


# 臺中女中 113 學年度第二學期全校三對三籃球比賽競賽規程

114.01.19 修訂

- 一、主旨：為提高本校學生籃球技術水準，發揚團隊精神、鍛鍊體魄增進健康。
- 二、參加對象：本校在學學生可自由組隊報名。  
(每隊 3-4 人，一隊中至多一位籃球校代表隊，且任一人限報一隊)
- 三、比賽時間：114 年 3 月 28 日 (星期五) 14:10 開始至賽程結束。
- 四、比賽地點：本校籃球場。
- 五、報名：參賽同學於 114 年 3 月 23 日 (星期日) 前自行填寫 google 表單報名。  

- 六、抽籤日期：114 年 03 月 25 日 (星期二) 中午 12:10 於體育組辦公室舉行，逾時不到由本組代抽，不得異議。
- 七、比賽細則：
  1. 比賽規則依中華民國籃球協會審定之最新籃球規則。
  2. 依報名人數決定比賽賽制，於抽籤會議時公布。
  3. 比賽分上、下半場，時間各為五分鐘 (最後 30 秒才停錶)，中間休息二分鐘。
- 八、獎勵：視參賽組數錄取前三到六名。
- 九、注意事項：
  1. 按比賽場地及時間出場比賽，宣佈比賽後五分鐘未出場者，以棄權論，無故棄權者罰公共服務乙次。
  2. 球員須著運動服以及運動鞋以避免運動傷害。
  3. 比賽之賽程如有變更，以體育組公布通知為準。
  4. 有任何疾病不宜參賽同學，請勿報名。
- 十、本競賽規程如有未盡事宜，體育組得臨時宣佈之。
- 十一、本競賽規程報請校長核准後實施，修正時亦同。

# 臺中女中 三對三籃球賽簡易規則

112.01.12修正

- 一、 比賽進行期間請遵守裁判之判決。
- 二、 比賽前10分鐘到場，違者以棄權論。
- 三、 比賽時間為上下半場各5分鐘(最後30秒才停錶)，中場休息2分鐘。
- 四、 上下半場每隊各有一次暫停時間(30秒)。
- 五、 三分線外投籃得2分，其餘投籃得1分。
- 六、 時間結束比分平手時，則進行罰球決勝負。
- 七、 遇到爭球時，控球權歸防守方所有。
- 八、 防守方搶到球需出格至三分線外(雙腳都要出線)方能開始進攻。
- 九、 參賽同學身上不可配戴任何裝飾品。
- 十、 球員累計4犯離場。
- 十一、 輸家球(進球後交換球權)。

體育組