

排球

測驗項目 1：個人專項 (30%)

主攻手：長攻*5 球

快攻手：A 式快攻*5 球

自由球員：修正球 左右各 5 顆 (20%)

主攻手：攻擊修正球*5 球

快攻手：中間 2 號球*5 球

自由球員：接扣球，左右各 5 顆 (10%)

測驗項目 2：發球、接發球 (20%)

發球：5 顆，順序指定 1.2.3(距離不同)，最後兩顆自訂，一球 2 分。(10%)

接發球：5 顆，接到指定位置，一球 2 分。(10%)

自由球員接發球：左右邊各 5 顆，接到指定位置，一球 2 分。
(20%)

測驗項目 3：分組比賽 (50%)

1. 現場抽籤分配對戰組合。
2. 比賽一局 25 分。