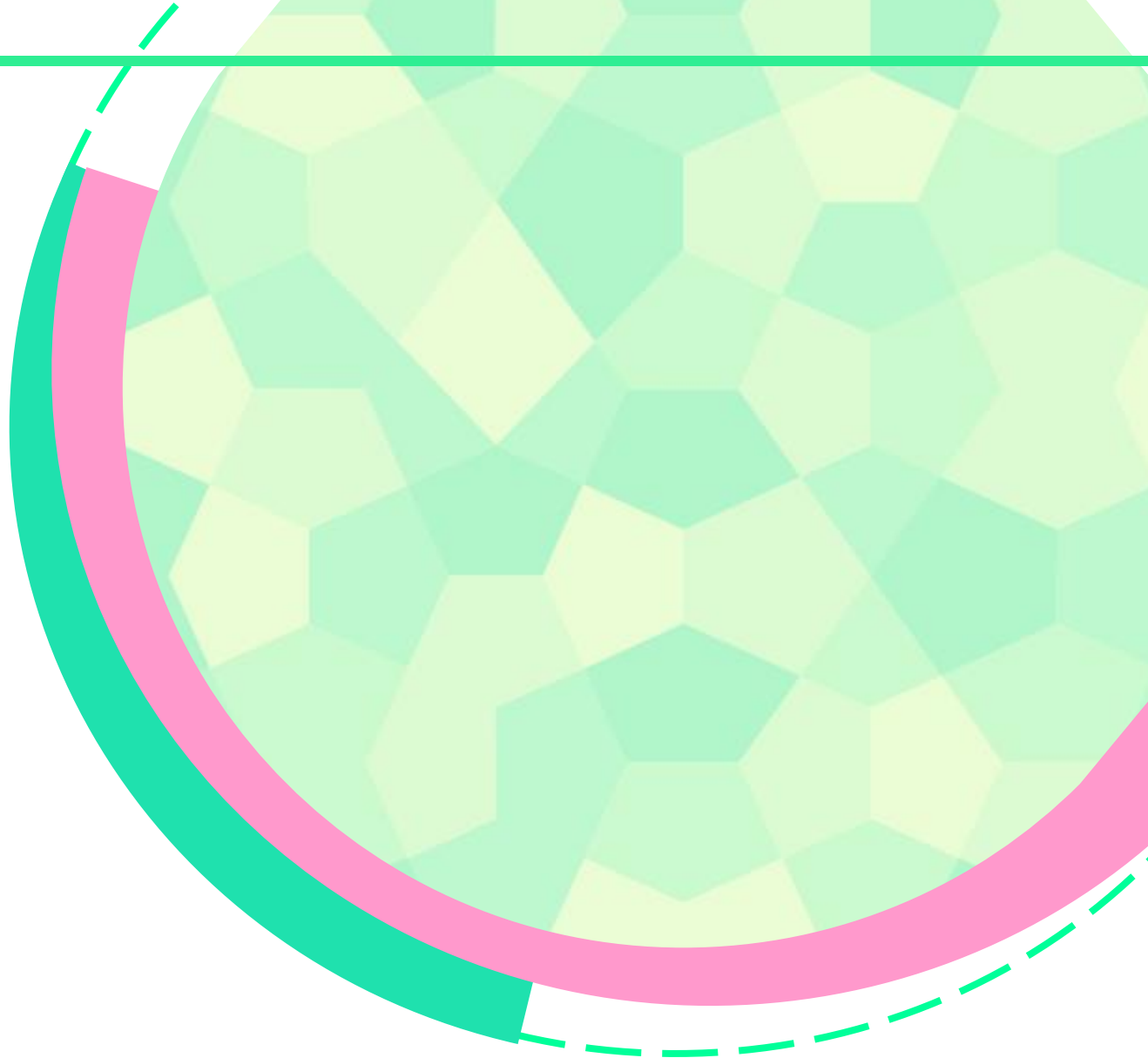




臺中市立臺中女子高級中等學校

Taichung Municipal Taichung Girls Senior High School, TCGS

小 綠 綠 手 冊

112

目錄



<u>校徽暨中女人核心品格</u>	04
<u>學校識別標誌</u>	05
<u>校歌</u>	06
<u>校園配置圖</u>	07
<u>校長勉勵——成為學習的主人</u>	08
<u>新生入學始業輔導課程表</u>	10
<u>畢業生升學表現成果</u>	13
<u>新生入學誓詞</u>	15
<u>教務處簡介及行事曆</u>	16
<u>學生事務處簡介</u>	21
<u>各類助學金</u>	23
<u>校外賃居安全叮嚀</u>	24
<u>111 學年學生作息時間表</u>	25
<u>學生出缺勤管理系統實施要點</u>	27

<u>臺中女中學生服裝儀容輔導實施要點</u>	29
<u>學號繡製樣版</u>	31
<u>學生請假規定</u>	33
<u>學生獎懲實施規定</u>	36
<u>愛校服務實施要點</u>	39
<u>校園行動載具使用管理規範</u>	42
<u>衛生組重點工作說明</u>	43
<u>綜合大樓體育活動使用規則</u>	49
<u>小綠綠的天空——社團簡介</u>	50

<u>總務處簡介</u>	74
--------------------	----

<u>認識輔導處及輔導處行事曆</u>	75
---------------------------	----

<u>圖書館介紹</u>	78
--------------------	----

<u>學姊的話</u>	82
-------------------	----





負責・尊重・自律・禮貌・謙卑

創作理念

【形狀意涵】

以本校有鳳來儀為原設計意象，將鳳的圖騰展翅高飛，代表臺中女中校運飛黃騰達，學生發展無限潛力；另外將書本及黑色毛筆揮毫圖像融為鳳凰展翅高飛之底圖，表達出學生學業表現優良，個個皆為社會翹楚。

整體而言代表優秀的學子~鳳凰從臺中女中知識窗口展翅高飛即為本設計圖騰意涵。

【字型意義】

整體以「BEST」字母為設計軸心，BEST即「最好」之意義。個別英文字母意義如下：

B：Beauty—美麗，指學生具備優雅氣質。

E：Elitist (Excellent)—精英、傑出，指學生在各領域表現傑出。

S：Strength—力量，指學生具備創造力、執行力、任何工作均盡力達成。

T：Type—典範、模範，指學生可以成為學妹、同儕或各領域學習的典範。

【色彩說明】

本設計以綠色為主體延伸設計，綠色為女中傳統代表顏色也是地球上最優越的一種顏色，它可以平衡我們不同的能量，並且可以用來增加我們的敏感度及愛心，尤其是當身體在被激怒的情形下，它有一種平靜的效果，綠色可以被用來喚起更大的友誼、希望、信心以及和平，以黑色S襯底也代表臺中女中學生無限發展潛力與未來輝煌騰達前程。



美善・卓越・創意・典範

▲臺中女中 學校識別標誌



▲臺中女中校花——仙丹
~團結圓滿、奮發向上~

臺中女中校歌

撰詞：江舉謙

作曲：鄭嘉苗

卓峙南疆濱攬鯤洋台中首府吾校發祥
卓峙南疆濱攬鯤洋洋台中首府吾校其昌

猗歟盛哉桃李芬芳德智體群四育作方為
山河光復絃歌一堂禮義廉恥四維既張為

女德之臧于嗟吾校與日月並光
女權之綱于嗟吾校與日月並光

山山河河同同長長

【校歌注解】

①卓峙：雄偉地聳立。峙，聳立。

②南疆：因台灣位於中國大陸南方，故云南疆。

③濱攬鯤洋：面臨大洋。鯤洋，大洋。

出自莊子逍遙遊：「北冥有魚，其名為鯢，鯢之大，不知其幾千里也。」

④發祥：起源的地方。

⑤猗歟盛哉：多麼偉大啊！猗歟：讚嘆詞。

⑥四育作方：以四育作為教養良方。

⑦臧：善也。

⑧綱：綱紀。

⑨吁嗟：感嘆詞，相當於「啊」。



成為學習的主人

校長 洪幼齡



歡迎所有新生加入綠苑大家庭，同學們在國中三年的努力終於美夢成真，來到台灣最優質的女子高中——臺中女中。學校呼應新課綱理念：多元適性，終身學習，開設多達 20 門多元選修，涵蓋各學群所需，校訂必修課程強調觀察、提問、實作、驗證及修正等探究學習歷程。



此外，學校和中山醫學大學、中國醫藥大學及中興大學等策略聯盟，由大學教師協助指導專題研究，也與台積電、IBM 等業界重要龍頭聯手，提供同學更多自主學習資源，激發學習熱情。同時發展國際教育，開設第二外語選修及專班，除了和美國緬因中央中學（MCI）簽約為雙聯學制學校，並且逐步推動雙語課程，培養同學成為兼具專業素養及跨域思維的卓越人才。

新課綱的特色之一強調學生「自主學習」，過去學校課程把時間都佔滿，來到高中，同學要成為學習的主人，把時間的主導權握在手中。美國史丹佛大學很受歡迎的生涯課「做自己的生命設計師」（Designing Your Life: How to Build a Well-lived, Joyful Life），作者 Bill Burnett 和 Dave Evans，書中提到人生是設計出來的，而不是靠機運、靠巧合，鼓勵人們運用「設計思維」，以設計師的角色規畫自己的人生。而要成為生命的設計師必須要 5 種心態：好奇心、行動導向、重擬問題、覺察及通力合作。因為生命是自己規畫設計，充滿主動性及未來性，所以，每個人都很獨特，透過探索自己，做好生涯規畫，每個人都可以活得很精彩。

最後，我想提醒所有綠苑新鮮人時間配當的重要性，高中課業及社團都很重要，同學要學習妥善分配社團和課業學習時間的比例，以及如何準備入學考試，了解考試和招生的連動關係、學習策略、筆記製作及時間管理等。另外，善用零碎時間是成功者的一大秘密武器，運用得好就能兼顧「應做」及「想做」的事，早上起床後花 20 分鐘背英語單字、閱讀短文或練習題目，放學後等公車的時間也可快速複習上課的內容，都是很好的零碎時間的運用。

總之，高中生活是充滿驚奇及挑戰，祝福所有高一新生有好的開始。



更多分享內容都在
Sara's Open Talk

臺中市立臺中女子高級中等學校 112 學年度 新生始業輔導 (8/23 星期三)

時間	課程	地點	主持人	備註
08：00～08：30	正式編班	操場	生輔組長	輔導學姐協助
08：00～08：30	※高一導師會議	正誼樓 二樓會議室	校長 學務主任	請高一導師參加
08：30～10：20	導師時間 教室清理	各班教室	各班導師 衛生組長	輔導學姐協助
10：20～11：10	101-109 領書 110-118 領制服	綜大一樓校史館前 綜大一樓展覽廳前	設備組長 生輔組長	輔導學姐協助
11：10～12：00	110-118 領書 101-109 領制服			
12：00～12：30	午餐	各班教室	各班導師	輔導學姐指導團膳
12：30～13：05	午休	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
13：20～13：50	始業典禮	綜合大樓四樓	校長	高一各班導師列席 輔導學姐列席
13：50～14：50	新生入學須知		學務主任 學務處各組	輔導學姐列席
14：50～15：05	課間休息			
15：05～16：00	AED 暨急救講習	綜合大樓四樓	衛生組長	輔導學姐列席

臺中市立臺中女子高級中等學校 112 學年度 新生始業輔導 (8/24 星期四)

時間	課程	地點	主持人	備註
08：00～08：40	整潔活動	各班教室 各班整潔區域	衛生組長	輔導學姐指導 衛生糾察隊
09：00～09：30	教務處業務說明	綜合大樓四樓	教務主任	輔導學姐列席
09：30～09：45	總務處業務說明	綜合大樓四樓	總務主任	輔導學姐列席
09：45～09：55	課間休息			
09：55～10：10	圖書館業務說明	綜合大樓四樓	圖書館主任	輔導學姐列席
10：10～10：50	新生 QA 及志工招募	綜合大樓四樓	學生會 卓越志工 衛生糾察 榮服隊 聖食志工	輔導學姐列席
11：05～11：45	團體課程諮詢			輔導學姐協助
	101、102、103	資源大樓 3 樓會議廳	王嘉瑤老師	
	104、105、106	綠苑講堂	余遵彝老師	
	107、108、109	資源大樓五樓演藝廳	陳思吟老師	
	110、111、112	綜合大樓一樓展覽廳	藍錦文老師	
	113、114、115	綜合大樓四樓禮堂	陳姿妍老師	
	116、117、118	進德樓 B1 階梯教室	呂億真老師	
12：00～12：30	午餐	各班教室	各班導師	輔導學姐指導團膳
12：30～13：05	午休	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
13：20～13：35	輔導處業務說明	綜合大樓四樓	輔導主任	輔導學姐列席
13：35～14：35	學習歷程檔案 暨生涯輔導說明		高一輔導老師	
14：35～14：45	課間休息			
14：45～15：15	校歌教唱	綜合大樓四樓	合唱團	輔導學姐列席
15：15～16：00	結業典禮		校長	高一各班導師列席 輔導學姐列席

臺中市立臺中女子高級中等學校 112 學年度 新生始業輔導 (8/25 星期五)

時間	課程	地點	主持人	備註
08：00～12：00	*1~9 班 體檢、拍照、 校園巡禮	體檢：綜大二樓羽球館 社團博覽會：綜大一、四樓 拍照：正誼樓二樓教師休息室 進德樓九樓	各班導師 衛生組長 社團組長 訓育組長	志工媽媽協助 輔導學姐協助
	*10~18 班 打掃(8：00~9：00) 社團博覽會 (9：00~11：30)			
12：00～12：30	午餐	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
12：30～13：05	午休	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
13：10～16：40	*10~18 班 體檢、拍照、 校園巡禮	體檢：綜大二樓羽球館 社團博覽會：綜大一、四樓 拍照：正誼樓二樓教師休息室 進德樓九樓	各班導師 衛生組長 社團組長 訓育組長	志工媽媽協助 輔導學姐協助
	*1~9 班 打掃(13：10~14：10) 社團博覽會 (14：10~16：40)			

體檢	時間	拍照		
101、102、103	08：00～9：10	107	108	109
104、105、106	09：00～10：10	101	102	103
107、108、109	10：00～11：10	104	105	106
110、111、112	13：30～14：40	116	117	118
113、114、115	14：30～15：40	110	111	112
116、117、118	15：30～16：40	113	114	115
綜大二樓羽球館		正誼樓二樓 教師休息室	進德樓 9 樓南	進德樓 9 樓北

臺中女中 112 年度甄選入學榜單新聞稿

112.6.14

本校 112 學年度繁星推薦、個人申請表現，整體成績十分出色，充分展現本校學生的優異學習成果、全體教師的教學輔導成效，及全體親師生的共同努力與期待。茲以整體與個別成績表現提供全體師生及家長參閱，說明如下：

一、 簡要分析

1. 本校 112 年度申請入學報名人數共 484 人，通過一階人數 371 人，通過率 77%，錄取各大學總計 235 人，錄取率 49%。
2. 本年度甄選入學錄取總人數 255（推薦保送 1、繁星推薦 17、國防獨招 2、個人申請 235），其中臺大／政大／清大／陽明交通／成大等五所頂尖大學共計 131 人，佔全體高三 628 位同學的 21%。
3. 科技院校錄取後報到 14 人，計臺科大 4 位、北科大 3 位、嘉南藥學 5 位。
4. 目前透過各個管道錄取者，共計 269 人，佔全體高三 633 位同學的 42%。

二、 整體表現分析

1. 醫學系（含牙醫、中醫）：31 人

臺大醫 4 人	陽明交通 2 人	成大醫 1 人	臺北醫 3 人
---------	----------	---------	---------

中國醫 3 人	馬偕醫 1 人	中山醫 6 人	輔大醫 1 人
---------	---------	---------	---------

高雄醫 4 人	國防醫 2 人
---------	---------

高醫牙 1 人

長庚中醫 1 人	中國中醫 2 人
----------	----------

2. 法律系：16 人

臺大財法 2 人	臺大司法 2 人	政大法 5 人	北大司法 2 人
----------	----------	---------	----------

北大法學 3 人	東吳法 2 人
----------	---------

3. 商管類群 25 人

臺大國企 1 人	臺大財金 4 人	臺大經濟 1 人	政大國貿 2 人
----------	----------	----------	----------

政大財政 2 人	政大風管 1 人	政大會計 1 人	政大經濟 1 人
----------	----------	----------	----------

清大財務 1 人	清大經濟 4 人	成大經濟 1 人	北大財政 2 人
北大經濟 1 人	中央財金 1 人	東吳會計 1 人	輔大金融 1 人

4. 二類組頂大熱門 28 人

臺大化工 2 人	臺大物理 1 人	臺大工科 1 人	清大資工 1 人
清大材料 1 人	清大工管 1 人	清大工程 2 人	清大工學院 1 人
清大理學院 1 人	清大數學 1 人	陽交電機 1 人	陽交資工 3 人
陽交電工 2 人	陽交機工 1 人	陽交土木 1 人	成大化工 1 人
成大工設 3 人	成大化學 1 人	成大測量 1 人	成大都計 2 人

5. 三類組頂大熱門人 13

臺大獸醫 1 人	臺大物治 1 人	臺大生技 1 人	臺大農化 1 人
臺大園藝 2 人	臺大植微 1 人	臺大護理 1 人	清大生命 1 人
陽交放射 1 人	陽交護理 1 人	成大心理 1 人	成大護理 1 人

校長洪幼齡表示特別感謝全體老師辛苦指導，家長的支持以及同學們堅持不懈，學校考前安排各項甄試入學書面資料準備、口試模擬練習，終於有今年亮眼榜單，祝福每位同學都是擇其所愛，愛其所選，展開下階段學習之路！



臺中市立臺中女子高級中等學校新生入學誓詞

在這神聖的時刻，我以中女人的名義，莊嚴承諾：

從今爾後，以感恩謙卑之心，孝順父母，尊師重道。

以美善優雅之心，自律有禮，真誠待人。

以積極負責之心，捍衛榮譽，奉獻社會。

以寬宏悅納之心，追求卓越，創造典範。

三年裡，我不做懦弱的退縮，不做無謂的徬徨。

我用智慧培育理想，用努力灌溉希望。

以勤練多問化解疑難，以樂學善思提升能力。

我將牢記今天的決心和誓言，

並祈培育我的恩師，同為見證。

謹 誓

宣誓人：○○○

中 華 民 國 112 年 8 月 24 日

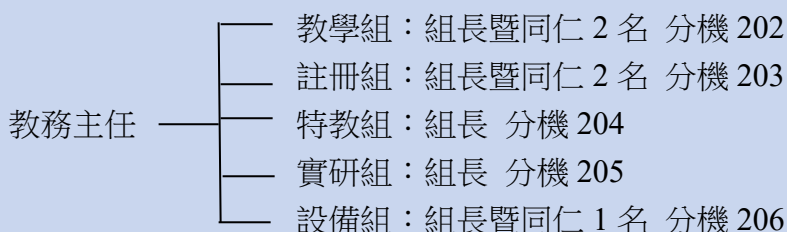
112 學年度教務處行事曆

年級 月份	高一	高二	高三
8	資優班甄選 新生編班、註冊 多元選修線上選課	註冊、開學 校內能力競賽 暑期輔導課 辦理重修及自學輔導 二外、加深加廣及校訂 必修課程線上選課	暑期輔導課 辦理重修及自學輔導 第三四類群加深加廣及 補強性選修選課 註冊、開學
9	假期作業考試	假期作業考試 校內人社周活動	複習考
10	期中考	期中考	期中考 複習考
11	期中考	期中考	期中考
12	資優班國際交流	資優班國際交流	TTSA 複習考 高三期末考
1	期末考	期末考	學科能力測驗
2	寒假主題課程 辦理學期補考	寒假主題課程 辦理學期補考 舉辦校內科展	辦理學期補考 舉辦校內科展 複習考
3	期中考	期中考	期中考
4		參加中區科展	提交學習歷程資料至中 央資料庫
5	期中考	期中考 資優班成果發表(暫)	期末考(暫) 複習考(暫) 高三補考 第二階段面試
6	期末考 英語作文、演講比賽	期末考 英語作文、演講比賽	
7	寄發錄取通知 新生報到 準備學年補考 辦理重修及自學輔導	準備學年補考 參加全國科展 人社計畫專題發表營隊 辦理重修及自學輔導	分科測驗

教務處簡介

本校教務處依教育部所訂高級中學課程綱要，安排各年級、各類組之教學課程，期待在全校教師共同努力下為國家培育出廿一世紀之優秀女性領導人才。

行政組織：



職掌：

《教學組》

1. 編排班級及教師課表。
2. 辦理第二外語、多元選修、加深加廣課程及校訂必修、補強性選修課程的選課工作。
3. 彙整並管制各科教學進度。
4. 查閱教室日誌。
5. 辦理學生學習優良成果證明。
6. 編列新生學習護照。
7. 辦理課業輔導(含學習扶助)及寒暑假主題課程的計劃與執行。
8. 辦理重修課程登記及課表規劃。
9. 辦理國語文、英文、美術等教學性質之校內外比賽。
10. 辦理高二高三自主學習計畫審核及彈性學習時間短期充補課程規劃。
11. 辦理平時及暑期課業輔導課節數調查及學生參加意願。
12. 辦理各科教科書書單之選定。
13. 規劃各科教學研究會。
14. 規劃各年級各類組課程。
15. 協助規劃學校特色課程。
16. 辦理巡堂與教學考核。
17. 造報教師任課時數表等表冊。
18. 處理教師缺(補)課、調課事宜。
19. 短期兼(代)課教師之安排。
20. 審核兼代課名冊及兼代課時數(含課業輔導)，知會出納組核發鐘點費。
21. 會同各科教學研究會辦理教學觀摩會、公開觀授課及研討會。
22. 規劃校內教師進修研習活動。

23. 審核幹事辦理教學組之業務。
24. 會知教師相關之教學法令。
25. 其他有關教學及臨時交辦事項。

《註冊組》

一、 學生學習歷程平臺

1. 管理系統。
2. 督促勾稽課程學習成果與多元學習表現（社團、幹部資訊洽學務處）。
3. 成績封存。
4. 收訖明細。

二、 重要章則計畫、辦法：

1. 學生成績考查登記。
2. 學生學籍處理。
3. 學生轉學、休學、復學、退學。
4. 擬訂有關註冊章則。

三、 學籍管理：

1. 各類學籍報核事項處理：
 - （1）製作、呈報新生名冊。
 - （2）呈報學生異動名冊。
 - （3）製作、呈報畢業生名冊。
 - （4）呈報更正各項學籍記載事項。
2. 管理學籍簿及各種有關學籍報部資料。
3. 配合會計室彙報公務統計報表。
4. 填發學生證。
5. 學生異動（休學、轉學、退學、留級、重讀、復學）案件登記、處理。
6. 畢業證書核發及遺失申請。
7. 學生班級及招生調查表。
8. 僑生各項報表。
9. 軍公教遺族、傷殘榮軍子女、公費生、僑生、公務人員在職死亡遺族撫卹有效期間就學優待、減免學雜費之審議、辦理。
10. 填（補）發相關各種成績。
11. 填發英文畢業證書、英文成績證明（單）、英文在學證明、中文成績證明（單）、中文肄業證明、轉學證明、休學證明、畢業證明。
12. 畢業證書影印本申請蓋章。
13. 審查入學證件辦理新生報到及編定學號。
14. 辦理註冊編班。

四、 成績管理：

1. 製作教師計分手冊。
2. 各項學生考查成績登記、統計。
3. 各項考試答案卷收存、保管。
4. 製作各項考試及學期、學年考試成績單。
5. 提供各項考試成績供各處室及教師參考。
6. 成績單影本蓋章。
7. 辦理補考、重讀事宜。

五、 其他事項：

1. 登錄應屆畢業生報考大學成績並統計之。
2. 校內各類獎學金之申請核發。
3. 校外獎學金之核辦。
4. 其他有關註冊及臨時交辦事項。

《特教組》

1. 管理特殊學生各項基本資料（含特教通報網登錄及維護）。
2. 特殊學生輔導。
3. 召開各項特教會議。
4. 辦理校內特教相關活動。
5. 提供教師及家長有關特殊學生之各項諮詢。
6. 辦理特殊班各項招生及甄選工作。
7. 辦理資優鑑定業務。
8. 辦理資優班相關業務。
9. 辦理實驗班相關業務。
10. 辦理身心障礙學生資源班相關業務。
11. 協辦原住民相關業務。
12. 辦理資優班國際交流相關業務。
13. 其他交辦業務。

《實驗研究組》

1. 擬定並推廣各項教育研究計畫
（高中職優質化專案—特色領航計畫、107 課綱課程前導計畫等）
2. 協助專案研究計畫、行動研究計畫方案申請（如：科學教育研究計畫等）
3. 辦理本校教育實習相關業務。
4. 辦理實習教師生教學演示及教育實習相關對外聯繫適宜。
5. 辦理教師專業發展評鑑相關業務。

6. 辦理高中多元入學(學力測驗、免試入學、甄選、申請、登記分發)相關事宜。
7. 辦理特色招生相關事宜。
8. 辦理定期考試(期中考、期末考)、假期作業考、補考等各項考試之相關事宜。
9. 協助家長會辦理複習考、聯合模擬考相關事宜。
10. 辦理學校內相關考試試務工作(含教師甄試、資優甄選)。
11. 督導各類考試之命題通知及試題收繳與付印。
12. 編排各項考試日程時間表、考試監考表、考試座次表。
13. 督導各類考試試卷分裝、上架、收發、閱卷、保管等。
14. 各科試題蒐集建檔，並建立線上題庫。
15. 辦理試務工作之各項會議籌備及記錄。
16. 審查、彙整、保管相關業務之資料文件。
17. 讀卡機之管理及維護。
18. 校外單位委辦之學習評量業務。
19. 其他交辦業務。

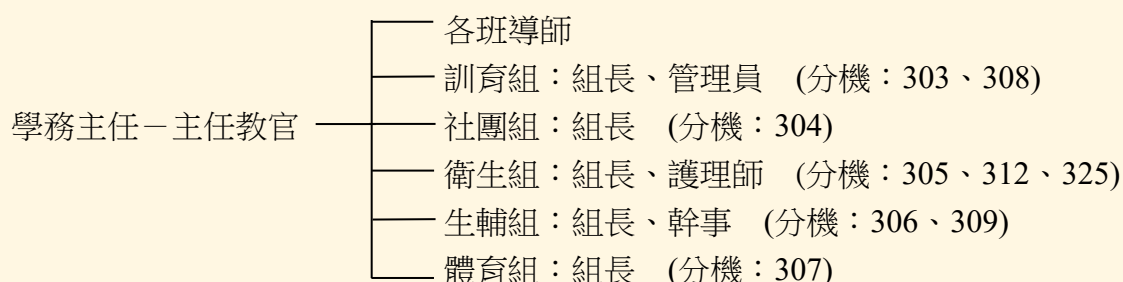
《設備組》

1. 規劃各科教學設備的申購與編列概算。
2. 擬教學設備的擴充、發展方向。
3. 制定各科實驗室規則與實施須知。
4. 管理各科實驗教室及其相關實驗設施與設備。
5. 策劃參加校內外各項科學及數學競賽。
6. 管理各科實驗所生廢棄物的處理及污染防治。
7. 辦理科學教育及各項競賽與展覽事宜。
8. 管理各科教學儀器與設備之借用與收回。
9. 管理科學大樓、綜合大樓後棟各樓層之教室與設備。
10. 普通教室及專科教室管理規則之訂定與實施
11. 各科教學研究室管理規則之訂定與實施。
12. 管理各科實驗應用之儀器校內外借出與收回之審核。
13. 各特別教室儀器、設備、機具、器材之分配、使用與添購。
14. 各特別教室實驗儀器設備損壞、賠償之核銷。
15. 協助專科教室教學設備開學前之預先檢修。
16. 辦理教科書採購，發、退書相關事宜。
17. 其他交辦業務。

學生事務處簡介

學生事務工作共分軍訓室、訓育、生活輔導、體育、衛生、社團活動五組，並設置導師，以協助同學在高中階段追求高深學術及學習專門知能的大學預備教育學程中兼修德、體、群、美，引導綠苑女兒，彩繪高中生涯。

行政組織



各組職掌

組別	工作內容
訓育組	1. 擬訂並推展訓育項目實施計畫。 2. 承辦學生事務會議及導師會議。 3. 辦理學生校外教學活動。 4. 辦理新生始業輔導相關事項。 5. 承辦幹部訓練實施計畫。 6. 開學、結業典禮、朝會與升旗相關事宜。 7. 擬定班會、週會系列活動計畫及實施。 8. 指導學生自治會（學生會）和學生選舉委員會（學生選委會）之相關事宜。 9. 辦理教育儲蓄專戶及各類助學金相關事宜。 10. 辦理模範生選舉。 11. 舉辦中女卓越志工培訓及選拔。 12. 承辦各項志工制度實施計畫（愛心志工媽媽、綠光天使.....）。 13. 學生服務學習實施要點之修定與執行。 14. 辦理工讀生獎助金事宜。 15. 辦理學生就學貸款事宜。 16. 辦理畢業紀念冊刊物編印。 17. 承辦家庭教育、品德教育、民主與法治教育實施計畫。 18. 籌劃校慶事宜。 19. 辦理畢業典禮。 20. 舉辦愛心園遊會與舞會。

生活輔導組	1. 建立學生基本資料及班級輔導。 2. 學生缺曠登記、請假、獎懲、改過銷過及申請案件之辦理。 3. 學生生活教育之輔導、服裝儀容檢查及生活榮譽競賽之推動。 4. 綠苑宿舍：入(退)舍申請作業、住校生生活管理。 5. 住宿生輔：校外寄宿之生活及安全輔導。 6. 學生各項安全教育及春暉專案之推動。 7. 校園安全事件通報及處理。 8. 德行成績評審。 9. 遠道證、免升旗、術科方面申請。 10. 班級或社團戶外教學之申請審核與回報。 11. 校園防災教育、災害通報。 12. 學生遺失物招領及管理。 13. 性別平等教育、性平聯繫通報窗口。 14. 協助學生處理特殊事件及辦理急難救助。 15. 晚自習規劃與管理。
衛生組	1. 擬訂及推動健康相關工作實施計畫。 2. 建立安全、健康的學習環境：加強推行環境整潔工作、垃圾資源回收、餐飲暨衛生管理與改進。 3. 舉辦健康專題講座及活動，促進個人健康生活技能：視力保健、肝炎防治、急救技能訓練、環保宣導、美化綠化環境活動等。 4. 提供健康服務：舉辦新生體驗及後續追蹤輔導、緊急傷病處理、傳染病預防及疾病管理、學生健康資料管理與紀錄等。 5. 學校午餐團膳管理事宜。
體育組	1. 選編體育正課教材及統計學生體育成績。 2. 校內、外各項體育運動比賽及活動。 3. 體育器材及運動場地使用及管理。 4. 組訓各項運動代表隊。 5. 體育運動社團的成立及推行。
社團活動組	1. 社團創社審核及評鑑。 2. 社團活動指導老師聘任及鐘點費請領。 3. 學生推甄及申請大學優秀事蹟證明。 4. 社團選社相關事宜。 5. 審核社團訓練活動及活動記錄檢查。 6. 辦理社團活動經費補助、財物請購維修事宜。 7. 配合訓育組協辦校慶、愛心園遊會與畢典。 8. 國際教育旅行。 9. 辦理高二合唱比賽。 10. 辦理學生音樂比賽、語文競賽。

臺中女中「助學金」申請時間預定表

- * 家庭突遭變故或須協助方能順利就學者，請即洽學務處訓育組，可協助同學申請急難救助。
- * 助學金預定申請時間如下表，確切之申請時程依訓育組網頁公告為準。
- * 教育儲蓄專戶申請時間：高二、高三暑期輔導期間至九月底、高一新生始業輔導期間至九月底，通過者予以補助助學金一年，惟每年均需重新申請)。
- * 工讀生申請日期：(每學期均需重新申請) 高二、高三暑期輔導、九月初、上學期期末。高一九月初、上學期期末。

項 目	預計月份
單親培力計畫	八月
中華大家功德會清寒獎助學金	四月
臺中女中校友會獎學金	十二月
廣源慈善基金會助學金	一月
立隆電子清寒學生圓夢助學金	四月
臺中女中校友會木霖獎助金(高三)	七月至九月
臺中市民眾服務服務社獎助學金	四月&十二月
白雲圓夢獎助學金	六月

校外賃居安全叮嚀

租屋安全停看聽，生活安全又放心

(一)租屋前安全須知

1. 租屋前，確實了解租屋訊息，並以學校有通過安全認證的地點優先承租。
2. 避免單獨看屋，最好由父母及家人(朋友)陪同，並由監護人完成簽約手續，以保障自身權益。
3. 租屋前，選擇環境單純、治安狀況良好的地點進行承租、並了解前任住戶的行為及房東品行等。

(二)租屋安全守則

1. 租屋時請屋主更換新鎖，並加裝門栓鏈、鐵門、鐵窗等。留意室內環境有無針孔攝影機裝置情形。
2. 養成隨手關門（鎖門）的習慣。睡覺前記得鎖門窗。
3. 單獨在家時，不要隨便讓陌生人進入屋內，應門時應詢問清楚。
4. 若有室友同住，應保持良好關係，互相熟悉彼此生活習慣，相互照應，對其經常出入家中的朋友更應有基本的認識與瞭解。建議最好選擇同性、社交單純的室友。

(三)防火逃生安全

1. 隔間裝潢是否為防火材質或易燃物。
2. 房東是否有提供滅火器備用，有無定時檢查、補充，是否仍堪用。
3. 房屋內部走道是否過於狹小影響進出。防火巷是否通暢，有無置放雜物。
4. 逃生避難通道或安全梯是否暢通。
5. 安全門是否上鎖無法打開。
6. 鐵窗鎖頭是否有鑰匙，或是生鏽無法打開影響逃生。
7. 自己房間的逃生路線是否清楚。
8. 電器本身的安全性是否瞭解。

(四)用電瓦斯安全

1. 房屋內部電線配備是否過於老舊，用電負荷量是高或低。
2. 插座或總開關旁是否有熏黑痕跡，如果有的話，可能是電線走火或是不當使用的結果。
3. 插座上是否插滿延長線，是否超過負荷。電線是否過於老舊。
4. 總開關內之電線是否雜亂，有否出現電線內部裸露現象。
5. 桶裝瓦斯或是天然瓦斯，管線接縫處是否老舊、生鏽、破損，是否發生漏氣現象。
6. 熱水器或桶裝瓦斯筒存放的位置在室內或室外，是否陰涼通風。

若瓦斯熱水器置於室內且無法改善通風問題，為了同學安全，建議不要承租。即熱式電熱水器須有漏電保護裝置，標準型須加裝漏電斷路器。儲備式電熱水器漏電器須定期測試。太陽能熱水器電能輔助加熱系統須有漏電保護裝置。

校外賃居安全需要你我共同把關，
如有任何問題請找父母、師長(教官)尋求協助。

學生事務處關心您

臺中市立臺中女子高級中等學校 112 學年度學生作息時間表(111.08 月起適用)

節次 星期 時間			一	二	三		四	五
					每月 第一、三、五週	每月 第二、四週		
自主學習時間		0800 前	學生自主規劃運用時間		學生自主規劃運用時間	0740-0800 第二週：全年級升旗朝會 （全校性活動） 第四週：高一、二健康操 （全校性活動）	學生自主規劃運用時間	
第 1 節	50’	0800-0850	課程時間					
課間休息	10’	0850-0900	課間休息					
第 2 節	50’	0900-0950	課程時間					
環境打掃	20’	0950-1010	環境打掃					
第 3 節	50’	1010-1100	課程時間					
課間休息	10’	1100-1110	課間休息					
第 4 節	50’	1110-1200	課程時間					
中午休息	30’	1200-1230	午餐時間					
	35’	1230-1305	午休時間					
課間休息	5’	1305-1310	課間休息					
第 5 節	50’	1310-1400	課程時間					
課間休息	10’	1400-1410	課間休息					
第 6 節	50’	1410-1500	課程時間					
課間休息	10’	1500-1510	課間休息					
第 7 節	50’	1510-1600	課程時間					
放學或 課間休息	10’	1600-1610	放學或課間休息					
第 8 節	50’	1610-1700	課後輔導					

*注意事項

- 一、**上學時間為 08：00**。08：00 開始管制學生進出校門口，**放學時間為 16：00**（課業輔導放學為 17：00），學生到校後至放學期間，一律不得外出，遇有特殊情事者，依外出申請程序完成逐級核章後，始得外出，後續仍須依學生請假規定完成請假手續。
- 二、**午餐時間為 12：00 - 12：30**，全體學生一律在校用餐，不得外出用餐或購買餐點。
- 三、**午休時間為 12：30 - 13：05 止**，除申請公假者至勤務處所外，全體學生應保持安靜待在教室內休息或開放場所活動。
- 四、上午第一節課開始前，不實施任何學業成績評量。
- 五、非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施（如正向管教措施、其他一般管教措施之口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護權人協請處理、書面自省或靜坐反省）。
- 六、**每月第二、四個週三為重大集合活動**（第二個為全年級升旗朝會【全校性活動】、第四個為高一、二健康操【全校性活動】）。
- 七、學生在校期間，**全數參加學校於非學習時數舉辦之重大集會**（如升旗或健康操活動）且無遲到早退之情況，依本校《出缺勤管理系統實施要點》及《畢業生獎項發給要點》，**頒予三年全勤獎項**，以鼓勵學生勤奮好學之精神。

臺中市立臺中女子高級中等學校學生出缺勤管理系統實施要點

經 108 年 6 月 14 日學務會議通過
經 109 年 6 月 19 日學務會議通過修訂
經 110 年 6 月 18 日學務會議通過修訂
經 111 年 6 月 24 日學務會議修訂通過
經 111 年 8 月 30 日學務會議修訂通過

壹、依據

- 一、十二年國民基本教育課程綱要。
- 二、教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項。
- 三、臺中市高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項。

貳、目的

為符學生需求、學校條件、社區特性及社會期待，並考量校園安全、交通狀況及家庭需求等因素，使用學生證強化學生出入校園管理及安全，並以數位化系統強化學校及協助家長精確掌握學生在學期間出缺勤資訊，並培養學生自我管理觀念。

參、出缺勤規範：

- 一、凡集會、活動及一般上課時間，應分別由導師或任課老師負責清點人數，並將出缺勤狀況，登錄於點名單或多功能智慧校園平台，並簽名確認。
- 二、遲到：上課鈴響後 15 分鐘內（含）未進教室者，以遲到登記。
- 三、早退：下課鈴響前 15 分鐘內（含）擅離教室者，以早退登記。
- 四、曠課：上課無故缺席或上課鈴響後超過 15 分鐘未進教室或下課鈴響前超過 15 分鐘擅離教室者，以曠課登記。上課時，不屬遲到早退狀況而不在教學現場情形達 15 分鐘以上者，學生得依實際情況請假，若無充分事由則不得請假，以曠課論處。
- 五、各班副班長於當日第一節下課時，至學務處登記班級未出席人員名單，每日放學後繳回點名單。
- 六、生輔組每日核對無故未到校名單，導師或輔導老師針對當日無故缺席學生應即了解缺席原因，並做成紀錄與追蹤輔導。
- 七、學務處須將學生出缺勤狀況彙整，針對缺課達 20 節以上名單知會各班導師、輔導教官及輔導處，以達先期預警並實施輔導改進措施。

肆、出缺勤管理：

一、出入管理

臨時外出學生因故必須外出者，應先完成外出申請程序，填妥外出單送導師及學務處核准用印後，始准離校。另請假相關流程依本校學生請假規定辦理。

二、一般行政措施：

- (一)學生請假手續完成後，均由生輔組登記與管制，並依學生缺曠情形，於每月列印班級缺曠資料送交導師並傳閱學生個人知悉簽名存查。
- (二)生輔組對逾 6 日以上未完成請假手續學生，另以書面通知家長。

三、學生於非學習節數(重大集會如升旗、健康操、或打掃等活動)之參與狀況，不得列入出缺席紀錄。自活動開始至結束，全程參與者，列計日常生活表現紀錄，併同每週三十五節學習節數參與情況，作為後續三年全勤獎頒發標準。

凡不依規定者，將依本校教師輔導與管教學生辦法，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。

伍、獎勵、懲處規定

個人每日到離校親自完成刷卡，依學生獎懲實施規定辦理。

陸、設備(磁卡)損壞(遺失)之處理

一、因操作不當導致刷卡機或系統損壞者，應照價賠償相關維修費用，並依校規議處。

二、學生證遺失或損壞者，請立即至教務處註冊組申請掛失及補辦。

柒、突發事故應變措施若多功能智慧校園平台發生故障時，以學務處公告免登錄為準。

捌、聲明注意事項：

一、寒暑假課輔或返校日，暫不提供傳送訊息通知家長服務。

二、系統登錄之學生出缺勤資料，僅提供本校與相關之行政作業及學生家長查詢使用，不提供作為任何事務之佐證資料（包含與法律相關件）。

玖、本要點經學務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺中女中學生服裝儀容輔導實施要點

103年6月30日校務會議通過修訂
105年1月20日校務會議通過修訂
105年8月26日校務會議通過修訂
106年1月19日校務會議通過修訂
110年1月19日經校務會議修訂通過
112年1月19日經校務會議修訂通過

第一條、依據：本校教師輔導與管教學生辦法訂定之。

第二條、目的：為使學生養成服裝整齊，儀容端莊，精神飽滿之良好生活習慣之目的。

第三條、學生服裝儀容規定：

一、服裝樣式：

(一) 校服（即校定制服）：

1. 綠襯衫：墨綠色上衣、夏季為短袖、冬季為長袖，左胸口以白色絲線繡上學號。
2. 黑褶裙：不得繫腰帶、吊帶，裙子不宜過短，長度應與膝蓋骨上、下5公分為宜。
3. 黑長褲：不得繫腰帶、吊帶，長度齊足跟，褲管寬度以六吋為宜，式樣不得為喇叭褲或窄管褲。

(二) 運動服裝：

1. 夏季為短袖運動衫及運動短褲、冬季為長袖運動衫及運動長褲；皆須於左胸口(TCGS Mark 上方)以與 Mark 相近顏色繡上學號。
2. 運動外套：須於左胸口(TCGS Mark 上方)以與 Mark 相近顏色繡上學號。

(三) 服裝規定及式樣於每學年新生報到時公告之。

二、服裝穿著：

- (一)到校(含寒暑期課業輔導期間)穿著校服、運動服及經學校認可之班服、社團服裝(外觀可辨識)。
- (二)上學、放學及在校期間，學生得穿皮鞋、運動鞋或布鞋；非有正當理由，不得穿著拖鞋或打赤腳。
- (三)得應個人需求在學校校服內外添加個人保暖衣物。
- (四)如有特殊情況，須先經報備核准後，始得穿著拖鞋進出校園。
- (五)始業式、結業式、畢業典禮等重要慶典活動當日，一律穿著校服參加。
- (六)上學日宜帶制式書包進出校門，並保持書包面之素淨。
- (七)除第3項規定外，校服及運動服不可與便服混搭。
- (八)國定假日、週六、週日、寒暑假到校自習或活動者得穿便服，但應攜帶學生證識別身份，始可進入學校。
- (九)體育課時，應穿著學校運動服、學校認可之其他運動服及運動鞋。
- (十)其他服裝(例如班服、社團服裝)需經申請認可後，始得穿著到校。

三、儀容：有危害安全、健康、公共衛生或疾病傳染(例刺青、過度穿戴耳針、鼻環或舌環)之疑慮者，予以規範勸導。

第四條、檢查辦法：

- 一、升旗或集會時，由輔導教官及榮服隨時抽查。
- 二、請各班導師隨時注意並輔導本班學生服裝儀容之整潔。
- 三、班級風紀股長應負責隨時糾正本班不合規定之服裝儀容者。
- 四、學生榮服隊在執行勤務時，應負責檢查及登記不合規定者之學號，協助登錄至追蹤輔導表，並由各班正(副)風紀股長送交導師及輔導教官協助輔導。

第五條、凡不依規定穿著服裝及儀容不整經登記達四次者，將依本校教師輔導與管教學生實施辦法，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。

前項管教措施，僅限於正向管教措施、口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護人協請處理、書面自省及靜坐反省。

第六條、本要點如需修訂，須經委員會討論通過，送交校務會議決議後，呈校長核定後公告實施。

學號繡製樣版

制服學號繡製樣版 (壹～拾班)



制服學號繡製樣版 (拾壹～拾捌班)



運動服上衣學號繡製樣版



運動夾克學號繡製樣板



臺中市立臺中女中學生請假規定

105年1月20日校務會議修訂通過
106年1月19日校務會議修訂通過
109年7月14日校務會議修訂通過
110年1月19日校務會議修訂通過
110年8月31日校務會議修訂通過
112年1月19日校務會議修訂通過
112年6月30日校務會議修訂通過

第一條 法源依據

本規定依高級中等學校學生學習評量辦法第二十二條訂定之。

第二條 上學義務

學生學期間無法到校應辦理請假。寒、暑輔課程期間亦同。

第三條 假別區分、請假流程、注意事項及准假權限

（一）病假：

1.因病無法到校者，由家長或監護人於當日以電話通知導師或學務處並說明原因。

2.注意事項：

（1）到校後，身體不適於健康中心休息者，亦需完成請假手續。

（2）二日內未就醫者請附證明(如附件)，連續請假3天(含)以上者，則須檢附「就醫或醫師證明」。

（二）事假：

1.須於請假日前檢附相關證明，依請假程序辦理。

2.**臨時事假**：臨時事假得由家長或監護人於當日以電話通知導師或學務處，於**假期結束翌日起6個工作天**內持相關證明完成請假程序。。

（三）喪假：

1.父母、養父母死亡，得請喪假15日；繼父母、子女死亡，得請喪假10日；曾祖(外曾祖)父母、祖(外祖)父母、兄弟姐妹死亡，得請喪假5日。

2.注意事項：喪假得分次申請，但應於死亡之日起百日內請畢。

（四）生理假：

學生每月可因生理日之不適，得請生理假1日。以病假方式申請(需自請假日起一週內請畢，並不得保留)，但不列入請假時數計算。

（五）上述假別准假權限

1.1日以內：由導師→輔導教官核准。

2.1日以上2日（含）以內：由導師→輔導教官→生輔組長核准。

3.2日（不含）-6日（含）以內：由導師→輔導教官→生輔組長→學務處主任核准。

4.6日（不含）以上：由導師→輔導教官→生輔組長→學務處主任→校長核准。

（六）公假：

1.下列情形得申請公假：

（1）代表學校參加校外競賽。

- (2) 政府機關核准之活動、競賽。
- (3) 參加學校核准之校外競賽，賽前集訓或講習者。
- (4) 支援學校核准之校內重大活動及處室業務推展工作。
- (5) 參加學校舉辦之課外或服務學習活動。
- (6) 師長晤談。
- (7) 高三參加大學升學考試(筆試、面試、智力測驗及體檢)。

2.注意事項：

- (1) 須於請假日前檢附相關證明，依請假程序辦理。
- (2) **刪除**。
- (3) 公假申請前應先徵得導師同意(如需離校者一併完成外出單導師核章)。
- (七) 上述假別請假流程：使用多功能智慧校園平台線上請假系統，並上傳各項證明或請假證明單(如附件，監護人或派遣老師須完成簽章)，**並應主動告知導師審假。**
- (八) 婚假、產前假、娩假、流產假、育嬰假：由學務處生輔組專案處理
- (九) 學生自行查詢個人請假紀錄或檢視生輔組發出之缺課通知單，發現紀錄不符者，立即至生輔組校對並辦理更正事宜，並於班級每月出勤統計表核對無誤後簽名，以示負責。
- (十) 定期學業成績評量期間請假，依本校「學生考試規則」辦理。

第四條 臨時外出之**辦理**流程及注意事項

- (一) **辦理**流程：填寫臨時外出單→導師核准→教官核章→交至傳達室後離校。
- (二) 注意事項：
 - 1. 臨時外出須經家長同意。
 - 2. 未依規定**辦理者**，依本校學生獎懲實施規定處分。

第五條 請假期限及懲處規定

- (一) 未完成請假手續者，以曠課論。
- (二) 病假、臨時事假、喪假及生理假，應於假期結束翌日起6個工作天內完成請假程序，逾期完成請假程序者，依本校學生獎懲實施規定辦理。
- (三) 公假、病假、臨時事假、喪假及生理假，假期結束翌日起，逾40日仍未完成請假手續或未繳交缺曠更正單者，以曠課論，不得再辦理請假程序或更正作業。但有特殊原因或不可抗拒之因素者，不在此限。
- (四) 前項請假期限，於學期結束時自動縮短為「學期結業日翌日起3個工作天」，逾期未完成請假手續者，以曠課論，不得再辦理請假程序。
- (五) 本條所稱「工作天」是指扣除「期中考、期末考」後的上班日。

第六條 其他

- (一) 學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。
- (二) 學生缺課致影響課業時，學校應視其情形提供預警措施，並給予個別輔導。
- (三) 學生除公假外，全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。

第七條 修訂程序

本規定經校務會議通過，呈校長核定後，公告實施。修正時亦同。

附件

臺中市立臺中女子高級中等學校學生請假明單

學生姓名：_____班級：_____座號：_____學號：_____

於_____年_____月_____日_____時至_____年_____月_____日_____時

因_____之故，須請☐病假 ☐事假 ☐喪假

☐生理假 ☐公假(限派遣老師勾選)，請准予請假。

與學生關係：☐ (祖)父 ☐ (祖)母 ☐ 監護人 ☐ 派遣老師

關係人簽章及聯絡電話：

中華民國_____年_____月_____日

臺中市立臺中女中學生獎懲實施規定

108年6月28日校務會議修訂通過

109年7月14日校務會議修訂通過

110年1月19日校務會議修訂通過

110年7月1日校務會議修訂通過

111年6月30日校務會議修訂通過

112年1月19日校務會議修訂通過

112年6月30日校務會議修訂通過

第1條

臺中市立臺中女中(以下簡稱本校)為引導學生行為、維持學校秩序，確保學生學習所必要，依據高級中等教育法第51條、教育部「高級中等學校訂定學生獎懲規定注意事項」及本校教師輔導與管教學生辦法訂定臺中市立臺中女中學生獎懲規定」(以下簡稱本規定)。

第2條

依本規定對學生行為所評定之獎懲，並得視動機與目的、態度與手段、行為之影響等情形，酌予變更獎懲等第。

第3條

學生之獎勵與懲罰依下列規定：

一、獎勵：

1. 嘉獎
2. 小功
3. 大功
4. 特別獎勵
 - (1) 公開表揚
 - (2) 獎品或獎金
 - (3) 獎狀
 - (4) 獎章

二、懲罰：

1. 警告
2. 小過
3. 大過

第4條

合於下列規定情事之一者，得記嘉獎：

- 一、熱心參加課外活動確有優異成績表現者。
- 二、拾物(金)不昧者，其行可嘉者。
- 三、同學間能互助合作足為模範者。
- 四、工作特別負責盡職者。
- 五、經常自動為公服務者。
- 六、勸導同學向上有具體事實者。
- 七、為團體服務表現優良者。
- 八、愛護公物有具體事實者。
- 九、經師長考評其生活言行較前進步有事實表現者。
- 十、扶助老弱婦孺及身心障礙者。
- 十一、經師長考評，其作業內容充實表現優異者。
- 十二、熱心公益，能增進團體利益或同學權益者。
- 十三、其他良好表現，經評定合於記嘉獎者。
- 十四、每日到離校依時親自完成讀卡機登錄，且全學期紀錄完整者。

第5條

合於下列規定情事之一者，得記小功：

- 一、代表學校參加校外各種活動或競賽，成績表現優良者。
- 二、擔任各級幹部負責、盡職，成績優異者。

三、其他優良表現，經評定合於記小功者。
第6條 合於下列規定情事之一者，得記大功： 一、代表學校參加校外各種活動或競賽，成績特優者。 二、參與校內外公共事務及促進公益工作，表現特優者。 三、有特殊優良行為足為全校學生之模範者。 四、其他特別表現，經評定合於記大功者。
第7條 合於下列規定情事之一者，特別獎勵： 一、有特殊優良行為，堪為全校同學之模範，經學生獎懲委員會會議審核通過者。 二、其他合於特別獎勵者。
第8條 合於下列規定情事之一者，得記警告： 一、不遵守請假規定情節輕微者。 二、<u>學生違反學校作業檢查要點(不含週記)</u>，經勸導後仍未改正者。 三、拾物不送招領，欲據為己有，已有悔悟並歸還者。 四、不遵守公共秩序，經勸導後仍未改正者。 五、因過失損壞公物，而隱匿事實，不自動報告者。 六、擔任各級幹部或各種職務，不負責盡職，影響工作推展，經勸導後仍未改正者。 七、不遵守交通規則，情節輕微者。 八、擾亂課堂秩序，經提醒後，尚不知改正者。 九、破壞環境整潔衛生，情節輕微者。 十、私拆他人函件者。 十一、<u>(刪除)</u>。 十二、在校內濫用電子產品(手機、平板、電腦及穿戴式裝置等相類電子器材)影響課程，經勸導後仍未改正者。 十三、違反考場規則，情節輕微者。 十四、<u>(刪除)</u>。 十五、各集會時機，飲食、使用3C產品或不守秩序，經勸導後仍未改正者。 十六、上課時未經同意飲食、使用3C產品或不遵守上課秩序，經勸導後仍未改正者。 十七、<u>(刪除)</u>。 十八、違反本校學生社團租用場地實施要點第三條者。 十九、違反本校學生考試規則第十四條者。 二十、上課時未經師長同意從事與課業學習無關之行為，經勸導後仍未改正者。 二十一、環保分類不落實或違反環保規定者。 二十二、亂丟垃圾，或有其他破壞環境衛生行為，情節輕微者。 二十三、未按時打掃，經勸導後仍未改正者。 二十四、在校內或課外活動期間喝酒、吸菸(含各類煙品)、吃檳榔，情節輕微者。 二十五、利用學校之網路資源從事違法之活動或行為，情節輕微者。 二十六、未徵詢當事人同意使用具照相、錄影、錄音功能行動載具，拍攝、播放或上傳散播影片及音訊；偷拍、窺視、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，情節輕微者。 二十七、報名參加校內外競賽或活動，無故棄賽或不參加者。 二十八、上傳課程學習成果、多元學習表現於緩衝時程後違規致影響全體提交者。 二十九、參加繁星推薦公開報名後放棄或錄取後放棄，致影響他人報名者，記警告貳次。
第9條 合於下列規定情事之一者，得記小過： 一、故意損壞公物，情節尚非重大者。 二、違反考場規則，舞弊情節輕微者。 三、攜帶、持有、散佈或使用有害其身心健康、暴力、血腥、色情、猥褻、賭博之出版品、圖畫、錄影節目帶、影片、光碟、磁片、電子訊號、遊戲軟體、網際網路內容…等物品，情節輕微，已有悔悟者。 四、未經核准請假離校外出或越牆進出學校者。 五、<u>(刪除)</u>。 六、冒用或偽造文書，情節輕微者。

七、不遵守交通規則情節嚴重者。 八、利用上課時間或深夜超過11點以後滯留網咖或遊藝場，從事不當行為者。 九、拾物不送招領，欲據為己有，而無悔悟者。 十、違反校園網路使用規範，情節嚴重者。 十一、使用言語或文字，當面或藉由平面、網路或其他電子媒介侵害他人名譽或恐嚇、侮辱他人，情節輕微者。 十二、經本校性別平等教育委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，且情節輕微者。 十三、<u>(刪除)</u>。 十四、毀謗或侮辱他人，情節輕微者。 十五、無故抗拒師長依規定糾正，情節輕微者。 十六、在校內或課外活動期間喝酒、吸菸(含各類煙品)、吃檳榔，情節嚴重者。 十七、利用學校之網路資源從事違法之活動或行為，情節嚴重者。 十八、未徵詢當事人同意使用具照相、錄影、錄音功能行動載具，拍攝、播放或上傳散播影片及音訊；偷拍、窺視、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，情節嚴重者。
第10條 合於下列規定情事之一者，得記大過： 一、參加非法組織，有具體事證者。 二、毆打同學或集體械鬥者。 三、使用言語或文字，當面或藉由平面、網路或其他電子媒介侵害他人名譽或恐嚇、侮辱他人，情節嚴重者。 四、違反考場規則，舞弊情節嚴重者。 五、強行借用，竊盜，搶奪他人財物，情節嚴重者。 六、參與賭博有具體事實者。 七、攜帶、持有、散佈或使用有害其身心健康、暴力、血腥、色情、猥褻、賭博之出版品、圖畫、錄影節目帶、影片、光碟、磁片、電子訊號、遊戲軟體、網際網路內容…等物品，情節嚴重者。 八、冒用或偽造文書者，情節嚴重者。 九、故意損壞公物或環境、浪費資源，致影響教學行為，情節嚴重者。 十、違反校園網路使用規範，情節嚴重且造成重大損害者。 十一、經本校性別平等教育委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，且情節重大者。 十二、<u>(刪除)</u>。 十三、違反本校學生考試規則第十三條者。 十四、無故抗拒師長依規定糾正，情節嚴重者。 十五、違反毒品危害防制相關規定，情節嚴重者（涉違法行為，報警處理）。 十六、利用學校之網路資源從事違法之活動或行為，情節嚴重且造成重大損害者。 十七、未徵詢當事人同意使用具照相、錄影、錄音功能行動載具，拍攝、播放或上傳散播影片及音訊；偷拍、窺視、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，情節嚴重且造成重大損害者。
第11條 學生之獎懲，依下列規定辦理： 一、嘉獎及小功，經學務處主任核定後執行。 二、警告及小過，經學務處主任核定後執行。 三、前述二款獎懲案會簽過程中有不同意見者，應具體表述，以作為學務主任核定之參考或立即持呈校長，由校長以書面裁示是否送交學生獎懲委員會進行評議。 四、大功或大過以上之獎懲，應提交學生獎懲委員會評議，並經校長核定後執行。 五、學生之獎懲，應以書面明確記載事由、獎懲結果、獎懲法令依據及不服獎懲結果之救濟方式、期間及受理機關等事項，送達受獎懲之學生及其父母或監護人。 六、學生之獎懲，必要時得通知家長或監護人，配合輔導事宜。
第12條 學生、法定代理人、家長或監護人於送達獎懲通知書次日起三十日內，如有不服者，得依本校學生申訴案件處理辦法，向本校學生申訴評議委員會提起申訴。
第13條 學生受懲處處分後，得依本校改過銷過規定辦理銷過。學生完成改過銷過程序後，學校應註銷學生懲處紀錄。
第14條 本規定經校務會議通過後實施，修正時亦同。

臺中市立臺中女中愛校服務實施要點

104 年 3 月 11 日校務會議修訂通過

108 年 6 月 28 日校務會議修訂通過

109 年 7 月 14 日校務會議修訂通過

111 年 6 月 30 日校務會議修訂通過

112 年 1 月 19 日校務會議修訂通過

一、實施目的：為加強學生生活教育，藉由對校內服務之措施，輔導學生培養良好之品德及生活習慣。

二、實施項目暨次數：

實施項目	實施次數	附註說明
1. 各項集會無故遲到、早退者。	1次。	
2. 上課鐘響後無故仍在外逗留者。	1次。	
3. 校園淨空時間後無故仍在校逗留者	1次。	
4. 個人物品隨意放置於教室以外場所而影響公共觀瞻者。	1次。	
5. 未著運動鞋至綜合大樓各球場運動者。	1次。	
6. 用餐後，未將餐具收至定位，或未將環境清理乾淨者。	1次。	
7. 晚自習就位時間〈1820時〉後仍在外逗留者。	1次。	
8. 未經核可，於午休時間吃午餐。	1次。	
9. 午休時間離開教室未將行蹤寫在黑板上者。	1次。	
10. 午休時間干擾他人午休，經勸導後仍未改正者。	1次。	
11. 午休時間至未經開放場地擅自活動者。	1次。	
12. (刪除)。	1次。	
13. 應考時服裝無學號足以辨識身分者，需提供學生證供監試老師查驗，違者酌情議處扣分或愛校服務。	1次。	
14. 在環境打掃時間，從事影響他人打掃工作之活動。	1次。	
15. 未參與環境打掃工作。	1次。	
16. 各處室、師長轉介愛校服務者。	依各處室、師長決議次數執行	

17. 晚自習未登記、逾時登記或登記未到達3次者。	1次。	
18. 上傳課程學習成果、多元學習表現於緩衝時程後違規，致影響全體提交者。	1次 (違規達3次(含)後，每次均依學生獎懲實施規定處分)	

三、愛校服務轉介及通知：

(一)轉介師長或處室須於每週四放學前，將愛校服務轉介申請單(如附件)或核准簽呈影本送交學務處生活輔導組辦理。

(二)愛校服務名單由學務處生活輔導組通知，學生應儘速完成愛校服務。

四、愛校服務實施時間：

每週一至週五午休時間(開始後5分鐘內要簽到)及放學至校園淨空時間(有實施晚自習為2100時、無實施晚自習為1800時【寒暑假期間為1730時】)均可實施。

五、愛校服務地點：校園。

六、實施方式：

(一)由學生親自至學務處生活輔導組簽到後，至分配地點執行，完成後仍親自返回學務處生活輔導組簽退，每次時間至少30分鐘。

(二)愛校服務結束後，須當下完成簽退，不得補簽；未當下完成簽退者，該次愛校不予列計。

(三)委由他人或代替他人執行簽到(退)者，依本校學生獎懲實施規定議處。

(四)簽到後未至分配場地實施愛校服務並逕自簽退者，依本校學生獎懲實施規定議處。

七、考核方式：

(一)生輔組每學期初將未完成愛校服務名單通報導師，請導師及輔導教官賡續追蹤輔導。

(二)生輔組每學期末將未完成愛校服務名單通報導師，由導師作為學生日常生活表現考核之參考依據。

八、本要點經校務會議通過後施行，修正時亦同。

附件

臺中市立臺中女子高級中等學校學生轉介愛校服務申請單

班級： 座號： 學號： 姓名： 於 年 月 日

☐ 因違反愛校服務實施要點第____項（第12項除外），予以愛校服務乙次。

☐ 因_____行為，違反愛校服務實施要點第____項，

經處室師長決議，予以愛校服務____次。

申請教職員簽章及分機號碼：

中華民國 年 月 日

臺中市立臺中女子高級中等學校校園行動載具使用管理規範

109 年 7 月 14 日校務會議通過

壹、依據

- 一、依臺中市政府教育局 109 年 4 月 1 日中市教學字第 1090026523 號函高級中等以下學校校園行動載具使用原則辦理。
- 二、本校「教師輔導與管教學生要點」。

貳、目的：為導引學生、教職員工及校外人士進入校園等，於校園內適切使用行動載具，維持學校秩序及安全、教導行動載具使用禮儀，並促進學習成效，特訂定臺中市立臺中女子高級中等學校校園行動載具使用管理規範（以下簡稱本規範）。

參、定義：本規範所提之行動載具，泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式裝置等具無線通訊功能之終端裝置。

肆、校園使用行動裝置管理規範

一、使用時間：

- (一)課堂下課及午間用餐休息期間。
- (二)其餘除教師引導學習或緊急必要聯繫時使用外，其餘時間應以關機或靜音並勿置於桌上干擾上課為原則。

二、管理方式：

- (一)行動載具於上課期間、班週會或學校重要集會場合，務必將行動載具關機或調整成靜音並禁止使用，違者依學生獎懲規定懲處，經報備核可使用者不在此限。
- (二)如遇緊急情況或上課需求需要使用行動載具時，應向導師或任課老師報備，經同意後方得使用。
- (三)考試期間，行動載具一律管制使用，詳細規範依據本校考試規則辦理。
- (四)使用行動載具時，應注意禮節及音量，不得妨礙他人學習。倘認定有違反並影響前揭相關事宜之正常進行，學校得以禁止之。
- (五)學生使用行動電話具照相與錄影、錄音功能者，應尊重他人隱私(需徵詢當事人同意後始可為之)，否則不得任意拍攝及上傳散播；如違法播放、錄製(複製)mp3、mp4、影片及音訊或偷拍、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，違反規定者依學生獎懲規定處理並自負法律責任。
- (六)學校教職員應尊重校園使用管理規定及注意使用安全，上課、會議或活動中，應將行動載具轉成靜音，必要使用時應注意音量及電話禮節。
- (七)校外人士進入校園應在不影響學校上課及師生課程教學下使用。

三、違規處置：

依據教育局規範原則，使用行動載具應以不影響教學、學習及個人生活作息為原則，倘認定有違反相關規定，並影響前揭相關事宜之正常進行，學校得禁止之並依本校學生獎懲規定辦理。

伍、本規範經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

衛生組重點工作說明

壹、資源回收分類處理說明

★ 教室內資源回收分類：請班級內資源回收桶並請標示清楚

- | | |
|---|--|
| <p>★ 一般垃圾（以垃圾桶標示）</p> <p>★ 塑膠類（以垃圾桶標示）</p> <p>★ 鐵鋁玻璃類（以垃圾桶標示）</p> <p>★ 橡皮筋（可以一個小紙盒裝好）</p> <p>★ 乾淨紙張（將兩面已使用過的紙張，以紙箱裝好，鋪平）</p> <p>★ 電池回收桶</p> | <p>★ 紙容器飲料盒（含鋁箔包）（以垃圾桶標示）</p> <p>★ 保特瓶類（以垃圾桶標示）</p> <p>★ 紙餐具類（以紙箱疊放整齊）</p> <p>★ 塑膠袋回收處（以一個塑膠袋統一裝好）</p> |
|---|--|

大類	細分項	原則處理
紙類	一般用紙	先行除去塑膠封面、膠帶、線圈、釘書針等非屬紙類物品後回收。
	紙容器及鋁箔包 （具回收標誌）	紙盒包或鋁箔包要先將吸管去除，壓扁折疊後回收。
	紙餐具：紙杯、紙碗、紙餐盤、紙餐盒	紙餐具使用後，請將剩菜、剩飯倒入廚餘回收桶，再稍微擦拭或沖洗，並疊放整齊回收。
塑膠類	塑膠類	塑膠容器先將吸管及護膜去除，略為沖洗後疊放整齊，送至垃圾場分類回收。
	寶特瓶	寶特瓶內容物清空，請壓扁以減少空間。
鐵鋁類		一般飲料類鐵罐，倒空內容物，略為沖洗後回收。
		清洗倒空容器內之殘餘物，用水略為沖洗後壓扁。
玻璃類	去除瓶蓋、吸管、請先倒空容器內之殘餘物，用水略為沖洗後回收。	
燈管	所有燈泡及燈管	可先用紙套好，請不要打破，送至垃圾場分類回收。
資訊物品類	1.光碟片	去除封套、包裝，光碟片回收桶只回收光碟片勿將包裝一併放入
	2.筆記型電腦、監視器（螢幕）、個人電腦、硬式磁碟機、電源供應器	送至綜大地下一樓 資源回收室資訊物品類
廢電乾池		平日置於班級回收桶，送至垃圾場分類回收
廚餘		中午由團膳廠商回收 12：40 以前送至進德一樓
保麗龍	※請去除膠帶、木材、鐵釘及非保麗龍之包裝材後，送至垃圾場標示處回收。 送至垃圾場標示處	
廢塑膠袋	不可回收：茶包或餅乾袋等內曾有錫箔或鋁箔等複合物材質的塑膠袋。	
	無須分類乾淨或髒污的塑膠袋。 ※將塑膠袋的內容物及水分倒乾淨，並且打結（減少體積）再包成一包，送至垃圾場標示處回收。 送至垃圾場標示處	

貳、健康中心使用規則

主旨：為維護學生健康且不影響學生正常學習與兼顧安寧的休息環境，為此訂定此規則。

一、健康中心開放時間：

* 早上 8：00 至下午 5：00（非緊急醫療請避開中午時段）

二、在健康中心病床留觀區禁止以下行為：

- * 動作粗暴且製造聲響。
- * 大聲喧嘩、嬉戲。
- * 手機請轉震動並禁止在病床區聊天。
- * 禁止於休息床上進食（如早、午餐），除吃藥喝水外。
- * 以私人物品佔床位。

三、病床使用要點：

- * 在健康中心留觀者一律須告知護理人員，並取得同意下，方可使用，不可擅自趁護理人員處理同學傷病忙碌時，自行入內休息。
且休息前應事前登記在健康中心傷病護理登記表與病假證明單，否則曠課論。
- * 健康中心留置觀察者，以不超過一小時為限，並視情況通知家長。
- * 留置觀察者若超過一小時，病情未改善者，將連絡家長帶回就醫。
- * 為不影響學生學習，除護理人員要求下由導師指定學生陪同，其餘一律禁止同學陪伴在旁。
- * 若留觀床位已滿，且遇到緊急狀況（如發燒、暈倒等特殊情況），請情況輕微者或已改善症狀者，讓出床位給更需要之同學。
- * 離開時請將被單整理好並將垃圾帶走。
- * 健康中心所開立的送醫紀錄單，請於康復後返校上課當天交回健康中心。
- * 另請配合相關防疫措施。

四、請假規則：

- * 在健康中心留觀時，請主動告知任課老師，且需自行請病假，健康中心並無代請假服務。
- * 如需外出就醫，請至學務處填寫外出單並請導師、教官簽名後，方可外出就醫。
- * 如需外出就醫，但導師不在校內，可由任課老師簽名或教官簽名後，才可外出就醫。
- * 此外病假需要六日完成手續。

五、物品借用要點：

健康中心有提供衛生用品、醫療器材，如需使用時，於借用物品前先填寫物品借用本，歸還物品時間依借用物品不同有不同規定，如下：

（一）衛生用品：衛生紙、口罩非疾病需要請勿擅自取用。

註：如因經期不慎弄髒床單時，請告知並更換新床單，健康中心將會統一送洗。

（二）醫療用品：拐杖、彈性繃帶、擔架等，需一週內歸還，輪椅需三天內歸還，但可依情況至健康中心說明後續借一週，最多可延至一個月。

（三）冰箱使用：健康中心冰箱禁止學生冰儲食物，僅供團膳留樣與儲存學生自備用藥。

六、申請學生團體平安保險：

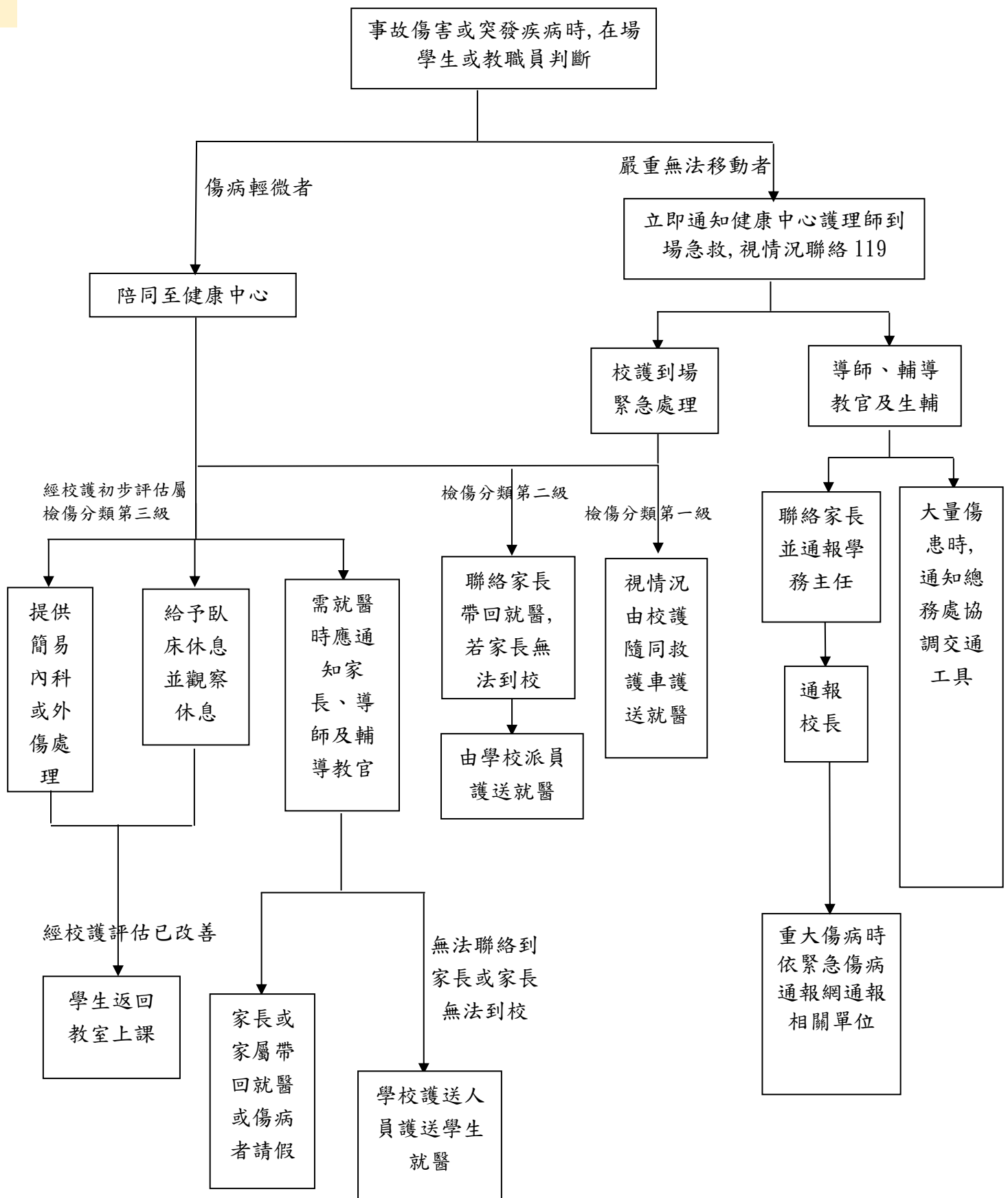
相關說明書等開學後將發放班櫃。

申請單：請至健康中心領取

給付包括：重大手術、意外傷害、住院。本學年學保醫療費用未滿 500 元保險不給付，特殊生除外。另證書費與掛號費亦不給付。

檢附資料：診斷書、申請單、醫療費用收據正本或影本(需蓋與正本相符章)、存摺影本各一份。
請於療程結束或痊癒後至健康中心辦理。

緊急救護流程及心肺復甦術&AED 操作



心肺復甦術 CPR

叫、叫、C、A、B、D

許多患者因為在急症發作的當時沒有立即作緊急救護，耽誤了急救的黃金時間，甚至也有人因此喪失了寶貴的性命。如果每個人都具有緊急救護的基本知識以及技能，或許就能在危急的時刻救人一命。

使用時機

異物堵塞呼吸道、無呼吸、無脈搏。

- ① 叫 確認反應呼吸**
 1. 查看有無反應
 2. 查看有無呼吸
- ② 叫 求救 (打119)**
 1. 若無反應則高聲求救，並打119
 2. 若有AED設法取得
- ③ C 胸部按壓 (Compressions)**

胸部按壓兩乳連線中央
口訣：用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷

 1. 掌根置於傷患胸部兩乳連線中央
 2. 兩手相扣肘關節打直，垂直下壓
 3. 每分鐘壓100~120下，至少5公分深
- ④ A 打開呼吸道 (Airway)**

壓額提下巴

 1. 暢通呼吸道，使頭部後仰、頸部伸直
 2. 提下巴角勿壓迫呼吸道
- ⑤ B 人工呼吸 (Breathes)**

吹2口氣、每口氣一秒鐘可見胸部起伏

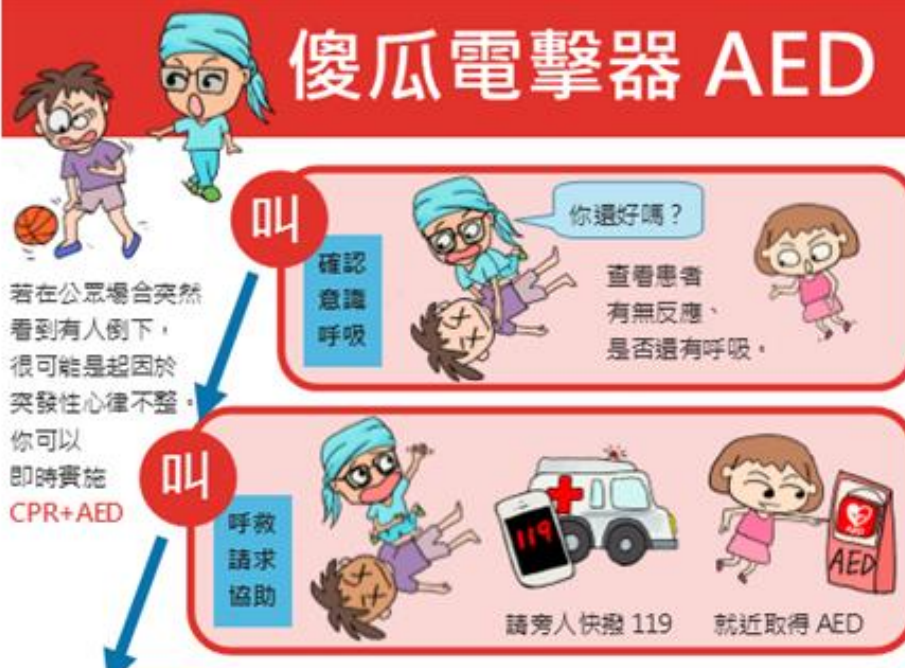
 1. 捏緊鼻子作人工呼吸
 2. 使用防護設備
- ⑥ D 去顫 (Defibrillation)**

盡快取得AED

 1. 打開電擊器
 2. 依圖示貼覆導片
 3. 插上導線連接電擊器
 4. 依指示執行電擊

搶救生命
永續安全

傻瓜電擊器 AED



*本校 AED 安置在學務處前走廊牆上

叁、學校午餐團膳供應執行要點及管理原則

一、全校學生全部參加為原則。

二、供應午餐時間為每學期自開學日起至學期結束日止之上課時間。

三、學生因病或特殊原因不參加午餐團膳者，需於前一學期期末事先提出，並填寫不參加午餐團膳申請單，經核准後始得不參加學校供應之午餐自行準備飯盒，並與參加學校午餐之學生一同用膳，以便掌握學生用餐情形。

四、午餐費收取原則如下：

學校午餐費按學期收取，納入代收代辦繳費。暑期輔導期間午餐費則另行收費。

五、貧困學生午餐費按學校收費標準全額補助為原則。(每學期主動提出申請)

前項所稱貧困學生，指具有下列情形之一者：

(一) 社會局或區公所審核認定及證明「低收入戶」之學生。

(二) 社會局或區公所審核認定及證明「中低收入戶」之學生。

(三) 因家庭突發因素或突遭變故等相關因素經學校查證確屬家庭經濟困難者，無力支付午餐費之學生。

(四) 無證明文件，經導師家庭訪視認定清寒確實無力支付午餐費之學生。

六、供餐方式及規定：

(一) 採盒桶餐方式，每日餐桶及餐盤放在學校指定位置，於中午 12 點由各班輪值同學負責抬至該班級走廊團膳桌用餐。

(二) 用餐結束請於 12 點 30 分前將餐桶及廚餘抬至進德樓一樓由廠商回收，餐盤則抬回原學校指定位置放置。

七、餐食異物反應流程：

(一) 若為菜蟲，照相存證並保留證據→立即通知學務處衛生組(王巧如護理師或衛生組長或學務主任)並填寫團膳意見反映單→告知該廠商人員到場確認→於隔天出餐時多一道水果或菜。

(二) 若為其他各類異物，除以上步驟外另依契約書規定不同程度異物種類記點，每達 10 點每點罰貳千元(依規定罰款金額將納入學校公庫)，累計 25 點者，停餐 5 個工作天並進行自主管理與檢討；記點達 50 點，終止契約。

(三) 若班上同學兩人以上發生嚴重上吐下瀉情形，請收集嘔吐物及排泄物請立即向學務處衛生組(王巧如護理師或衛生組長或學務主任)反應，並前往健康中心診察，衛生組會依據當時狀況做後續處理。

八、退餐規定

(一) 凡公假、病假、事假...等，請於用餐前三天(含假日)至生輔組完成請假手續後，再到健康中心填寫**退餐申請單**並完成登錄，方可依申請退餐日期退費，退費金額待學期末統一由午餐秘書造冊退費。

(二) 當天請假(不論假別)或未事先請假者，當日午餐費一律不得退費。

綜合大樓體育活動使用規則

- 一、體育館內禁止攜帶食物及飲料入場，違者警告乙次，並罰愛校服務。
- 二、使用體育館內所有設施，包括羽球館、桌球館、韻律教室及綜合場館不得穿著皮鞋、涼鞋、高跟鞋進行活動，違者警告乙次，並罰愛校服務。
- 三、體育館內之淋浴設備未開放使用。
- 四、使用以上各項場所，於離開時應隨手關燈。
- 五、請遵守體育館開放及關閉時間。（公告於各場館前）
- 六、本辦法經 92 學年度八月份行政會報通過後實施。

臺中市立中女子高級中等學校社團一覽表

小綠綠的天空

社團生活對高一的小綠綠而言，是一項既新鮮又陌生的領域。四十二個社團分為學術類、藝術類、服務類、康樂類、體育類、技能類等六大類社團，各類社團將中女的綠苑生活點綴的多彩多姿。看！儀隊雄赳赳、氣昂昂地站在操場，是我們中女人的驕傲；聽樂隊奏出美妙的樂章，是中女生活的一項調劑，另外還有許多其它靜態的社團，如：科研社、國樂社、吉他社、編輯社……同樣地塑造出中女人與眾不同的氣質。下課時間為了社團活動到處奔波，也是中女生活的一大樂趣，社團生活淬鍊中女人成為真正的女中豪傑，更訓練我們成為全國高中的佼佼者。中女社團的活躍有目共睹，對外各項競賽的表現更受到大家所肯定。但社團生活真正的趣味要靠學妹們親身來體驗。Are you ready? 請大聲的告訴我們，Yes！



112學年度臺中市立臺中女子高級中等學校 社團一覽表

類別	社團代號	社團名稱		類別	社團代號	社團名稱
學術類 (13)	1	編輯社		藝能類 (11)	15	合唱團
	4	生物研究社			16	松筠國樂社
	5	科學研究社			17	箏篋古箏社
	6	天文社			20	中女樂旗社
	7	辯論社			22	編織社
	8	邏輯推理研究社			23	儀隊
	9	醫學研究社			24	廣播研究社
	11	鳴青社會法律研究社			33	中女弦樂社
	12	商業研究社			34	吉他社
	13	韓國文化研究社			48	烘焙料理研究社
	14	模擬聯合國社			51	攝影社
	32	數學研究社		體育類 (9)		
	47	科學競賽培育社			25	游泳社
康樂類 (5)	35	嘻哈文化研究社			26	跆拳道社
	37	熱門音樂研究社			27	籃球社
	38	漫畫研究社			28	排球社
	39	流行音樂社			29	桌球社
	40	桌上型遊戲社			30	羽球社
服務類 (3)	43	扶少團			31	滑板社
	44	動物關懷社			36	S.D. PARTY熱舞社
	49	凰族童軍團			50	JAZZ舞社

※黃底為今年預計創立之社團

社團簡介

* 編輯社

中女青年踩著落於方寸間的文字將漫步過第八十個年歲，
為中女歷史最悠久的社團。
我們舉起以文字為名的相機，對焦一處世界的縮影，
定格每個飄入眼底世界的瞬間。
透過社員們共同創作、設計與編排，
產出屬於我們的刊物並將之出版，轉述世界某個角落的低語。

校刊社，但不僅止於校刊，
我們藉以激昂，承擔整個世代。
更加認識我們→ IG: tcgseditor

* 生物研究社

中女生研原是科學研究社生物組，後因人數過多分支為生物研究社。
在社課裡學姊會對各種生物做介紹，也會邀請中興大學的社師來帶實驗。除了一般的社課外，我們也舉辦很多課外活動，用實地踏查、自行操作及友社交流的方式，讓學妹們學到更豐富的內容。
IG: tcgs_.bio_.28

* 科學研究社

學妹們好！我們是台中女中科學研究社（簡稱女科！）
每次社團時間有豐富的社課，包括化學實驗與 Kahoot 互動、跟友社的聯課、成發的講版和社團夥伴們共同做專題研究（可以自己選科目，認真做好保證大家對你刮目相看，而且能放入學習歷程，另外，「每次社課都會有好吃的社點」，相信這是學妹們最期待的😊

我們社課的主題有五個科目，生物、地科、物理、化學、數學，都是由很有品質的教學學姊們上課的，學姊們人都很好，也都會耐心的教學，不用害怕太艱深難懂！
關於選類，不用擔心自己走文或理組而放棄科研，我們也有蠻多學姊是讀一二類的，科學研究可以當一個很好的興趣🐱🐱

另外我們增加更多和學妹互動的機會，小高一進社團就有安排專屬的社團學姊，可以讓你更快速的融入女科的大家庭，平時也可以跟社團學姊互相關心、互送小點心…等，是可以帶給你溫暖的存

在，女科也是「沒有學姊學妹制」的社團，學姊們人都很好！學妹可以放心跟學姊們相處☺☺高二也沒有留幹制，沒有選幹部的社員也可以繼續留在科研跟大家同樂！

女科是一個能讓你學習歷程人際關係一次拿到的社團🐱在六月會有一次成發，成發是一個讓學妹們研究專題很好的舞台，簡單專題幾乎都在社課完成，可以和夥伴們完成科學專題，既培養口條也能專精一個科學領域，加上聯課豐富的內容與參加活動的心得，就能成就一份很棒的學習歷程～

關於友社，女科擁有來自全台北中南的十幾個友社，因為有很多共同活動，加上一起辦活，友社間感情都非常好，跟友社的活動是認識志同道合朋友的好機會！我們的友社有：中一中科研、中一中醫研、中一中物研、建中科研、建中物研、成功自科、附中自科、曉明生研、北一科研、南一中科研、南女科研、宜蘭高中自科…等！

我們是有名的康輔性學術社團，超多活動&實驗聯課，一年四季都有！在高一有迎新👤秋遊🍁寒訓🍁春豫🍷大聯☐成發☺☺，上幹之後還會解鎖更多下鄉帶小朋友做實驗玩遊戲…等，在活動中可以認識友社的朋友，參訪自然科學的大學校系，更清楚自己未來的發展方向是否正確，另外在下學期也會有很多讓學妹學習辦活動的機會，辦事能力對之後或小上幹、或大升大學甚至出社會，都會很有幫助，但我們的活動都是自由參加的，學妹可以自行評估時間精力與金錢，決定要不要參加☺。

學妹們在社課不只是知識的接受者，可以一起發表對課程內容的想法，另外課餘時間還有很多好玩的活動，讓你們的高中生活中夾雜著數不清的青春回憶。

看了那麼多一定對女科心動了吧💕

學妹加科研 電神當三年

學妹加科研 精彩高一嗨整年

學妹加科研 學姊愛你一萬年🐱

IG:tgsc_33rd

* 天文社

以好奇探索宇宙，用熱情觀測星空。

如果你嚮往浩瀚無邊的神秘宇宙抑或是星羅棋布的美麗星空，那麼不要猶豫，加入天文社吧！

在這裡你將可以學習到望遠鏡的原理與組裝，運用其窺探更深層的璀璨星空；可以學習到有趣神奇的宇宙理論，以新的視角探索神秘宇宙。

當然我們所在的六校聯合星中會也會舉辦的多個活動(ex：迎新、寒訓、成發.....)，讓對於天文有興趣的你們可以進行交流，一同觀測浪漫星空！

更認識我們 IG:tcgs.astronomy

* 辯論社

以參加各縣市大學舉辦之盃賽為主軸，蒐集資料，以討論方式生成論點。透過辯論，練習辯證與邏輯思考，也看見社會中的多面性：看待移工議題時，不僅了解移工面臨的剝削，更接觸仲介及雇主的聲音；思考生物科技議題時，知曉課本中沒提的新技術，並推及技術與社會影響的利弊比較；在消費與政治的討論中，了解消費者對企業社會責任的期待，以及泛政治化帶來的疲乏感。在高一約有六個盃賽及無數的練習賽，機會非常多。歡迎學妹加入辯論社，為自己的高中生活留下充實有趣的回憶。

* 邏輯推理研究社

「讓大家開開心心來上社課，讓邏推成為一個溫馨大家庭」這是我們成立社團的宗旨。

我們的社課內容包括密碼學、法醫學、懸案、微表情、犯罪心理學等有趣的內容，還能透過密室逃脫、假案等好玩的活動實際運用課堂所學，不僅考驗腦力，更是需要依靠團隊合作！

如果你嚮往擁有敏銳的判斷力以及精準的推理能力，加入邏輯推理研究社是不二選擇！

最重要的是，我們沒有學姊學妹制喔！可以在輕鬆的氛圍中學習到有趣的知識，不論是同屆還是未來的學妹，都歡迎加入邏推 !!

還在猶豫什麼呢？趕快加入邏輯推理研究社吧！

IG : tcgs_logic_11th

FB：臺中女中邏輯推理研究社

* 醫學研究社

想朝醫學相關的目標邁進卻又不知從何開始？

對醫生這個職業感到憧憬與嚮往？

只要接觸到與人體有關的知識就迫切的想了解？

想了解韓劇或小說當中奇幻的醫學關聯性？

如果你有任一題的答案為「是」，醫學研究社是你的最佳選擇！

我們除了在社課講解你會想聽到的各種醫學與人體知識，

還會有各種實驗、解剖及與他校友社合辦的各種精彩活動～

學妹們除了能徜徉在知識的學海外，也能透過活動充實自己的學習歷程！

想要加入醫學研究社嗎？在選社系統填上並加入我們吧！

學妹快加女醫，造就不凡的自己！

追蹤社帳了解更多詳細資訊，也歡迎在私訊或匿名提出你的疑惑，學姊會熱情為你解答！

IG: tgms_24

* 鳴青法律研究社

鳴青二字意為大鳴大放的青年，「鳴」代表勇敢表達自己；「青」代表身穿綠色制服的青年

1.本社社課內容結合法律知識及社會議題，不僅帶學妹們掌握時事，更能增加法學素養

2.本社並無學姐學妹制，且每次社課都會有社點，學妹可以在自在的氛圍中徜徉於法學知識

3. 本社不僅與友社合辦模擬法庭，更有聯合迎新及聯合寒訓，非常適合想與外校交流的學妹～

4. 本社雖名為社會法律研究社，但一點都不死板，會用各種趣味的方式（例：桌遊、辯論賽）帶領

學妹深入探討社課主題，並能在吸收知識之餘發表及討論，對想練習口語表達的學妹是個好選擇！

IG: tcgs.ls_7th

* 商業研究社

與 CODEX 同行：108 課綱沒有告訴你的商管

=====

你是不是有點迷惘，不知道學習歷程要放什麼？你是不是對經濟有興趣，卻看不懂財經週刊？你是不是以商管學院為目標，卻不知從何開始？

- ☞學姊傳授秘訣，打造質感簡報不是夢、上台報告不詞窮
- ☞邀請到專業講師，帶你探索商管校系
- ☞更多隱藏課程與活動等你來發掘！

在 CODEX 商業研究社裡，你可以...

- ☞透過總體經濟學等 6 大課程，讓你對商業不再陌生
- ☞社課中穿插活動，學習與娛樂兼顧

=====

現在，就加入我們，累積個人作品、豐富學習歷程，成為自己的潛力股！

社帳 ig:tcgs_codex

* 韓國文化研究社

在追星的路上沒人陪你一起瘋？

想展現自己卻沒有舞台？

想要了解更多韓國文化？

想學韓文卻不知道從何下手？

那就加入韓國文化研究社吧！

我們有舞教細心教導的韓舞課、知識滿滿的文化課、好玩有趣的韓綜課還有韓國老師親自指導的韓文課喔！

非常期待學妹們的加入，成為 14 屆的社員和大家一起創造美好的社團回憶吧！

學妹加韓研，13show 你一整年！

IG:tcgsksc_13th

* 模擬聯合國社

你對國際事務滿懷熱忱嗎？想增強英語公眾演說能力嗎？模聯社是你的最佳選擇！

模聯仿效聯合國開會情況，在會議中身著西裝，扮演一國外交官，與其他代表談判、辯論，深究國際議題。

社課內容包含聯合國議規介紹、辯論技巧、議題探討，也不乏精彩遊戲與會議實戰。

除了社內豐富的活動外，我們也將參與各地舉辦的模聯會議，會議中我們不僅能拓展國際視野，增進思辨與英文能力，也可以在晚宴時學習社交舞並結交來自各校志同道合的朋友。

除此之外，我們也會和友校舉辦聯合迎新、秋訓、寒訓等活動，並籌辦自己的模聯會議。

讓我們一起穿著西裝，走入國際，學妹加模聯!

IG: tcgsmun12th

* 數學研究社

我們是中女數研

歡迎學妹加入數學研究社!

你們會在這裡遇到一樣也對數學有興趣的同屆和學姐

一起討論 一起切磋 在數學這片領域裡一起成長

在社課的時間裡

會有很多有趣的課程

有時候學姊會說數學家的小故事

有時候會一起玩桌遊

有時候會有一些謎題 讓大家可以動動腦思考

我們會以有趣和輕鬆的步調來跟你們一起感受數學的魅力

所以不用擔心社課內容會很艱澀難懂

每次社課也都會有社點

在認真思考的同時 也可以補充一些能量

一起體驗數學的有趣

學妹加數研!

IG: tcgs_math_4th

* 合唱團

悠揚歌聲承載著青澀回憶，深刻歲月的軌跡，在生命的序章中，不斷地迴盪著...一首又一首...合唱團歷史悠久，即將邁入第 80 屆。

我們有專業親切的社師——美國馬里蘭大學博士——臺中藝術家合唱團指揮——莊璧華老師。以專業的上課方式，教導我們正確發聲技巧及如何把曲子唱得美麗動人，傳授合唱正確的唱歌方法，我們在全國、臺中市學生音樂比賽接連獲得女聲特優第一名，蟬聯九年冠軍！

專屬於合唱人的大事：

- 與同屆初見的～迎新
- 溫馨的～聖誕晚會
- 第一個過夜活動～寒訓
- 大學長姐傳承下的感動～暑訓
- 合唱人的舞台～美律音樂會

合唱團還有更多更多有趣充實的活動等著妳來挖掘噢！

所有的震撼與感動，只有加入合唱才能體會到！在合唱不但可以找到志同道合的夥伴，還可以碰見許多優秀的學長姐們，聽著學長姐們訴說著當年精彩絕倫的高中回憶，那樣代代相傳的情誼與傳統，是我們最深的羈絆。

何處是吾家？合處是吾家！

在這個大家庭裡，有溫暖的學長姐及同屆，一同唱出屬於彼此的青春，譜出名曰夢想的樂章。每一次的團練、每一首曲子、每一小節，交織出青春的璀璨。

如果想要擁有豐富精彩的高中生活，合唱絕對是妳最好的選擇♥♥

合唱團社帳：@tcgs_choir

*國樂社

悠悠琴音·膩於我心

鼓瑟鼓琴·清耳悅心

松筠國樂創社至今已走過五十四個年頭，傳承至此創下許多輝煌的佳績。我們期望能讓更多人體會到國樂的美，而帶給大家的，卻又不止於國樂。

多元有趣的活動，讓大家豐富生活

對樂器的學習，讓大家了解文化的風采

與社團好友的相處，讓大家體會人與人的共鳴

大家能聚在一起，便是一種緣分
不論出發點為何，都讓彼此相遇

在松筠，能感受到大家庭般的溫暖、自在，也沒有學姊學妹制
另外，我們也會與六校好夥伴舉辦迎新與寒暑訓
能夠認識許多新朋友！

#松筠真的超級棒

#學姊人超好超可愛

#社辦超級大

#樂器超級多

#友校也很多

#老師超級讚

#活動超豐富

#等你發現更多驚喜！

學妹們還不心動嗎？
快點加入松筠吧！！！！

* 箏篁古箏社

古箏，又名漢箏、鸞箏，
擁有優美的音樂以及寬廣的音域，
因同時具有適合獨奏、合奏、齊奏的特色，
箏篁選擇將古箏從國樂中獨立出來，
不必與各樂器爭妍，獨自綻放光彩。
歷經了三十幾年的箏篁古箏社，
始終保持著對中國傳統音樂的「箏」愛。
你是否想要成為舞台中央那淡雅的一抹倩影？
衣袂飄揚，信手拈來一曲繞梁之音？
加入箏篁，讓你的青春輝煌而難忘！

社帳：@tcgs_zhenghuang38

* 中女樂旗社

中女樂旗是一個歷史悠久的社團，前身為 1955 年建立的中女管樂社，1996 年建立旗隊並更名。中女樂旗每年代表臺中女中出席臺中市政府升旗、嘉義管樂節等大型活動，並參加各式音樂比賽，屢獲佳績。

社團由響亮的銅管樂器、優美的木管樂器、氣勢如虹的打擊樂器，以及充滿動感的旗隊組成。社團活動內容廣泛，不只有優雅的室內管樂合奏，也能穿上閃亮的隊服進行室外走圖表演，或與中女儀隊合作演出；平時則有許多增進社員感情的活動，及與外校交流的機會。在這裡除了可以學習演奏樂器，也能培養團隊精神、榮譽感、合作辦理活動的能力等，一生受用。最重要的是，會獲得有一群如家人般的同屆，以及永遠在背後支持的學姊。

在臺上獲得的掌聲，在臺下經歷的故事，都為高中生活譜出五彩繽紛的樂章。

樂過困境，旗止非凡，我們是中女樂旗！學妹，加樂旗！

* 編織社

嗨！學妹，我們是編織社。

平時喜愛靜態手作大於動態活動嗎？

對編織有興趣，想認識志同道合的朋友嗎？

想要在課餘時間有個放鬆心情，遠離課業壓力的地方嗎？

編織社就是你的最佳選擇。

在這裡，學姐們都很溫柔，不需要擔心學姐學妹制，可以享受輕鬆自在的社團時光，還有專業的老師指導，能做出獨一無二的編織成品，不會編織也毋須擔心！社課都會有點心來撫慰你的心靈，在溫馨的課堂氛圍中，既能學到編織技巧又沒有成果壓力，你還不心動嗎？

學妹，別猶豫

加入編織社吧！

* 儀隊

中女儀隊是一個歷史悠久且別具特色的社團，創立至今已過一甲子，多年來代表學校參與各類型比賽及表演，獲得眾多殊榮。主要由刀槍旗三區組成，帥氣的刀帶領全隊，優雅的旗撐起自信，整齊劃一的槍吸引全場目光，成為焦點。

加入儀隊除了能在練習中學習並精進新的技能，豐富自己的高中生活，也能體會到團隊合作的精神、學會有效率的運用時間。

更重要的是，會在過程中認識一群感情深厚的暖心同屆，背後也有學姊及教練的支持與鼓勵，一起成就耀眼的青春。

陽光照射在刀槍旗上

水藍與艷紅交織

宛如灑落海面的陽光

光芒反射 耀眼奪目

學妹看過青春的模樣嗎？

帶著燦爛的笑容

踩著堅定的步伐

創造屬於自己的青春榮耀

一筆夢想續寫，讓青春永留二八

學妹 加儀隊！

* 廣播研究社

嗨！大家好，我們是廣播研究社。

社課內容主要會有傷妝體驗和 DJ 課程以及一些剪輯軟體的教學和運用，上學期會有小成發，下學期會有電台參訪的活動。

歡迎有興趣的學妹！學妹加廣研！

* 游泳社

游泳可以減脂、瘦腿、提高心肺功能和舒壓！！

自由泳練手臂和全身、蛙泳練腿、仰泳練背肌、蝶泳練腹肌～

加泳社你會收穫更好身材！

不會游泳的學姊和社師教你～保證你能順利通過學校的考試！
上高中為了和學業平衡，學姊強烈建議你有一項運動舒壓！
這樣頭腦才能保持清醒且不容易生病
小吃貨看過來！我們每次都會有好吃的社點～豆花、雞蛋仔、蔥油餅等
社團介紹看到的社點就是之前我們點過的～饞了吧😊
第 16 屆泳社新增了好多有趣的活動！歡迎到我們 IG 查看
IG: @tcgs.swimming

* 跆拳道

妹們好～我們是中女跆拳道～！

我們有彈性的練習時間，也會有學姊留下來陪練品勢、踢擊和對打！

我們-；沒有-；學姊學妹制

也不會佔用到午休時間

我們有黑帶九段的吳聰輝教練指導

每堂社課的內容豐富又有趣～！

零基礎也可以輕鬆跟上..`~`..)□

學姊都會幫忙拿踢靶，完全不用擔心被踢！(๑•`ㅁ•´)و✧

還有美味多元的社點掉落！

學妹們，加跆拳道叭～

IG:tcgs_tkd

* 籃球社

Hello 學妹 我們是中女籃球

衝刺上籃 不夠不夠

擋拆得分 不夠不夠

完美三分 不夠不夠

學姊懷抱 go go go go

青春回憶 go go go go

有學姊在 不只籃球

歡聲笑語 熱淚盈眶 充實快樂 樣樣都有
成千上萬句的加油 造就現在這群 隊友

放學後的籃球場 就差我們的熱烈激昂
籃框加籃球 我們的主場
籃板抄截 都沒在讓
練出腹肌不怕胖 太陽攻擊防曬擋
hashtag 很忙也很棒

如果可以 學姊帶你躺
如果不行 學姊帶個糖
也許會帶點傷 但學姊 永遠在場
雖然學姊沒有房 但總會努力建個家
學姊都在 中女籃球 等你們噢
有任何問題都可以私訊社帳
IG:tcgsbk

* 排球社

「奮力起跳 那充滿爆發力的扣球
倒身魚躍 那帥氣又穩定的防守
除了滿滿的友情 排球教會我們的事 還有很多很多
團結 努力 不放棄 打造最熱血的中女排球
沒有任何限制 聽從內心最真摯的悸動
期許汗水淋漓後 一起仰望的那片天空
不用再多說 學妹加排球」

加入排球這個大家庭
我們有固定的練習時間
從基礎開始教學
讓每一個人都能奠定好根基

學姊們會用細心和耐心教導學妹

一步一步地帶學妹進步

練球之餘還有很多小活動能和大家一起嘻笑玩鬧

培養出堅定的感情

又能得到學姊的關愛

還沒動心嗎？

加入排球不後悔

豐富你的高中生活

球不落地，永不放棄！

學妹加排球！！

* 桌球社

我們沒有學姐學妹制

不會佔用到任何社課之外的時間

每次社課都有美味的社點，

不會打球也沒關係，會有親切的學姐手把手教你，

另外也能防止進女中之後體重大幅上升

並活絡筋骨，動一動過度使用的雙眼和身體，

加桌球的理由可是數不盡，道不完的

絕對是你的最佳選擇

所以不要猶豫，把桌球社排在你的第一志願吧！

IG: @tcgs_tabletennis

* 羽球社

歡迎加入羽球社！我們是一個特色鮮明的社團，不必擔心曬到太陽，我們提供舒適的社課環境和美味的社點，課程內容除了教授基本動作外，也有許多有趣的團康活動，而且我們沒有學姐學妹制！

課程除了練球之外，還會有刺激的比賽，零基礎也可以加入！另外，通過徵選的學妹也會和隊友們一起參加校外比賽喔！期待你加入羽球社，讓我們一起創造難忘的時光！

IG：@tcgsbmt

* 滑板社

你對滑板有興趣卻不敢嘗試嗎？

想約人一起去板場，身邊卻沒有人會滑嗎？

加入中女 sk8 滑板大家庭

Ramp、Drop in 沒問題

從 Ollie 與滑行

一路體驗各種地形

社辦有社板沒有板也沒關係

社課有社點好開心

社師、幹部好用心

快來 sk8 中女滑板大家庭

我們在操場等你！

社帳 IG:@tgsb21st_sk8

* 吉他社

大家好！我們是中女吉他 36 屆！

在吉他社能學習到許多彈唱技巧，即使剛入社時 0 基礎也沒關係喔！

除了學習基礎和弦彈奏，

進入吉他社還能學習到更多進階的樂理知識，多加運用便能讓音樂聽起來更豐富！

另外，我們還有許多與友校互動的機會，例如：聯合迎新、寒暑訓等等，可以交到許多一樣熱愛吉他的好朋友們！

妳曾想像過在台上的自己有多麼閃閃發光嗎？加入吉他社找尋自己獨特的魅力吧！

* 中女弦樂社

弦樂社有一位指導弦樂團經驗豐富的社師還有一群非常厲害的教學學姊們會一步步指導妳們，所以絕對不用擔心自己程度 不好會跟不上大團練習！此外，我們有各種精彩的表演機會，例如聖誕快閃、報佳音等。社員也能自由組樂團（例如弦樂四重奏、鋼琴五重奏）參加校外比賽、表演，是個在高中非常難得的機會！我們沒有學姊學妹制！加入我們妳能認識到一群擁有相同興趣的同屆朋友，還有很耐斯的學姊們唷！

IG:@tcgsso_2nd

* 嘻哈文化研究社

想成為舞台上發光的饒舌歌手嗎？

想寫下一首屬於自己的歌嗎？

想相遇一群以 Homie 相稱互挺的夥伴嗎？

嘻哈從小眾文化走進大眾視野，風格與精神逐漸發揚光大，我們深入認識嘻哈的前世今身、實際體驗嘻哈藝術，饒舌歌手老師們的經驗分享點明我們未來的路，將人生故事藏在韻腳裡，握緊麥克風讓青春的熱烈喧囂塵上。

我們沒有學姐學妹制，夥伴相稱一路相挺；我們不是壞小孩，我們用我們的方式與世界對話。

嘻哈即是生活，人生即是舞台。

學妹！加嘻研！

社帳：@tghh_5th

* S. D. Party — 熱舞社

本社草創於 1995 年 9 月，"S.D."是"street dance"的縮寫，同時是我們熱愛跳舞的縮影，S.D.Party 就是由青春、活力及熱情成立的社團。

S.D.Party 的前身為"Sing & Dance Party"，包含了唱歌與跳舞兩部分，直到第五屆時才廢掉唱歌的樂組。第一屆創社時的舞風類似於韻律舞，到了後幾屆，漸漸演變成排舞，到了第四屆學姐將舞風轉進爵士，並加上 Hip-Hop。目前 S.D.Party 的舞風是以 Hip-Hop 為主。

IG : sdparty_29

* 熱音社

熱音社是個充滿熱情與活力的社團

表演主要以樂團形式來做演出，分為主唱、電吉他、電貝斯、爵士鼓、keyboard

由學姐手把手帶領學妹學習各種樂器，零基礎也可以加入！

每年有各種精彩活動~~

還能在明星等級的千人舞台上表演

更可以收穫一群志同道合的朋友

如果你也對音樂懷抱著熱情，那就加入熱音社

想體驗青春熱血的高中生活嗎？

學妹加熱音！！

想了解更多有關熱音社的資訊可以去

Instagram 搜尋「臺中女中熱音社」

@tcgs_hot_music

想了解近幾年的演出可以至 YouTube

搜尋「四省中熱音聯展」裡面有很多學長姊精彩的表演！

* 流行音樂社

想讓自己的歌聲更有感染力嗎？想精進唱歌技巧，卻找不到方法嗎？想站上舞台展現歌喉，在青春里畫下一筆濃烈的回憶嗎？

趕快來加入流行音樂社吧！

我們今年以歌唱技巧為主軸

系統性教你如何富有感情唱好一首歌

也加入錄音課程，一窺歌手錄音的真實樣貌！

我們還有 11 校聯合大迎新、街唱、聯合寒訓、聯合總驗以及成發表演等活動

學校舉辦的各個活動社團表演，學妹都有機會上台哦！

學年成果是流行歌曲大串燒

所有社員都會參與錄音！

沒有學姐學妹制，也不用擔心自己唱歌不好聽

教學學姐會不惜自己的肝幫助妳們

歡迎有興趣的同學加入我們 ！

詳細課程資訊都會放在我們的 IG 社帳：tcgs_pmc_13th

有問題也歡迎在匿名箱踴躍發問，學姐都會替你解答～

*漫畫研究社

想找 ACGN 圈的同好嗎？想找人一起廚 CP 吼小偶像嗎？還是想加入很巧－尤一起歡樂的大家庭呢？歡迎加入中女漫研！課程中不只會學習繪畫技巧，也可以認識聲優、翻唱歌手、Cosplay、Vtuber 等相關內容。課程之餘我們還會到 CWTT 與 TCS 擺攤！也會邀請職業漫畫家——宥君老師為我們授課，就算不會畫畫也完全沒問題！一起加入漫研大家庭吧！

IG:@tcgs32cc

FB:中女漫研

*桌上型遊戲社

想玩到現在最夯的桌遊嗎？從基本的撲克牌、拉密到需要動大量腦力腦的阿瓦隆、麻將、卡卡頌等，且又不知道能跟誰玩嗎？那就加入臺中女中桌上型遊戲社吧！來這裡不怕找不到同好一起玩，也不用擔心成為社團的邊緣人！透過桌遊，能夠加強注意力、記憶力、培養互動、溝通表達的能力，在歡愉的遊戲過程中，自由地激盪我們在各面向成長茁壯。重點是邊玩桌遊還有社點可以吃，社費也超級公道的！學姐學妹之間完全沒有隔閡~那你還在等什麼，趕快加入我們一同體會桌遊帶來的喜悅吧！

在繁忙的課業中想找個能放鬆的地方嗎？

還是喜歡思考並運用策略獲得勝利？

又或是喜歡和同學朋友們一起歡笑玩遊戲？

加入桌遊社，你可以獲得快樂輕鬆的心情

我們次次有社點，邊玩邊吃更開心

不占課後時間

多款桌遊任意挑，玩膩了隨時可以換

校外社課能到桌遊店，有更齊全的選擇

如果覺得生活無趣想放鬆，快來桌遊社吧!!!

想了解更多有關桌遊社的資訊可以去

Instagram 搜尋「臺中女中桌遊社」@tcbg_10th

* 扶少團

扶少團是一個服務性社團，隸屬於台中東南扶輪社。

不需繳交社費，資金與資源會由扶輪社提供。

我們的假日活動主要為扶助弱勢、環境保護及國際交流。(如：淨灘、偏鄉育樂營、動物之家...等)，大家可以自由參與，非強迫參加。

加入扶少不需擔心服務時數，很多活動也都能寫入學習歷程。

活動過程中可以學到不同的能力及擴展自己的視野。

我們也會與其他友社聯絡，共同舉辦活動。

最後，扶少是個溫暖的大家庭，歡迎學妹們的加入!!

* 動物關懷社

Speak up for your love

無論你的專長是什麼，歡迎你加入我們，只要你有一顆愛動物的心。

動物關懷社由一群想為動物做出改變的成員們組成。

團隊行動不僅可以激盪出更多想法，帶來的改變更是比單獨行動還要有影響力，以此去建構更大規模的活動，實際幫助到動物。

重大活動：

1 參訪獸醫系

2 下鄉絕育活動

社課時，我們會根據不同的主題我們會邀請不同專業講師，也會欣賞生動的動物紀錄片，可以對議題產生更全面的認識、培養多元觀點。我們也會實地參訪獸醫系，收容所等，讓社員能更清楚地了解台灣動保現況。

假日時，我們會安排下鄉絕育活動，讓社員能真正參與正在進行的動保計畫。

這是一個溫暖有趣的社團，你將會認識許多志同道合的朋友，一同制訂友善動物計畫；喜歡動物的你一定要加動懷！

想看我們關心的主題，請移駕社帳！

IG: tcgs_animal.care

* 烘焙料理研究社

—— 有如花有花語 每樣甜點都有專屬的故事及寓意

妳喜歡烘焙嗎？對手作甜點有興趣嗎？還是深陷甜食的魅力無可自拔呢？

大家好我們是烘焙料理研究社！

是對烘焙懷抱熱忱而新創的社團，不僅會讓妳進行甜點實作，實際學習和體驗如何烘焙，還能學習到甜點的歷史、特殊之處。

最重要的是，課程難度不高，沒有相關經驗也完全能夠輕易上手！甚至在學校實作完在家也能自己做！

另外，我們會安排進階烘焙課，藉由假日時在校外租賃場地舉辦，社師指導社員製作的活動；或於假日時參加業界師傅講課，請西點、麵包職人親自授課社員製作進階的作品。

歡迎喜歡烘焙、熱愛甜點的大家加入我們，親自發掘專屬於妳的甜點故事！

* 科學競賽培育社

加科培，讀書有人陪！

本社召集有意參與數理學科競賽的同學，期望聚集各方好手、同好，成為共同學習、切磋、砥礪的好夥伴！

【生物科】

教學內容為選修一細胞生物學至選修三人體生理，課前會制定共同讀書計畫，每週讀書會將講解各章重點、做題、討論延伸問題、分享筆記。

【物理科】

以 Halliday 力學與熱力學篇先修高二力學，並以觀念物理五加強電磁學、核物理。

【資訊科】

以程式語言 C++ 作為教學，課程涵蓋觀念講解及程式碼實作練習，從入門基礎語法，到進階演算法教學，讓你厚植程式編寫實力！

* 凰族童軍團

「童軍社？」

「聽起來就好無趣...」

「感覺要一直曬太陽...」

「是不是會學鑽木取火🔥...？」

這是你對童軍團的想像嗎？

是的話，那就趕快加入我們鳳族童軍團來打破這些刻板印象吧！

| 我們的社團宗旨 |

♀ 藉由童軍活動，讓大家接觸到更多有趣且實用的技能，成為自己生活中的獨特能力。

♀ 做中學 學中做 寓教於樂

| 有趣活動 |

♀ 手工藝製作

♀ 工程搭建

♀ 議題討論

♀ 童軍特殊節日

☼ 只要你想要，在童軍人的字典裡沒有不可能！☼

想在高中生涯留下難忘的回憶嗎？

加入童軍團，你會收穫

❶ 溫馨可愛的童軍大家庭（我們沒有學姊學妹制！）

❷ 快樂且豐富的心靈

❸ 適合放入學習歷程的充實服務經驗及童軍精神

❹ 有趣好玩的活動！

不需具備童軍經驗，只要你想拓展視野、想更獨立自主、想豐富自己的生命經驗、想你那熱情又充滿活力的心有所歸屬，歡迎你一起加入我們的行列，一起為高中生活畫上驚艷的色彩！

心動了嗎~~那就不要猶豫，加入我們吧！

IG 社帳：tcgs_scout

* JAZZ 舞社

想要收穫美好的友誼和精彩的高中生活嗎？

嚮往站在舞台上閃閃發光嗎？

jazz 舞社歡迎妳，一起成為 Jazlynn

大家好我們是 jazz 舞社第一屆 Jazlynn

Jazz 舞風可以帥也可以辣，不用擔心自己不適合柔的舞蹈，來爵舞也有很多跳帥舞的機會哦～也不用擔心自己是零基礎，我們會帶妳每周練基礎律動以及肌耐，想喜得腹肌的快來！。另外我們還有很帥的小辣椒社師—漢克，也有跟瘋子一樣的學姐，我們沒有學姐學妹制，歡迎你們來跟學姐當朋友玩在一起，而且！我們還有好吃的社點。所以，走過路過千萬不可以錯過，不要猶豫了拉！～學妹加爵舞，嗨到星期五🍷💎

IG 社帳：tgjz_1st

* 中女攝影社

攝影，是一名攝影師表達自己眼中的世界、訴說一則則故事的方式。

無論數位，抑或是類比，將自己的感情投入照片、承載於感光元件及底片上，正是攝影的迷人之處。

無須高超的技巧，也不用昂貴的器材，加入攝影社，我們將帶領妳，從攝影作品的欣賞與解讀、基礎攝影技巧的介紹、影像編輯軟體的應用，乃至出外實拍、進入暗房親自沖洗相片，一一解鎖。

學妹加攝影！一起結交一群志同道合的朋友，一同捕捉當下的感動。

IG: tcgspc_1st

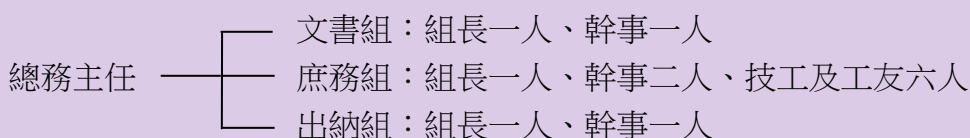


總務處簡介

工作重點：

- (一) 支援配合教學活動及各處室推展業務需要。
- (二) 有效執行年度預算，辦理各項營繕工程及購置訂製財物，以充實各項教學軟硬體設備，提昇教學品質。
- (三) 加強校舍管理與維護，貫徹「保養重於興建」原則，以節約公帑，提高效益。
- (四) 恪遵法令規定管理財物及收付經費。
- (五) 加強門禁管理，維護校園安寧與師生安全。
- (六) 強化文書檔案管理，提高行政績效。
- (七) 定期保養飲水設備，確保飲水衛生，以維護師生健康。

行政組織



各組職掌：

文書組	1. 印信保管。 2. 判行文件之用印。 3. 文件之登記及分發（含校內外）。 4. 檔案管理。 5. 逾期公文催辦及追蹤查核。 6. 校史案件保管、資料蒐集與整理等。 7. 函件登記、轉發。 8. 校務會議、行政會議紀錄。
庶務組	1. 協助校舍營建，辦理校舍發包及訂約事項。 2. 校舍之分配、保養與修繕，校舍的安全檢查、水電檢修。 3. 財產購置、變賣、招標、訂約等，財產移撥、清點與保管，財物損壞、報廢之處理。 4. 物品採購、保管與報廢。 5. 預防災害各項防護措施，災害發生時之搶救及善後處理。 6. 工友管理。 7. 校園環境衛生及管理維護，環境美化，車輛管理。
出納組	1. 學雜費收費單之印製、分發、對帳以及各項收入之入帳、出帳。 2. 各項薪津之造冊、發放及所得稅之填報。 3. 工讀生獎助學金、公費生公費、教育儲蓄戶助學金之發放。 4. 收支傳票之登帳，結帳及現金、支票之發放。 5. 學校各項收據製發。

認識輔導處(潛能開發中心)

我們的宗旨

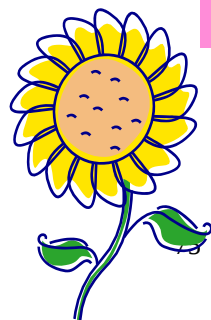
協助您認識自己，培養解決問題與分析抉擇能力，幫助您適應生活，進而發展自我潛能，成為身心健康的個體。

我們的服務項目

諮商服務： 以個別或團體的方式，透過親密而信任的關係，運用專業會談技巧，協助您瞭解自身問題或困擾，做出明智的抉擇	同儕輔導： 召募、訓練、甄試高二同學擔任「綠光姊姊」，提供高一新生在學習、生活、人際等各方面之諮詢，增進適應。
測驗服務： 就同學需要，提供人格、興趣、學習與生涯等心理測驗，協助您增進對自我的瞭解，充分發揮您的長處。	自助輔導： 為了幫助您對自我正確的認識，我們準備了許多的心理輔導叢書、影片與網路資訊，是您的良師益友。
諮詢服務： 提供您生活、學習、交友、人際關係、升學生涯規劃之專業諮詢。	預防推廣： 為了促進您生活與學習的良好適應，積極自我探索與規劃生涯發展，我們舉辦各項有關的輔導座談、團體輔導等活動，提供定向輔導與資訊服務。

我們的服務對象

不論您是本校學生或教職員工，都非常歡迎您利用本中心的各項服務。



我們的服務時間

學期中：週一至週五 上午八時 ~ 下午五時

▲每天中午皆有輔導老師輪值

我們的輔導老師

輔導主任：周柏伶（分機 701）

輔導組長暨高一輔導老師（1-9 班）：洪慧芸（分機 702）

高一輔導老師（10-18 班）：黃絜琳（分機 708）

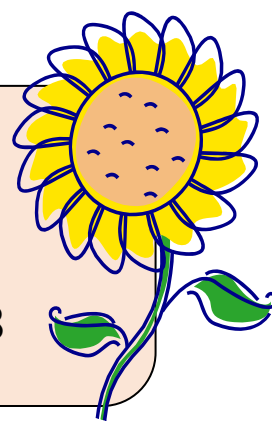
高二輔導老師：王如意（分機 703）

高三輔導老師：王美芬（分機 704）

請利用專用電話 2223-9056

或本校總機 2220-5108

轉 701；702；703；704；708



臺中女中輔導處行事曆

年級 月份	高一	高二	高三
8	新生始業輔導	學生基本資料 AB 表整補	學生基本資料 AB 表整補
9	1. 特殊身分復學生輔導 2. 生涯規劃課程 3. 學習輔導 4. 畢業校友返校座談	特殊身分復學生輔導	1. 特殊身分復學生輔導 2. 畢業校友返校座談
10	1. 「學習無礙」輔導 2. 「星光認輔計畫」輔導 3. 賴氏人格測驗 4. 興趣測驗 5. 「生涯導航」講座	1. 生活適應問題輔導 2. 「學習無礙」輔導 3. 「星光認輔計畫」輔導 4. 「生涯導航」講座	1. 「星光認輔計畫」輔導 2. 「生涯導航」講座
11	1. 「綠光計畫」同儕輔導 2. 「生涯導航」講座	「生涯導航」講座	1. 大學多元入學輔導開始 2. 學習輔導 3. 「生涯導航」講座
12	1. 「生涯導航」講座 2. 生命教育主題輔導週	1. 「生涯導航」講座 2. 課程類群選修適應輔導 3. 生命教育主題輔導週	1. 「生涯導航」講座 2. 大學學科能力測驗輔導 3. 生命教育主題輔導週
1	歸還輔導圖書	歸還輔導圖書	歸還輔導圖書
2	生命教育課程	選修轉類群及復學生追蹤輔導	選修轉類群及復學生追蹤輔導
3	1. 「學習無礙」輔導 2. 「綠光計畫」同儕輔導	1. 「綠光計畫」同儕輔導 2. 大學學系探索量表	生涯規劃輔導
4	1. 課程類群選修輔導 2. 性別平等教育主題輔導週	性別平等教育主題輔導週	性別平等教育主題輔導週
5	1. 課程類群選修意願調查	課程類群選修適應輔導	甄選入學指定項目甄試輔導
6	1. 大學甄選入學經驗傳承 歸還輔導圖書	1. 大學甄選入學經驗傳承歸 2. 還輔導圖書	1. 歸還輔導圖書 2. 升學輔導 3. 甄選入學選填志願輔導
7	整理學生 A.B 表資料	整理學生 A.B 表資料	整理學生 A.B 表資料

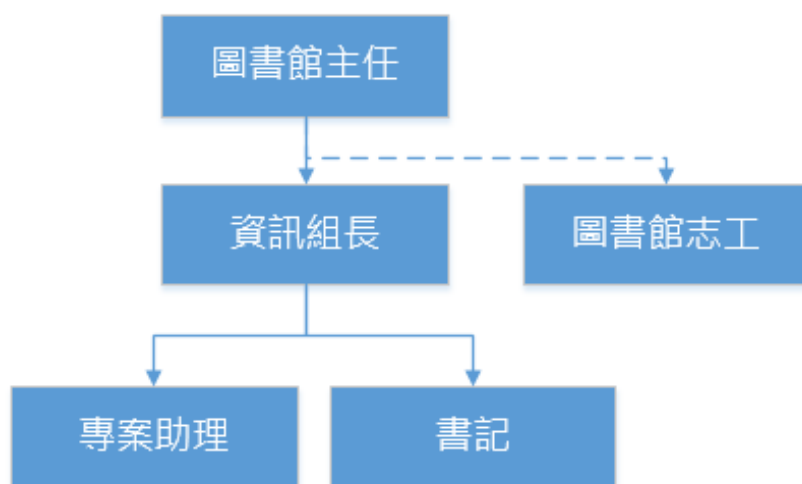
壹、功能

- 一、利用館藏資料，幫助讀者自修及自我充實。
- 二、辦理書展及藝文展覽，提供讀者新知及多元的學習機會。
- 三、辦理主題講座，擴展讀者學習的領域及自我探索的機會。
- 四、結合專案計畫，提供教師及學生自我成長的機會。
- 五、建置完備的雲端資料及完善的行動學習空間。
- 六、整合資訊科技及行動載具，提供師生進行數位化行動學習。

貳、基本資料

- 一、館藏量：圖書 33,485 冊，期刊 55 種。
- 二、借閱辦法：
 - (一)憑學生證借閱（高一學生證未發放之前可憑身分證或健保卡借閱）。
 - (二)可借圖書 4 冊、光碟 2 片、期刊 2 本，借閱期限均為 2 週。圖書可辦理線上續借 1 次，續借期限為 1 週。
 - (三)每本逾期 1 天歸還則停借 1 天。
- 三、開放時間：學期中上班日：8:00~13:00，14:00~17:00（中午 13:00~14:00 閉館）
暑假上班日：8:00~12:00，13:00~17:00（中午 12:00~13:00 閉館）

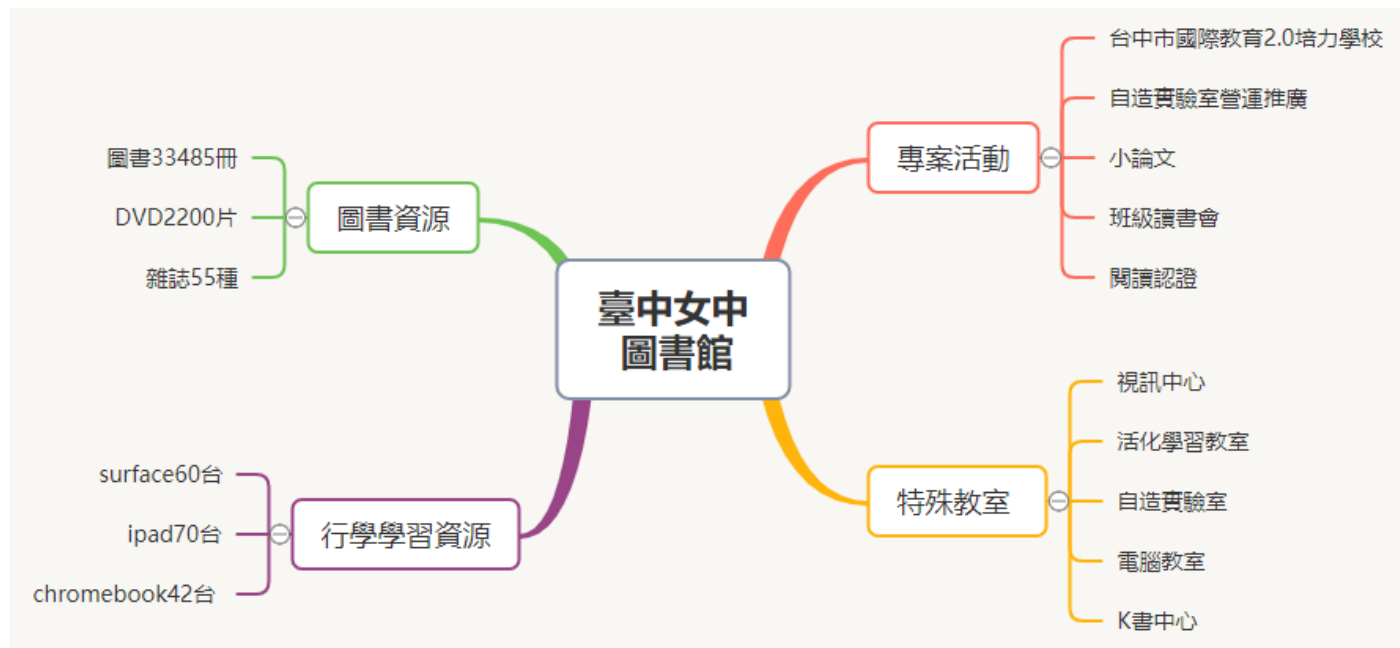
參、組織編制



圖一 組織架構

肆、教學及學習資源

本校圖書館相關教學及學習資源如圖二



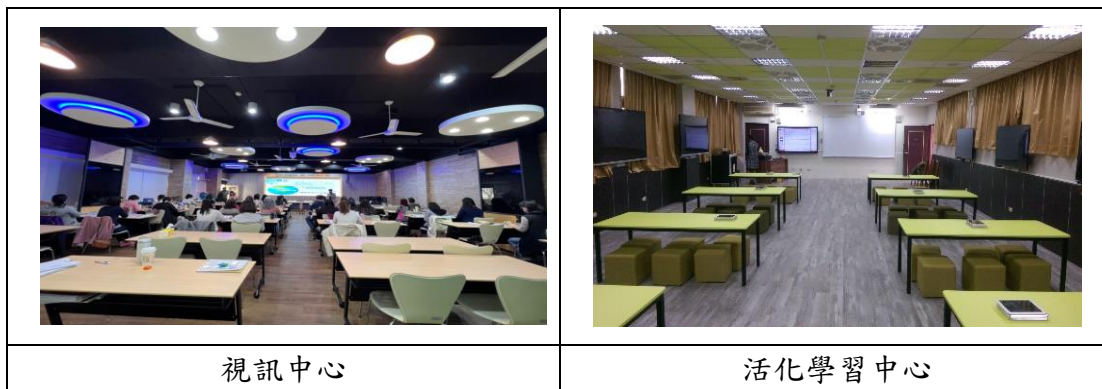
圖二 教學及學習資源

一、專案活動

1. 台中市國際教育 2.0 培力學校。
2. 新興科技教育遠距示範服務計畫：本計畫以「地震與防災」為主題由科技、自然、國文領域教師攜手合作，協同教學發展教案模組，並在「科技與工程議題探索」、「創意專題」兩門課程中，融入新興科技物聯網、VR 技術讓學生在課程中能有更完善的學習。小論文
3. 班級讀書會

二、特殊教室

1. 視訓教室(三樓)：可容納約 100 人
2. 活化學習中心(六樓)：可容納 48 人（8 組，每組 6 人），每組有一台大尺寸電視，教室內可無線上網，講台有一觸控式 70 吋電視及一部互動式單槍投影機。

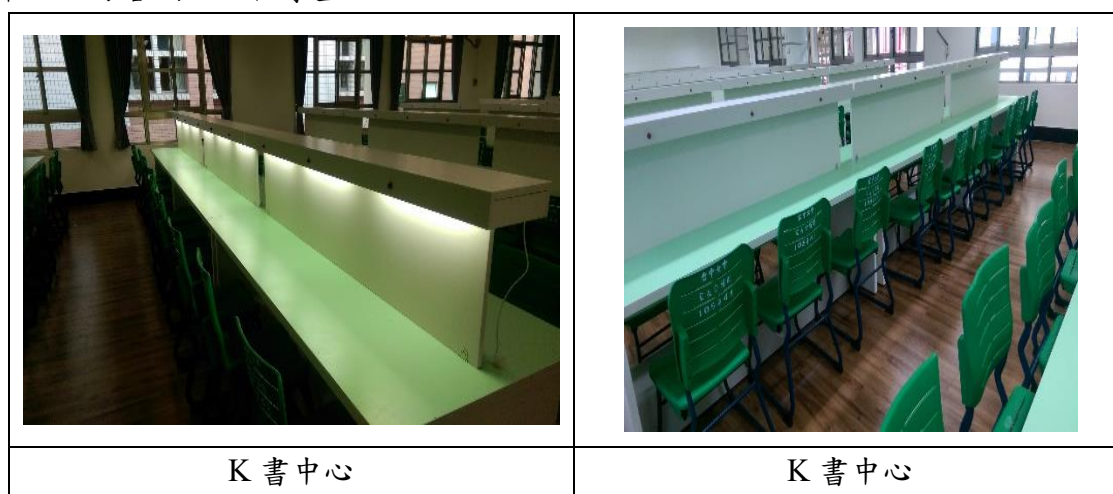


3. 自造實驗室 (i Make Lab)：可容納 48 人 (8 組，每組 6 人)，16 台 3D 印表機，3 台雷射切割機、1 台噴砂機，2 台 CNC 機具、6 台 3D 掃描器、1 台電路板雕刻機。



4. 電腦教室：二間，每間可容納 52 位學生。

5. K 書中心：可容納 144 位學生。



三、圖書館為推動閱讀、班級讀書會等相關活動，於各班設圖書股長一名，其職責如下，希望有效輔助圖書館推動各項活動及協助各科教師進行設備借用。

- 協助圖書館各項通知、公告及宣導事項。
- 每兩周至學務處班櫃領取圖書館催書單，負責向借書逾期的同學催還書。(若有問題提醒同學儘速到館洽詢)
- 負責處理圖書館所舉辦的小論文及閱讀心得比賽，協助訊息公告、收切結書等。
- 不定期至學務處班櫃領取博客來網路書店贈閱之過期雜誌，善加保管並鼓勵同學閱讀。
- 協助推動辦理班級讀書會(高一)
- 收集班級推薦新書訊息，並將所得書目資料透過線上館藏目錄查詢，確認推薦書目未列入館藏後，提供館方作為購書參考。
- 協助辦理圖書館推廣教育工作，如：協助教導同學查詢網路公用目錄及網路資源，並於圖書館週協助推展各項活動及競賽。
- 協助老師借用圖書館物品（視訊中心、活化學習中心鑰匙及冷氣卡等）。

學姐的話

給親愛的小綠綠們：

首先要恭喜妳們在競爭激烈的升學窄門中，以努力和不懈脫穎而出，終而換得這張綠苑的入場券。初次批上綠衫，相信學妹的心中定有著些許的雀躍、驕傲與自信，當然，還有憂慮。妳們頂著第一志願的光環進來，不只是榮耀，有更深沉的責任。高中生活與國中生活有著很大的不同，尤其在中女這樣一個菁英群聚的學府中，確實會有不小的壓力。如何去調適心情，去增加自己的抗壓性，自是妳們將學習的重要課題。

乍到一個陌生的環境，羞赧與不安是一定有的。想當年，學姊我也曾經害羞如妳們。但日子久了，妳便會發現，綠苑是個溫暖的大家庭。師長們親切如父母，從不吝於傾囊相授；學姊、學妹們情同手足，一起在這裡成長茁壯。中女雖然是個小學校，但是小而美，裡面蘊藏著無窮的寶藏，等待妳們去發掘。

面對高中繁重課業，剛開始一定會有些手足無措。但是不要慌，以謙卑的態度汲取知識，再慢慢的調整自己的步伐，也可以向學姊們請益，這樣一定能開創出自己的新局面。

除了學業外，社團活動也是高中生活中很重要的一環。在社團中，妳們不但能找到人生路上志同道合的朋友，同時也能學到許多教科書上學不到的東西—向自己的興趣作更深入的探索，體會溝通、協調、合作及人際關係的重要。所以，如何在學業與社團中取得一個平衡點，更是妳們要努力學習的。

中女的學生不只是學業上的佼佼者，更是活力四射、積極參與各項活動的新世代青年。妳能想像，畢業典禮上老師和學生依依不捨、抱頭痛哭的模樣；軍歌比賽中，大夥兒展現有別於平時的女性氣質，唱出雄糾糾、氣昂昂的旋律；甚至是園遊會上不計形象的沿街叫賣時的爆笑場面；或者是運動會上大家拋開矜持，創意十足的啦啦隊演出……這一切都等著妳們的參與！

妳們是快樂又幸福的小綠綠，請懷著這份美麗的心情，在綠苑中開創屬於自己美麗燦爛的未來。



小 綠 綠 手 冊



發行人：洪幼齡 校長
總策畫：何俊明 學務主任
編排製作：朱柏諭 訓育組長
出版日期：中華民國 112 年 8 月

校址：403 台中市西區自由路一段 95 號 電話：(04) 2220- 5108 傳真：(04)2227-0968