

臺中女中 113 學年度第二學期全校排球比賽競賽規程

114.01.09.

- 一、主旨：為提高本校學生排球技術水準，發揚團隊精神、鍛鍊體魄增進健康，促進學生增加身體活動。
- 二、參加對象：1. 高一組：以各班為單位，以班為單位推派乙隊。
2. 聯隊組：不限年級、班級(但不可找一年級)，可 6-8 人組隊參加(一隊中至多二位排球校代表隊)，每人限參加一隊(不足 4 隊則取消比賽)。
- 三、比賽時間：114 年 04 月 18 日(星期五)第五-七節。
- 四、比賽地點：本校操場以及綜大四樓排球場。
- 五、報名：高一無須填表單報名，聯隊組隊長於 114 年 4 月 13 日(星期日)前填寫 google 表單報名。
- 
- 六、抽籤日期：114 年 4 月 15 日(二)中午 12:10 於體育組辦公室舉行，各隊應派代表出席，逾時不到由本組代抽，不得異議。
- 七、比賽細則：
1. 比賽規則依中華民國排球協會審定之最新排球規則。
 2. 高一採單淘汰制，聯賽組依報名隊數決定；每場採三局二勝，每局以 15 分計。(14:14 平手時，採 Deuce 制)。
 3. 每局採六人制排球實施，前兩局的參賽選手不得重複(每班至少 12 位同學參加，聯賽組無此限制)。
 4. 每局配有兩位候補，各有四人次的換人機會。
 5. 每局各有一次 30 秒的暫停。
- 八、獎勵：高一組錄取前六名，頒發錦旗；聯隊組視報名隊數決定錄取名額，頒發獎狀。
- 九、注意事項：1. 球員須著運動服及運動鞋，避免受傷。
2. 參賽隊伍需在規定時間前十分鐘報到，宣佈比賽後五分鐘未出場者，以棄權論，無故棄權者罰公共服務乙次。
3. 有任何疾病不宜參賽同學，請勿報名。
- 十、本競賽規程如有未盡事宜，體育組得臨時宣佈之。
- 十一、本競賽規程報請校長核准後實施，修正時亦同。

臺中女中 班際排球比賽簡易規則-全校排球高一組

112.01.12.修訂

一、賽制採單淘汰制；

每場採三局二勝，每局以 15 分計(14:14 平手時，採 Deuce 制)。

二、每場比賽採落地得分制，每局採六人制排球實施，且前兩局的參賽選手不得重複。

三、發球區為端線後(九公尺寬)，發球不得踩線，每人每次發球 5 秒鐘，只可拋球一次。發球觸網未落地可繼續比賽，不算違例。

四、可用身體任何部位擊球，但只能一次擊球，不可連擊。

五、任何一隻腳越過中線則算越線犯規。

六、每局每隊可暫停一次，暫停時間 30 秒。

七、每局配有兩位候補，各有四人次的換人機會。

八、注意事項：1. 球員須著運動服及運動鞋，避免受傷。

2. 參賽隊伍需在表定比賽時間前十分鐘報到，宣佈比賽後五分鐘未出場者，以棄權論，無故棄權者罰公共服務乙次。

3. 有任何疾病不宜參賽同學，請勿報名。

九、所有比賽爭議，以主審之裁決為主，不得提出異議。

十、其他未規定之事項，悉以中華民國排球協會頒布最新排球比賽規則為圭臬。

臺中女中 班際排球比賽簡易規則-【聯隊組】

112.01.13. 修訂

- 一、每場比賽採三局二勝制。
- 二、每局 15 分，如該局雙方比分至 14:14 平手時，採 Deuce 制。
- 三、發球區為端線後(九公尺寬)，發球不得踩線，每人每次發球 5 秒鐘，只可拋球一次。發球觸網未落地可繼續比賽，不算違例。
- 四、可用身體任何部位擊球，但只能一次擊球，不可連擊。
- 五、任何一隻腳越過中線則算越線犯規。
- 六、每局每隊可暫停一次，暫停時間 30 秒。
- 七、注意事項：
 1. 球員須著運動服及運動鞋，避免受傷。
 2. 參賽隊伍需在表定比賽時間前十分鐘報到，宣佈比賽後五分鐘未出場者，以棄權論，無故棄權者罰公共服務乙次。
 3. 有任何疾病不宜參賽同學，請勿報名。
- 八、各項判決以主審之裁決為主，如有疑義，於賽後三十分鐘內向體育組提出書面異議。
- 九、其他未規定之事項，悉以中華民國排球協會頒布最新排球比賽規則為主臬。