件，封存至中央資料庫。
多元表現	每學年 至多 20 件	約十月開始上傳，至學年結束最後一天	毋須認證	

註：所有當學年的時程與相關規定，依當時公告為準。可參見本校首頁\綠苑行政\教務處註冊組\學生學習歷程檔案。

四、本校教育訓練時程如下

對象	辦理期程	負責單位
學生操作訓練	每學年至少 1 次 新生始業輔導 彈性學習時間	輔導處
親師說明	每學年至少 1 次	輔導處

五、建立學生良好基礎，請參考為學生製作的資料與影片。
(本校首頁\108課綱專區\學習歷程檔案專區)

1. 本校自製「創造學習歷程檔案的亮點」影片



2. 本校自製「學習歷程檔案攻略」pdf文檔，引導學生製作方式。

3. 本校自製「學習歷程檔案製作說明與建議」影片，協助學生優化檔案。



3. 本校自製「作伙做學檔簡介與導讀」影片，協助學生進一步了解六種課程學習成果的呈現方式。



柒、學生自主學習實施概述

	高一	高二	高三
節數	前九班上學期 0 節 下學期 2 節 後九班上學期 2 節 下學期 0 節	上下學期皆 2 節 下學期可選擇充實/增廣課程	上下學期皆 2 節 上下學期可選擇充實/增廣課程
時間	星期三 3、4 節	星期二 1、2 節	
負責處室	由圖書館負責學生的培力課程，以及初步完成自主學習成果。	教務處協助，深化學生的自主學習成果，以產出更完整的成品。	
成果發表	皆於學期末有自主學習成果的公開發表時間		

(資優班另依特殊教育課程大綱安排)

捌、畢業條件

一、修業規範

(一) 學業成績以一百分為滿分，其及格基準規定如下：

1. 一般學生：以六十分為及格。
2. 依各種升學優待辦法規定入學之原住民學生、重大災害地區學生、政府派赴國外工作人員子女、退伍軍人、僑生、蒙藏學生、外國學生、境外優秀科學技術人才子女及基於人道考量、國際援助或其他特殊身分經專案核定安置之學生：一年級以四十分為及格，二年級以五十分為及格，三年級以後以六十分為及格。
3. 依中等以上學校技藝技能優良學生甄審及保送入學辦法規定入學之學生：一年級、二年級以五十分為及格，三年級以後以六十分為及格。
4. 依中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法規定入學之學生：一年級、二年級以四十分為及格，三年級以後以五十分為及格。
5. 身心障礙學生之學業成績評量，應依特殊教育法相關規定辦理。

(二) 學生學期學業成績達前條所定及格基準之科目，授予學分。

1. 學生學期學業成績未達前條所定及格基準之科目，其成績達下列基準者，學校應予補考：
 - ◇ 及格基準分數為五十分至六十分者：四十分。
 - ◇ 及格基準分數為四十分至四十九者：三十分。
2. 前項補考科目，其補考所得之成績，達前條所定及格基準者，授予學分，並依及格基準分數登錄；未達及格基準者，不授予學分，並就原成績或補考成績擇優登錄。
3. 學校每學期辦理補考，以一次為限。但學生因故不能參加補考，經學校核准給假者，學校得審酌其請假事由後，准予補行考試或採其他方式評量之。

4.學生學年學業成績達第八條或前條所定及格基準之科目，該學年度各學期均授予學分；其各學期成績仍應以該學期實得分數登錄。

二、畢業規範

- 1.學生應修習總學分 182 學分，數理資優班則為 181 學分，畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格；同時選修學分至少修習 40 學分且成績及格。
- 2.總學分中，國語文(含中華文化基本教材)部定必修及選修至少需 24 學分。英語文部定必修及選修或二外語語文至少需 24 學分。「跨領域/科目專題」「實作(實驗)」或「探索體驗」等課程類型之相關課程至少合計 4 學分，若學生於校訂必修修習同類課程則可合併計算。
- 3.學生學習評量結果，符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：
 - ◇修業期滿，符合高級中等學校課程綱要所定畢業條件。
 - ◇修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過者。
- 4.修業期滿，修畢高級中等學校課程綱要所應修課程，且取得 120 個畢業應修學分數，而未符合前款畢業規定者，發給修業證明書。