



Taichung Municipal Taichung Girls' Senior High School, TCGS
臺中市立臺中女子高級中等學校

115小綠綠手冊



目次

校徽暨中女人核心品格	04
學校識別標誌	05
校歌	06
校園配置圖	07
校長勉勵——成為學習的主人	08
新生始業輔導課程表	09
畢業生升學表現成果	13
新生入學誓詞	14
教務處簡介及行事曆	15
學生事務處簡介	21
各類助學金	23
校外賃居安全叮嚀	24
115 學年學生作息時間表	25
服務學習登錄程序	27

目次

學生出缺勤管理系統實施要點	28
臺中女中學生服裝儀容輔導實施要點	30
學號繡製樣版	32
學生請假規定	33
學生獎懲實施規定	36
愛校服務實施要點	40
校園行動載具使用管理規範	43
校園性別事件防治規定	45
衛生組重點工作說明	52
小綠綠的天空——社團簡介	61
總務處簡介	89
認識輔導處及輔導處行事曆	90
圖書館介紹	95
學姊的話	100

校徽暨中女人核心品格



負責 · 尊重 · 自律 · 禮貌 · 謙卑

▲臺中女中校徽暨中女人核心品格

學校識別標誌

【形狀意涵】

以本校有鳳來儀為原設計意象，將鳳的圖騰展翅高飛，代表臺中女中校運飛黃騰達，學生發展無限潛力；另外將書本及黑色毛筆揮毫圖像融為鳳凰展翅高飛之底圖，表達出學生學業表現優良，個個皆為社會翹楚。

整體而言代表優秀的學子~鳳凰從臺中女中知識窗口展翅高飛即為本設計圖騰意涵。

【字型意義】

整體以「BEST」字母為設計軸心，BEST即「最好」之意義。個別英文字母意義如下：

B：Beauty—美麗，指學生具備優雅氣質。

E：Elitist (Excellent) —精英、傑出，指學生在各領域表現傑出。

S：Strength—力量，指學生具備創造力、執行力、任何工作均盡力達成。

T：Type—典範、模範，指學生可以成為學妹、同儕或各領域學習的典範。

【色彩說明】

本設計以綠色為主體延伸設計，綠色為女中傳統代表顏色也是地球上最優越的一種顏色，它可以平衡我們不同的能量，並且可以用來增加我們的敏感度及愛心，尤其是當身體在被激怒的情形下，它有一種平靜的效果，綠色可以被用來喚起更大的友誼、希望、信心以及和平，以黑色 S 襯底也代表臺中女中學生無限發展潛力與未來輝煌騰達前程。



▲臺中女中 學校識別標誌



▲臺中女中校花——仙丹
~團結圓滿、奮發向上~

臺中女中校歌

撰詞：江舉謙

作曲：鄭嘉苗



【校歌注解】

- 卓峙：雄偉地聳立。峙，聳立。
- 南疆：因台灣位於中國大陸南方，故云南疆。
- 濱攬鯤洋：面臨大洋。鯤洋，大洋。
- 出自莊子逍遙遊：「北冥有魚，其名為鯤，鯤之大，不知其幾千里也。」
- 發祥：起源的地方。
- 猗歟盛哉：多麼偉大啊！猗歟：讚嘆詞。
- 四育作方：以四育作為教養良方。
- 臧：善也。
- 綱：綱紀。
- 吁嗟：感嘆詞，相當於「啊」。

校園配置圖



成為學習的主人

校長：洪幼齡

歡迎所有新生加入綠苑大家庭，同學們在國中三年的努力終於美夢成真，來到臺灣最優質的女子高中——臺中女中。學校符應新課綱理念：多元適性，終身學習，開設多達 20 門多元選修，涵蓋各學群所需，校訂必修。

此外，學校和中山醫學大學、中國醫藥大學及國立中興大學等策略聯盟，由大學教師協助指導專題研究，也與台積電、IBM 等業界重要龍頭聯手，提供同學更多自主學習資源，激發學習熱情。同時發展國際教育，開設第二外語選修及專班，除了和美國緬因中央中學（MCI）簽約為雙聯學制學校，並且逐步推動雙語課程，培養同學成為兼具專業素養及跨域思維的卓越人才。

新課綱的特色之一強調學生「自主學習」，過去學校課程把時間都佔滿，來到高中，同學要成為學習的主人，把時間的主導權握在手中。美國史丹佛大學很受歡迎的生涯課「做自己的生命設計師」(Designing Your Life: How to Build a Well-lived, Joyful Life)，作者 Bill Burnett 和 Dave Evans，書中提到人生是設計出來的，而不是靠機運、靠巧合，鼓勵人們運用「設計思維」，以設計師的角色規畫自己的人生。而要成為生命的設計師，必須要具備 5 種心態：好奇心、行動導向、重擬問題、覺察及通力合作。因為生命是自己規劃設計，充滿主動性及未來性，所以，每個人都很獨特，透過探索自己，做好生涯規劃，每個人都可以活得很精彩。

最後，我想提醒所有綠苑新鮮人時間配當的重要性，高中課業及社團都很重要，同學要學習妥善分配社團和課業學習時間的比例，以及如何準備入學考試，了解考試和招生的連動關係、學習策略、筆記製作及時間管理等。另外，善用零碎時間是成功者的一大秘密武器，運用得好就能兼顧「應做」及「想做」的事，早上起床後花 20 分鐘背英語單字、閱讀短文或練習題目，放學後等公車的時間也可快速複習上課的內容，都是很好的零碎時間的運用。



更多分享內容都在
Sara's Open Talk

臺中市立臺中女子高級中等學校

115學年度 新生始業輔導課程表 (8/24星期一)

時間	課程	地點	主持人	備註
08：00～08：30	正式編班	操場	生輔組長	輔導學姐協助 校安人員協助
08：00～08：30	※高一導師會議	正誼樓 二樓會議室	校長 學務主任	請高一導師參加
08：30～10：20	導師時間 教室清理	各班教室	各班導師 衛生組長	輔導學姐協助
10：20～11：10	101-109 領書 110-118領制服	綜大一樓校史館前 綜大一樓展覽廳前	設備組長 生輔組長	輔導學姐協助
11：10～12：00	110-118 領書 101-109領制服			
12：00～12：30	午餐	各班教室	各班導師	輔導學姐指導團膳
12：30～13：05	午休	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
13：20～13：50	始業典禮	綜合大樓四樓禮堂	校長	各處室主任列席 高一各班導師列席 輔導學姐列席
13：50～14：50	新生入學須知		學務主任 學務處各組	輔導學姐列席
14：50～15：05	課間休息			
15：05～16：00	AED暨急救講習	綜合大樓四樓禮堂	衛生組長	輔導學姐列席

臺中市立臺中女子高級中等學校

115學年度 新生始業輔導課程表 (8/25星期二)

時間	課程	地點	主持人	備註
08：00～08：40	整潔活動	各班教室 各班整潔區域	衛生組長	輔導學姐指導 衛生糾察隊
09：00～09：30	教務處業務說明	綜合大樓四樓禮堂	教務主任	輔導學姐列席
09：30～09：45	總務處業務說明	綜合大樓四樓禮堂	總務主任	輔導學姐列席
09：45～09：55	課間休息			
09：55～10：10	圖書館業務說明	綜合大樓四樓禮堂	圖書館主任	輔導學姐列席
10：10～11：00	志工招募 及新生QA	綜合大樓四樓禮堂	學生會 卓越志工 衛生糾察 榮服隊 聖食志工	輔導學姐列席
11：05～11：55	團體課程諮詢	地點	主持人	輔導學姐協助 謝巧如幹事 劉欣卉助理 邵俊誠幹事 曾維英幹事 施錦靜幹事 林冠辰助理(GIS)
	101、118	資源大樓三樓 藝術生活教室	朱柏諭老師	
	102、103、104、 105	綜合大樓四樓 禮堂	盧冠豪老師	
	106、107、108	資源大樓五樓 演藝廳	方安華老師	
	109、110、111	資源大樓三樓 會議廳	邱伯勤老師	
	112、113、114	科學大樓一樓 綠苑講堂	呂艾穎老師	
	115、116、117	綜合大樓一樓 展覽廳	蔡鴻明老師	
12：00～12：30	午餐	各班教室	各班導師	輔導學姐指導團膳
12：30～13：05	午休	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
13：15～14：00	校歌教唱	綜合大樓四樓禮堂	合唱團	輔導學姐列席
14：00～14：15	輔導處業務說明		輔導主任	
14：15～15：15	學習歷程檔案 暨生涯輔導說明		高一輔導老師	
15：15～15：25	課間休息			
15：25～16：00	結業典禮	綜合大樓四樓禮堂	校長	家長會會長出席 校友會理事長出席 高一各班導師列席 輔導學姐列席

臺中市立臺中女子高級中等學校

115學年度 新生始業輔導課程表 (8/26星期三)

時間	課程	地點	主持人	備註
08：00～08：30	收集檢體	教室	各班導師	輔導學姐協助
08：30～11：30 (08：20開始前往 指定地點)	*01~09班 體檢、拍照、 校園巡禮	體檢：綜大二樓羽 球館 社團博覽會：綜大 一、四樓 拍照：正誼樓二樓 教師休息室 進德樓九樓	各班導師 衛生組長 社團組長 訓育組長	志工媽媽協助 輔導學姐協助
09：00～11：30	*10~18班 社團博覽會			
11：30～12：00	午餐	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
12：00～12：40	午休	各班教室	各班導師	輔導學姐協助
13：00～16：00 (12：50開始前往 指定地點)	*10~18班 體檢、拍照、 校園巡禮	體檢：綜大二樓羽 球館 社團博覽會：綜大 一、四樓 拍照：正誼樓二樓 教師休息室 進德樓九樓	各班導師 衛生組長 社團組長 訓育組長	志工媽媽協助 輔導學姐協助
13：00～16：00	*01~09班 社團博覽會			

體檢	時間	拍照		
101、102、103	08：30～09：30	107	108	109
104、105、106	09：30～10：30	101	102	103
107、108、109	10：30～11：30	104	105	106
110、111、112	13：00～14：00	116	117	118
113、114、115	14：00～15：00	110	111	112
116、117、118	15：00～16：00	113	114	115
綜大二樓羽球館		正誼樓二樓 教師休息室	進德樓9樓南	進德樓9樓北

注意事項：

1. 無法參加始業輔導的新生 請於8月20日(四)及21日(五)上午10點後 請致電04-22205108轉306生輔組長 辦理請假。
2. 新生始業輔導三天期間，上午僅開放大門，放學時段才會加開後門。
3. 住宿生將由宿舍幹部帶領、熟悉往返路線。
4. 8/24(一)當天請穿著國中校服(制服、運動服皆可)。
5. 8/24(一)入校後 先至運動場 於各班班牌位置 集合 實施點名。
6. 8/24(一)10:20領取制服 地點：綜合大樓一樓展覽廳。
7. 欲加購制服及進行更換作業者，請於8/24當天(第一天) 及開學日8/31、9/1、9/2、9/3中午至綜大一樓展覽廳辦理。
制服廠商：佳煜有限公司(04)7980066
如有疑義，請洽生輔組長(分機306)；
可直接與廠商聯繫，增加效率及減少等待時間。
8. 8/26(三)務必穿著綠制服拍照，請帶一套運動服，供體檢時換穿。
9. 新生編班結果、導師名單已公告於校網，再請查閱。
10. 8/26(三)須有家長同意書(家長簽章)始能進行體檢。
住宿生可至校網「新生專區-學務處健康中心-健檢」事先印出備妥。
如有疑義，請電洽 04-22205108轉312 及 325 健康中心護理師

114 畢業生 升學表現 大放異彩

臺中市立臺中女子高級中等學校115學年度分發入學總放榜

115.8.21

本校 115 學年度大學入學於第一階段學測後，經繁星推薦、個人申請及其他管道錄取各大學總計 339 人；接續共計 282 人參加分科測驗，占本屆高三應屆畢業生 641 人的 44.0%，其中 260 人參加登記分發入學，計有 123 人錄取五頂。本校 115 學年度升學榜單統計如下：

1. 五頂大錄取人數：288 人（占應屆畢業生 44.9%）

➢ 台灣大學 76 人；清華大學 53 人；交通陽明大學 27 人；成功大學 73 人；政治大學 59 人

2. 熱門醫學院校人次統計：38 人（占應屆畢業生 5.9%）

➢ 醫學系 27 人；牙醫系 7 人；中醫系 4 人，共計 38 人。

➢ 醫藥衛生相關領域表現亮眼，另有 17 人錄取藥學系、3 人錄取獸醫學系。

3. 國立大學錄取人數（含私立醫、牙、中）：484 人（占應屆畢業生 75.5%）

➢ 五頂大及熱門醫學院校 320 人（占 49.9%）

➢ 中字輩院校 65 人（占 10.1%，中央 15 人、中興 22 人、中正 17 人、中山 11 人）

➢ 師大 40 人（占 6.2%，臺師 28 人、高師 4 人、彰師 8 人）

4. 特殊班頂大錄取人數（含私立醫、牙、中醫）：

➢ 人文與社會科學資優班（301 班）：19 人，76%

➢ 創意科學實驗班（312 班）：27 人，75%

➢ 數理資優班（318 班）：25 人，86%

5. 各相關類組升學資料羅列如下：

◆ 第一、二類群熱門類別錄取概況：

法律類 28 位、商管類 90 位、語文類 31 位

◆ 第三類群熱門類別錄取概況：

電機類 22 位、資訊類 18 位、工程類 68 位

◆ 臺大第一、二類群熱門科系錄取概況：

臺大法律（12 人） 臺大會計（7 人）

臺大國企（2 人） 臺大財金（4 人）

臺大經濟（2 人） 臺大日文（1 人）

臺大政治（4 人） 臺大社工（1 人）

臺大圖資（2 人） 臺大歷史（2 人）

◆ 臺大第三、四類群熱門科系錄取概況：

臺大物理（1 人） 臺大化學（3 人）

臺大化工（1 人） 臺大土木（1 人）

臺大職治（1 人） 臺大物治（1 人）

臺大醫檢（3 人） 臺大獸醫（1 人）

臺大心理（1 人） 臺大電機（1 人）

◆ 第四類群醫學相關科系錄取概況：

醫學系

陽明交大醫學系（2 人）、成大醫學系（1 人）、中國醫藥大學醫學系（6 人）、

高醫醫學系（4 人）、慈濟大學醫學系（4 人）、長庚醫學系（3 人）、

北醫醫學系（2 人）、中山醫學大學醫學系（1 人）、輔仁大學醫學系（1 人）、

義守醫學系（1 人）、國防醫學大學醫學系（1 人）、馬偕醫學系（1 人）

牙醫系/中醫系

臺大牙醫（1 人）、陽明交大牙醫（1 人）、陽明交大中醫學系（1 人）、

中山牙醫（3 人）、中國醫中醫學系（2 人）、高醫牙醫（2 人）、長庚中醫學系（1 人）

藥學系

陽明交大藥學系（1 人）、成大藥學系（2 人）、中國醫藥學系（4 人）、

高醫藥學系（3 人）、北醫藥學系（2 人）、嘉南藥理大學藥學系（4 人）、

大仁科大藥學系（1 人）

恭賀同學順利考取理想校系，並感謝全校教師的辛勞！

臺中市立臺中女子高級中等學校新生入學誓詞

在這神聖的時刻，我以中女人的名義，莊嚴承諾：
從今爾後，以感恩謙卑之心，孝順父母，尊師重道。

以美善優雅之心，自律有禮，真誠待人。

以積極負責之心，捍衛榮譽，奉獻社會。

以寬宏悅納之心，追求卓越，創造典範。

三年裡，我不做懦弱的退縮，不做無謂的徬徨。

我用智慧培育理想，用努力灌溉希望。

以勤練多問化解疑難，以樂學善思提升能力。

我將牢記今天的決心和誓言，
並祈培育我的恩師，同為見證。

謹 誓

宣誓人：○○○

中 華 民 國 115年 8月 25 日

教務處簡介

本校教務處依教育部所訂高級中學課程綱要，安排各年級、各類組之教學課程，期待在全校教師共同努力下為國家培育出廿一世紀之優秀女性領導人才。

行政組織：

教務主任

教學組：組長暨同仁 2 名 分機 202
註冊組：組長暨同仁 2 名 分機 203
特教組：組長 分機 204
實研組：組長 分機 205
設備組：組長暨同仁 1 名 分機 206

《教學組》

1. 編排班級及教師課表。
2. 辦理第二外語、多元選修、加深加廣課程及校訂必修、補強性選修課程的選課工作。
3. 彙整並管制各科教學進度。
4. 查閱教室日誌。
5. 辦理學生學習優良成果證明。
6. 編列新生學習護照。
7. 辦理課業輔導(含學習扶助)及寒暑假主題課程的計劃與執行。
8. 辦理重修課程登記及課表規劃。
9. 辦理國語文、英文、美術等教學性質之校內外比賽。
10. 辦理高二高三自主學習計畫審核及彈性學習時間短期充補課程規劃。
11. 辦理平時及暑期課業輔導課節數調查及學生參加意願。
12. 辦理各科教科書書單之選定。
13. 規劃各科教學研究會。
14. 規劃各年級各類組課程。
15. 協助規劃學校特色課程。
16. 辦理巡堂與教學考核。
17. 造報教師任課時數表等表冊。
18. 處理教師缺(補)課、調課事宜。
19. 短期兼(代)課教師之安排。
20. 審核兼代課名冊及兼代課時數(含課業輔導)，知會出納組核發鐘點費。
21. 會同各科教學研究會辦理教學觀摩會、公開觀授課及研討會。
22. 規劃校內教師進修研習活動。
23. 審核幹事辦理教學組之業務。
24. 會知教師相關之教學法令。
25. 其他有關教學及臨時交辦事項。

115-1 高一課諮教師團體諮詢時間

1. 115 學年度課諮老師依班級名單如下：

課諮教師	班級	課諮教師	班級	課諮教師	班級
朱柏諭	101、118	胡捷	201、202、203	林淑華	301、302、303
盧冠豪	102、103 104、105	高佳蕙	204、205、206	尤文良	304、305、306
方安華	106、107、108	陳思吟	207、208、209	劉冠伶	307、308、309
邱伯勤	109、110、111	王采敏	210、211、212	蘇彩琳	310、311、312
呂艾穎	112、113、114	官曄楨	213、214、215	張仕東	313、314、315
蔡鴻明	115、116、117	林宜柔	216、217、218	許世芳	316、317、318

2. 高一第一學期團體諮詢時間：**新生始業輔導 8/25(二)上午 11:05~11:55**，場地與協助人員如下：

課諮教師	班級	地點	協助人員
朱柏諭	101、118	資源大樓 3 樓藝術生活教室	謝巧如幹事
盧冠豪	102、103、104、105	綜合大樓四樓禮堂	施錦靜幹事
方安華	106、107、108	資源大樓五樓演藝廳	邵俊誠幹事
邱伯勤	109、110、111	資源大樓 3 樓會議廳	劉欣卉助理
呂艾穎	112、113、114	科學大樓一樓綠苑講堂	林冠辰助理(GIS)
蔡鴻明	115、116、117	綜合大樓一樓展覽廳	曾維英幹事

協助人員工作事項

1. 先開好場地，準備好電腦、麥克風、冷氣
2. 聯絡教師，看是否需要先把檔案移入電腦測試
3. 拍照 5 張，並回傳給教學組長

《註冊組》

一、學生學習歷程平臺

1. 管理系統。
2. 督促勾稽課程學習成果與多元學習表現（社團、幹部資訊洽學務處）。
3. 成績封存。
4. 收訖明細。

二、重要章則計畫、辦法：

1. 學生成績考查登記。
2. 學生學籍處理。
3. 學生轉學、休學、復學、退學。
4. 擬訂有關註冊章則。

三、學籍管理：

1. 各類學籍報核事項處理：
 - （1）製作、呈報新生名冊。
 - （2）呈報學生異動名冊。
 - （3）製作、呈報畢業生名冊。
 - （4）呈報更正各項學籍記載事項。
2. 管理學籍簿及各種有關學籍報部資料。
3. 配合會計室彙報公務統計報表。
4. 填發學生證。
5. 學生異動（休學、轉學、退學、留級、重讀、復學）案件登記、處理。
6. 畢業證書核發及遺失申請。
7. 學生班級及招生調查表。
8. 僑生各項報表。
9. 軍公教遺族、傷殘榮軍子女、公費生、僑生、公務人員在職死亡遺族撫卹有效期間就學優待、減免學雜費之審議、辦理。
10. 填（補）發相關各種成績。
11. 填發英文畢業證書、英文成績證明（單）、英文在學證明、中文成績證明（單）、中文肄業證明、轉學證明、休學證明、畢業證明。
12. 畢業證書影印本申請蓋章。
13. 審查入學證件辦理新生報到及編定學號。
14. 辦理註冊編班。

四、成績管理：

1. 製作教師計分手冊。
2. 各項學生考查成績登記、統計。
3. 各項考試答案卷收存、保管。
4. 製作各項考試及學期、學年考試成績單。
5. 提供各項考試成績供各處室及教師參考。
6. 成績單影本蓋章。
7. 辦理補考、重讀事宜。

五、其他事項：

1. 登錄應屆畢業生報考大學成績並統計之。
2. 校內各類獎學金之申請核發。
3. 校外獎學金之核辦。
4. 其他有關註冊及臨時交辦事項。
5. 辦理高中多元入學(學力測驗、免試入學、甄選、申請、登記分發)相關

《特教組》

1. 管理特殊學生各項基本資料（含特教通報網登錄及維護）。
2. 特殊學生輔導。
3. 召開各項特教會議。
4. 辦理校內特教相關活動。
5. 提供教師及家長有關特殊學生之各項諮詢。
6. 辦理特殊班各項招生及甄選工作。
7. 辦理資優鑑定業務。
8. 辦理資優班相關業務。
9. 辦理實驗班相關業務。
10. 辦理身心障礙學生資源班相關業務。
11. 協辦原住民相關業務。
12. 辦理資優班國際交流相關業務。
13. 其他交辦業務。

《實驗研究組》

1. 擬定並推廣各項教育研究計畫
（高中職優質化專案—特色領航計畫、107 課綱課程前導計畫等）
2. 協助專案研究計畫、行動研究計畫方案申請（如：科學教育研究計畫等）
3. 辦理本校教育實習相關業務。
4. 辦理實習教師生教學演示及教育實習相關對外聯繫適宜。
5. 辦理教師專業發展評鑑相關業務。
6. 辦理定期考試(期中考、期末考)、假期作業考、補考等各項考試之相關事宜。
7. 協助家長會辦理複習考、聯合模擬考相關事宜。
8. 辦理學校內相關考試試務工作(含教師甄試、資優甄選)。

- 11.督導各類考試之命題通知及試題收繳與付印。
- 12.編排各項考試日程時間表、考試監考表、考試座次表。
- 13.督導各類考試試卷分裝、上架、收發、閱卷、保管等。
- 14.各科試題蒐集建檔，並建立線上題庫。
- 15.辦理試務工作之各項會議籌備及記錄。
- 16.審查、彙整、保管相關業務之資料文件。
- 17.讀卡機之管理及維護。
- 18.校外單位委辦之學習評量業務。
- 19.其他交辦業務。

《設備組》

- 1.規劃各科教學設備的申購與編列概算。
- 2.擬教學設備的擴充、發展方向。
- 3.制定各科實驗室規則與實施須知。
- 4.管理各科實驗教室及其相關實驗設施與設備。
- 5.策劃參加校內外各項科學及數學競賽。
- 6.管理各科實驗所生廢棄物的處理及污染防治。
- 7.理科學教育及各項競賽與展覽事宜。
- 8.管理各科教學儀器與設備之借用與收回。
- 9.管理科學大樓、綜合大樓後棟各樓層之教室與設備。
- 10.普通教室及專科教室管理規則之訂定與實施
- 11.各科教學研究室管理規則之訂定與實施。
- 12.管理各科實驗應用之儀器校內外借出與收回之審核。
- 13.各特別教室儀器、設備、機具、器材之分配、使用與添購。
- 14.各特別教室實驗儀器設備損壞、賠償之核銷。
- 15.協助專科教室教學設備開學前之預先檢修。
- 16.辦理教科書採購，發、退書相關事宜。
- 17.其他交辦業務。

115學年度教務處重大事務行事曆

詳細事務請參見學校首頁行事曆

月份 年級	高一	高二	高三
8	資優班甄選 新生編班、註冊 多元選修線上選課	註冊、開學 暑期輔導課 辦理重修及自學輔導 二外、加深加廣及校訂必修 課程線上選課	暑期輔導課 辦理重修及自學輔導 第三四類群加深加廣 註冊、開學
9	假期作業考試	假期作業考試 校內人社周活動	複習考
10	期中考	期中考	期中考 複習考 第一次英語聽力測驗
11	期中考	期中考	期中考
12	資優班國際交流	資優班國際交流	TTSA 複習考 第二次英語聽力測驗 高三期末考
1	期末考	期末考	學科能力測驗
2	寒假主題課程 辦理學期補考	寒假主題課程 辦理學期補考 舉辦校內科展	辦理學期補考 舉辦校內科展 複習考
3	期中考	期中考	期中考
4	-	參加中區科展	提交學習歷程資料至 中央資料庫
5	期中考	期中考 資優班成果發表(暫)	期末考(暫) 複習考(暫) 高三補考 第二階段面試
6	期末考	期末考	-
7	公告錄取通知 新生報到 學年補考 暑期輔導課 辦理重修及自學輔導	學年補考、暑期輔導課 參加全國科展 人社計畫專題發表營隊 辦理重修及自學輔導	分科測驗

學生事務處簡介

學生事務工作共分校安中心及生活輔導(含綠苑宿舍)、訓育、體育、衛生、社團活動五組，並設置導師，以協助同學在高中階段追求高深學術及學習專門知能的大學預備教育學程中兼修德、體、群、美，引導綠苑女兒，彩繪高中生涯。

行政組織：

學務主任	各班導師
	訓育組：組長、管理員 (分機：303、308)
	社團組：組長 (分機：304)
	衛生組：組長、護理師 (分機：305、312、325)
	生輔組：組長、幹事 (分機：306、309)
	體育組：組長 (分機：307)

各組職掌：

組別	工作內容
訓育組	1. 擬訂並推展訓育項目實施計畫。 2. 承辦學生事務會議及導師會議。 3. 辦理學生校外教學活動。 4. 辦理新生始業輔導相關事項。 5. 承辦幹部訓練實施計畫。 6. 開學、結業典禮、朝會與升旗相關事宜。 7. 擬定班會、週會系列活動計畫及實施。 8. 指導學生會和學生選舉委員會（學生選委會）之相關事宜。 9. 辦理教育儲蓄專戶及各類助學金相關事宜。 10. 辦理模範生選舉。 11. 舉辦中女卓越志工培訓及選拔。 12. 承辦各項志工制度實施計畫（愛心志工媽媽、綠光天使……）。 13. 學生服務學習實施要點之修定與執行。 14. 辦理工讀生獎助金事宜。 15. 辦理學生就學貸款事宜。 16. 辦理畢業紀念冊刊物編印。 17. 承辦家庭教育、品德教育、民主與法治教育實施計畫。 18. 籌劃校慶事宜。 19. 辦理畢業典禮。 20. 舉辦愛心園遊會與晚會。

生活輔導組	1. 建立學生基本資料及班級輔導。 2. 學生缺曠登記、請假、獎懲、改過銷過及申請案件之辦理。 3. 學生生活教育之輔導、服裝儀容檢查及生活榮譽競賽之推動。 4. 綠苑宿舍：入(退)舍申請作業、住校生生活管理。 5. 住宿生輔：校外寄宿之生活及安全輔導。 6. 學生各項安全教育及春暉專案之推動。 7. 校園安全事件通報及處理。 8. 校園防災教育、災害通報。 9. 學生遺失物招領及管理。 10. 性別平等教育、性平聯繫通報窗口。 11. 協助學生處理特殊事件及辦理急難救助。 12. 晚自習規劃與管理。
衛生組	1. 擬訂及推動健康相關工作實施計畫。 2. 建立安全、健康的學習環境：加強推行環境整潔工作、垃圾資源回收、餐飲暨衛生管理與改進。 3. 舉辦健康專題講座及活動，促進個人健康生活技能：視力保健、肝炎防治、急救技能訓練、環保宣導、美化綠化環境活動等。 4. 提供健康服務：舉辦新生體驗及後續追蹤輔導、緊急傷病處理、傳染病預防及疾病管理、學生健康資料管理與紀錄等。 5. 學校午餐團膳管理事宜。
體育組	1. 選編體育正課教材及統計學生體育成績。 2. 校內、外各項體育運動比賽及活動。 3. 體育器材及運動場地使用及管理。 4. 組訓各項運動代表隊。 5. 體育運動社團的成立及推行。
社團活動組	1. 社團創社審核及評鑑。 2. 社團活動指導老師聘任及鐘點費請領。 3. 學生推甄及申請大學優秀事蹟證明。 4. 社團選社相關事宜。 5. 審核社團訓練活動及活動記錄檢查。 6. 辦理社團活動經費補助、財物請購維修事宜。 7. 配合訓育組協辦校慶、愛心園遊會與畢典。 8. 國際教育旅行。 9. 辦理高二合唱比賽。 10. 辦理學生音樂比賽、語文競賽。

臺中女中「助學金」申請時間預定表

* 家庭突遭變故或須協助方能順利就學者，請即洽學務處訓育組，可協助同學申請急難救助。

* 助學金預定申請時間如下表，確切之申請時程依訓育組網頁公告為準。

* 教育儲蓄專戶申請時間：高二、高三暑期輔導期間至九月底、高一新生始業輔導期間至九月底，通過者予以補助助學金一年，惟每年均需重新申請）。

* 工讀生申請日期：（每學期均需重新申請）高二、高三暑期輔導、九月初、上學期期末。高一九月初、上學期期末。

項 目	預計月份
單親培力計畫	八月
中華大家功德會清寒獎助學金	四月
臺中女中校友會獎學金	十二月
廣源慈善基金會助學金	一月
立隆電子清寒學生圓夢助學金	四月
臺中女中校友會木霖獎助金(高三)	七月至九月
臺中市民眾服務服務社獎助學金	四月&十二月
白雲圓夢獎助學金	六月

校外賃居安全叮嚀

租屋安全停看聽，生活安全又放心

(一) 租屋前安全須知

1. 租屋前，確實了解租屋訊息，並以學校有通過安全認證的地點優先承租。
2. 避免單獨看屋，最好由父母及家人(朋友)陪同，並由監護人完成簽約手續，以保障自身權益。
3. 租屋前，選擇環境單純、治安狀況良好的地點進行承租、並了解前任住戶的行為及房東品行等。

(二) 租屋安全守則

1. 租屋時請屋主更換新鎖，並加裝門栓鏈、鐵門、鐵窗等。留意室內環境有無針孔攝影機裝置情形。
2. 養成隨手關門（鎖門）的習慣。睡覺前記得鎖門窗。
3. 單獨在家時，不要隨便讓陌生人進入屋內，應門時應詢問清楚。
4. 若有室友同住，應保持良好關係，互相熟悉彼此生活習慣，相互照應，對其經常出入家中的朋友更應有基本的認識與瞭解。建議最好選擇同性、社交單純的室友。

(三) 防火逃生安全

1. 隔間裝潢是否為防火材質或易燃物。
2. 房東是否有提供滅火器備用，有無定時檢查、補充，是否仍堪用。
3. 房屋內部走道是否過於狹小影響進出。防火巷是否通暢，有無置放雜物。
4. 逃生避難通道或安全梯是否暢通。
5. 安全門是否上鎖無法打開。
6. 鐵窗鎖頭是否有鑰匙，或是生鏽無法打開影響逃生。
7. 自己房間的逃生路線是否清楚。
8. 電器本身的安全性是否瞭解。

(四) 用電瓦斯安全

1. 房屋內部電線配備是否過於老舊，用電負荷量是高或低。
2. 插座或總開關旁是否有熏黑痕跡，如果有的話，可能是電線走火或是不當使用的結果。
3. 插座上是否插滿延長線，是否超過負荷。電線是否過於老舊。
4. 總開關內之電線是否雜亂，有否出現電線內部裸露現象。
5. 桶裝瓦斯或是天然瓦斯，管線接縫處是否老舊、生鏽、破損，是否發生漏氣現象。
6. 熱水器或桶裝瓦斯筒存放的位置在室內或室外，是否陰涼通風。

若瓦斯熱水器置於室內且無法改善通風問題，為了同學安全，建議不要承租。即熱式電熱水器須有漏電保護裝置，標準型須加裝漏電斷路器。儲備式電熱水器漏電器須定期測試。太陽能熱水器電能輔助加熱系統須有漏電保護裝置。

校外賃居安全需要你我共同把關，如有任何問題請找父母、師長（教官）尋求協助。

學生事務處關心您

臺中市立臺中女子高級中等學校 115 學年度學生作息時間表

(111.08 月起適用)

星期 節次 時間			一	二	三		四	五	
					每月 第一、三、五週	每月 第二、四週			
自主學習時間		0800 前	學生自主規劃 運用時間		學生自主規劃 運用時間	0740-0800 第四週：高一、二 健康操(全校性活動)	學生自主規劃 運用時間		
第 1 節	50’	0800-0850	課程時間						
課間休息	10’	0850-0900	課間休息						
第 2 節	50’	0900-0950	課程時間						
環境打掃	20’	0950-1010	環境打掃						
第 3 節	50’	1010-1100	課程時間						
課間休息	10’	1100-1110	課間休息						
第 4 節	50’	1110-1200	課程時間						
中午休息	30’	1200-1230	午餐時間						
	35’	1230-1305	午休時間						
課間休息	5’	1305-1310	課間休息						
第 5 節	50’	1310-1400	課程時間						
課間休息	10’	1400-1410	課間休息						
第 6 節	50’	1410-1500	課程時間						
課間休息	10’	1500-1510	課間休息						
第 7 節	50’	1510-1600	課程時間						
放學或 課間休息	10’	1600-1610	放學或課間休息						
第 8 節	50’	1610-1700	課後輔導						

* 注意事項

- 一、上學時間為 08：00。08：00 開始管制學生進出校門口，放學時間為 16：00（課業輔導放學為 17：00），學生到校後至放學期間，一律不得外出，遇有特殊情事者，依外出申請程序完成逐級核章後，始得外出，後續仍須依學生請假規定完成請假手續。
- 二、午餐時間為 12：00 - 12：30，全體學生一律在校用餐，不得外出用餐或購買餐點。
- 三、午休時間為 12：30 - 13：05 止，除申請公假者至勤務處所外，全體學生應保持安靜待在教室內休息或開放場所活動。
- 四、上午第一節課開始前，不實施任何學業成績評量。
- 五、非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施（如正向管教措施、其他一般管教措施之口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護權人協請處理、書面自省或靜坐反省）。
- 六、每月第四個週三為重大集合活動(高一、二健康操【全校性活動】)。

服務學習登錄程序

步驟一：參加校內外服務學習活動。

步驟二：完成服務學習後，取得主辦機關核發之證明文件。

步驟三：上校網或訓育組網頁公告之服務學習登錄表單填寫(請使用台中女中的帳戶)，訓育組將於一周內進行審核。

步驟四：一周後同學可於成績系統左列的09升學報表-學生推薦證明單-格式7-印表，檢視該項服務學習是否匯入成功(若審核通過，會顯示於證明單上)，如未顯示則代表審核未通過，可於服務學習審核未通過名單查看原因。

*若從01各項查詢-學生查詢德行評量-服務學習，會顯示該學期的總服務時數，但因期末才會進行時數結算，請同學以09升學報表-學生推薦證明單-格式7-印表 顯示的資料為準。

*請務必確保上傳之證明文件(掃描檔或照片等等)內容清楚，且檔名符合要求，否則不予通過。

臺中市立臺中女子高級中等學校學生出缺勤管理系統實施要點

經 108 年 6 月 14 日學務會議通過

經 109 年 6 月 19 日學務會議通過修訂

經 110 年 6 月 18 日學務會議通過修訂

經 111 年 6 月 24 日學務會議修訂通過

經 111 年 8 月 30 日學務會議修訂通過

壹、依據

一、十二年國民基本教育課程綱要。

二、教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項。三、臺中市高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項。

貳、目的

為符學生需求、學校條件、社區特性及社會期待，並考量校園安全、交通狀況及家庭需求等因素，使用學生證強化學生出入校園管理及安全，並以數位化系統強化學校及協助家長精確掌握學生在學期間出缺勤資訊，並培養學生自我管理觀念。

參、出缺勤規範：

一、凡集會、活動及一般上課時間，應分別由導師或任課老師負責清點人數，並將出缺勤狀況，登錄於點名單或多功能智慧校園平台，並簽名確認。

二、遲到：上課鈴響後 15 分鐘內（含）未進教室者，以遲到登記。

三、早退：下課鈴響前 15 分鐘內（含）擅離教室者，以早退登記。

四、曠課：上課無故缺席或上課鈴響後超過 15 分鐘未進教室或下課鈴響前超過 15 分鐘擅離教室者，以曠課登記。上課時，不屬遲到早退狀況而不在教學現場情形達 15 分鐘以上者，學生得依實際情況請假，若無充分事由則不得請假，以曠課論處。

五、各班副班長於當日第一節下課時，至學務處登記班級未出席人員名單，每日放學後繳回點名單。

六、生輔組每日核對無故未到校名單，導師或輔導老師針對當日無故缺席學生應即了解缺席原因，並做成紀錄與追蹤輔導。

七、學務處須將學生出缺勤狀況彙整，針對缺課達 20 節以上名單知會各班導師、輔導教官及輔導處，以達先期預警並實施輔導改進措施。

肆、出缺勤管理：

一、出入管理：

臨時外出學生因故必須外出者，應先完成外出申請程序，填妥外出單送導師及學務處核准用印後，始准離校。另請假相關流程依本校學生請假規定辦理。

二、一般行政措施：

(一)學生請假手續完成後，均由生輔組登記與管制，並依學生缺曠情形，於每月列印班級缺曠資料送交導師並傳閱學生個人知悉簽名存查。

(二)生輔組對逾 6 日以上未完成請假手續學生，另以書面通知家長。

臺中市立臺中女子高級中等學校學生出缺勤管理系統實施要點

三、學生於非學習節數(重大集會如升旗、健康操、或打掃等活動)之參與狀況，不得列入出缺席紀錄。自活動開始至結束，全程參與者，列計日常生活表現紀錄，併同每週三十五節學習節數參與情況，作為後續三年全勤獎頒發標準。

凡不依規定者，將依本校教師輔導與管教學生辦法，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。

伍、獎勵、懲處規定

個人每日到離校親自完成刷卡，依學生獎懲實施規定辦理。陸、設備(磁卡)損壞(遺失)之處理

一、因操作不當導致刷卡機或系統損壞者，應照價賠償相關維修費用，並依校規議處。

二、學生證遺失或損壞者，請立即至教務處註冊組申請掛失及補辦。

陸、突發事故應變措施若多功能智慧校園平台發生故障時，以學務處公告免登錄為準。

柒、聲明注意事項：

一、寒暑假課輔或返校日，暫不提供傳送訊息通知家長服務。

二、系統登錄之學生出缺勤資料，僅提供本校與相關之行政作業及學生家長查詢使用，不提供作為任何事務之佐證資料（包含與法律相關件）。

捌、本要點經學務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺中市立臺中女子高級中等學校學生服裝儀容輔導實施要點

103年6月30校務會議通過修訂

105年1月20日校務會議通過修訂

105年8月26日校務會議通過修訂

106年1月19日校務會議通過修訂

110年1月19日經校務會議修訂通過

112年1月19日經校務會議修訂通過

第一條、依據：本校教師輔導與管教學生辦法訂定之。

第二條、目的：為使學生養成服裝整齊，儀容端莊，精神飽滿之良好生活習慣之目的。

第三條、學生服裝儀容規定：

一、服裝樣式：

(一) 校服（即校定制服）：

1. 綠襯衫：墨綠色上衣、夏季為短袖、冬季為長袖，左胸口以白色絲線繡上學號。
2. 黑褶裙：不得繫腰帶、吊帶，裙子不宜過短，長度應與膝蓋骨上、下 5 公分為宜。
3. 黑長褲：不得繫腰帶、吊帶，長度齊足跟，褲管寬度六吋為宜，式樣不得為喇叭褲或窄管褲。

(二) 運動服裝：

1. 夏季為短袖運動衫及運動短褲、冬季為長袖運動衫及運動長褲；皆須於左胸口(TCGS Mark 上方)以與 Mark 相近顏色繡上學號。
2. 運動外套：須於左胸口(TCGS Mark 上方)以與 Mark 相近顏色繡上學號。

(三) 服裝規定及式樣於每學年新生報到時公告之。

二、服裝穿著：

(一)到校(含寒暑期課業輔導期間)穿著校服、運動服及經學校認可之班服、社團服裝(外觀可辨識)。

(二)上學、放學及在校期間，學生得穿皮鞋、運動鞋或布鞋；非有正當理由，不得穿著拖鞋或打赤腳。

(三)得應個人需求在學校校服內外添加個人保暖衣物。

(四)如有特殊情況，須先經報備核准後，始得穿著拖鞋進出校園。

(五)始業式、結業式、畢業典禮等重要慶典活動當日，一律穿著校服參加。

(六)上學日宜帶制式書包進出校門，並保持書包面之素淨。

(七)除第 3 項規定外，校服及運動服不可與便服混搭。

(八)國定假日、週六、週日、寒暑假到校自習或活動者得穿便服，但應攜帶學生證識別身份，始可進入學校。

(九)體育課時，應穿著學校運動服、學校認可之其他運動服及運動鞋。

(十)其他服裝(例如班服、社團服裝)需經申請認可後，始得穿著到校。

三、儀容：有危害安全、健康、公共衛生或疾病傳染(例刺青、過度穿戴耳針、鼻環或舌環)之疑慮者，予以規範勸導。

臺中市立臺中女子高級中等學校學生服裝儀容輔導實施要點

第四條、檢查辦法：

- 一、升旗或集會時，由輔導教官及榮服隨時抽查。
- 二、請各班導師隨時注意並輔導本班學生服裝儀容之整潔。
- 三、班級風紀股長應負責隨時糾正本班不合規定之服裝儀容者。
- 四、學生榮服隊在執行勤務時，應負責檢查及登記不合規定者之學號，協助登錄至追蹤輔導表，並由各班正(副)風紀股長送交導師及輔導教官協助輔導。

第五條、凡不依規定穿著服裝及儀容不整經登記達四次者，將依本校教師輔導與管教學生實施辦法，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。

前項管教措施，僅限於正向管教措施、口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護人協請處理、書面自省及靜坐反省。

第六條、本要點如需修訂，須經委員會討論通過，送交校務會議決議後，呈校長核定後公告實施。

學號繡製樣版



體育服學號繡製樣版



運動夾克學號繡製樣版



臺中市立臺中女中學生請假規定

110年8月31日校務會議修訂通過
112年1月19日經校務會議修訂通過
112年6月30日經校務會議修訂通過
113年8月29日經校務會議修訂通過
114年6月30日經校務會議修訂通過
115年1月16日經校務會議修訂通過

第一條 法源依據

本規定依高級中等學校學生學習評量辦法第二十二條訂定之。

第二條 上學義務

學生學期間無法到校應辦理請假。寒、暑輔課程期間亦同。

第三條 假別區分、請假流程、注意事項及准假權限

(一) 病假：

1. 因病無法到校者，由家長或監護人於當日以電話通知導師或學務處並說明原因。

2. 注意事項：

(1) 到校後，因身體不適須請病假者在未離校狀況下應於健康中心休息，請假時需附健康中心留觀證明方可核准；若經護理師評估有就醫需求，經連繫家長完成離校程序後請盡速就醫。

(2) 二日內未就醫者請附證明(如附件)，連續請假3天(含)以上者，則須檢附「就醫或醫師證明」。

(二) 事假：

1. 須於請假日前檢附相關證明，依請假程序辦理。

2. 到校後，因故必須臨時請事假者，完成離校程序後方可離校，不可在校逗留；惟高三期末考後總複習期間符合請長假事假者，不在此限。

3. 臨時事假：臨時事假得由家長或監護人於當日以電話通知導師或學務處，於假期結束翌日起6個工作天內持相關證明完成請假程序。

(三) 喪假：

1. 父母、養父母死亡，得請喪假15日；繼父母、子女死亡，得請喪假10日；曾祖(外曾祖)父母、祖(外祖)父母、兄弟姐妹死亡，得請喪假5日。

2. 注意事項：喪假得分次申請，但應於死亡之日起百日內請畢。

(四) 生理假：

1. 學生每月可因生理日之不適，得請生理假1日。以病假方式申請(需自請假日起一週內請畢，並不得保留)，但不列入請假時數計算。

2. 到校後，因生理期身體不適須請生理假者在未離校狀況下應於健康中心休息，請假時可附健康中心留觀證明；若經護理師評估有就醫需求，經連繫家長完成離校程序後請盡速就醫。

(五) 上述假別准假權限

1. 1日以內：由導師→教官/學務創新人員核准。

2. 1日以上2日(含)以內：由導師→教官/學務創新人員→生輔組長核准。

臺中市立臺中女中學生請假規定

3.2日(不含)-6日(含)以內：由導師→教官/學務創新人員→生輔組長→學務處主任核准。

4.6日(不含)以上：由導師→教官/學務創新人員→生輔組長→學務處主任→校長核准。

(六) 公假：

1.下列情形得申請公假：

- (1) 代表學校參加校外競賽。
- (2) 政府機關核准之活動、競賽。
- (3) 參加學校核准之校外競賽，賽前集訓或講習者。
- (4) 支援學校核准之校內重大活動及處室業務推展工作。
- (5) 參加學校舉辦之課外或服務學習活動。
- (6) 師長晤談。
- (7) 高三參加大學升學考試(筆試、面試、智力測驗及體檢)。

2.注意事項：

- (1) 須於請假日前檢附相關證明，依請假程序辦理。
- (2) 公假申請前應先徵得導師同意(如需離校者一併完成外出單導師核章)。

(七) 身心調適假：

學生因情緒低落，有輕微心理不適、心理困擾，察覺需要休息、調整時，得請身心調適假，以調整心情，平衡身心狀況，度過短期心理不適。

- 1.身心調適假每次請假以半日或1日為單位，一個學期以3日為限。
- 2.請假時應出具家長或實際照顧者同意之證明，無需檢附其他文件、資料。
- 3.到校前請身心調適假者，應於請假當日由家長或實際照顧者先行通知學校，於假期結束翌日起6個工作天內持相關證明完成請假程序。
- 4.到校後始請身心調適假而提早離校者，應先了解學生身心不適之原因，並聯繫家長或實際照顧者及取得其同意後，學生始得辦理請假，並填寫臨時外出單後離開學校，於假期結束翌日起6個工作天內持相關證明完成請假程序。
- 5.學校規定之定期學業成績評量及學期補考期間，不得請身心調適假。
- 6.請身心調適假者，不得申領全勤獎。
- 7.請身心調適假之學生名單，每月由學務處彙整提供輔導處參考。
- 8.到校後，因身心因素必須請身心調適假者，連繫家長知悉，完成離校程序後方可離校，不可在校逗留。

(八) 上述假別請假流程：使用多功能智慧校園平台線上請假系統，並上傳各項證明或請假證明單(如附件，監護人或派遣老師須完成簽章)，並主動通知導師審假。

(九) 婚假、產前假、娩假、流產假、育嬰假：由學務處生輔組專案處理

(十) 學生自行查詢個人請假紀錄或檢視生輔組發出之缺課通知單，發現紀錄不符者，立即至生輔組校對並辦理更正事宜，並於班級每月出勤統計表核對無誤後簽名，以示負責。

(十一) 定期學業成績評量期間請假：定期學業成績評量期間如有重大事由請假者，須事先或當日考試前提出申請(重大疾病除外)，並檢具相關證明辦理請假手續。

臺中市立臺中女中學生請假規定

1.檢附證明文件

- (1)病假：須檢附家長證明及地區醫院以上醫療院所診斷證明。
- (2)事假：須檢附家長證明或其他證明。
- (3)喪假：須檢附訃文。
- (4)公假：在考試前一週經業務單位專案簽辦，方得申請。
- (5)身心調適假：定期學業成績評量及學期補考期間，不得請身心調適假。
- (6)法定傳染病之病假與事假、婚假、產前假、娩假、流產假、育嬰假，由學務處生輔組專案辦理。

2.成績計算:定期學業成績評量期間請假，經核准給假者，其成績處理依「臺中市立臺中女子高級中等學校定期學業成績評量缺考處理辦法」辦理。

第四條 臨時外出之办理流程及注意事項

到校後因故需臨時外出，應至校安中心或學務處申請臨時外出單

- (一) 办理流程：填寫臨時外出單→導師核准→教官/學務創新人員核章→交至傳達室後離校。
- (二) 注意事項：
 - 1.臨時外出須經家長同意。
 - 2.未依規定辦理者，依本校學生獎懲實施規定處分。

第五條 請假期限及懲處規定

- (一) 未完成請假手續者，以曠課論。
- (二) 病假、臨時事假、喪假、生理假及身心調適假，應於假期結束翌日起6個工作天內完成請假程序，逾期完成請假程序者，依本校學生獎懲實施規定辦理。
- (三) 公假、病假、臨時事假、喪假、生理假及身心調適假，假期結束翌日起，逾40日仍未完成請假手續或未繳交缺曠更正單者，以曠課論，不得再辦理請假程序或更正作業。但有特殊原因或不可抗拒之因素者，不在此限。
- (四) 前項請假期限，於學期結束時自動縮短為「學期結業日翌日起3個工作天」，逾期未完成請假手續者，以曠課論，不得再辦理請假程序。
- (五) 每學年度第二學期高三定期學業成績評量請假期限為考程結束翌日起3個工作天，逾期未完成請假手續者，以曠課論，不得再辦理請假程序。
- (六) 本條所稱「工作天」是指扣除「期中考、期末考」後的上班日。

第六條 其他

- (一) 學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。
- (二) 學生缺課致影響課業時，學校應視其情形提供預警措施，並給予個別輔導。
- (三) 學生除公假外，全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。

第七條 修訂程序

本規定經校務會議通過，呈校長核定後，公告實施。修正時亦同。

臺中市立臺中女子高級中等學校學生獎懲實施規定

108年6月28日校務會議修訂通過
109年7月14日校務會議修訂通過
110年1月19日經校務會議修訂通過
110年7月1日校務會議修訂通過
111年6月30日校務會議修訂通過
112年1月19日經校務會議修訂通過
112年6月30日經校務會議修訂通過
114年1月17日經校務會議修訂通過

第1條

臺中市立臺中女子高級中等學校(以下簡稱本校)為引導學生行為、維持學校秩序，確保學生學習所必要，依據高級中等教育法第51條、教育部「高級中等學校訂定學生獎懲規定注意事項」及本校「教師輔導與管教學生辦法」，訂定「臺中市立臺中女子高級中等學校學生獎懲規定」(以下簡稱本規定)。

第2條

依本規定對學生行為所評定之獎懲，並得視動機與目的、態度與手段、行為之影響等情形，酌予變更獎懲等第。

第3條

學生之獎勵與懲罰依下列規定：

一、獎勵：

- 1.嘉獎
- 2.小功
- 3.大功
- 4.特別獎勵
- (1)公開表揚
- (2)獎品或獎金
- (3)獎狀
- (4)獎章

二、懲罰：

- 1.警告
- 2.小過
- 3.大過

第4條

合於下列規定情事之一者，得記嘉獎：

- 一、熱心參加課外活動確有優異成績表現者。
- 二、拾物(金)不昧者，其行可嘉者。
- 三、同學間能互助合作足為模範者。
- 四、工作特別負責盡職者。
- 五、經常自動為公服務者。
- 六、勸導同學向上有具體事實者。
- 七、為團體服務表現優良者
- 八、愛護公物有具體事實者。
- 九、經師長考評其生活言行較前進步有事實表現者。
- 十、扶助老弱婦孺及身心障礙者。
- 十一、經師長考評，其作業內容充實表現優異者。
- 十二、熱心公益，能增進團體利益或同學權益者。
- 十三、其他良好表現，經評定合於記嘉獎者。
- 十四、每日到離校依時親自完成讀卡機登錄，且全學期紀錄完整者。

第5條

合於下列規定情事之一者，得記小功：

- 一、代表學校參加校外各種活動或競賽，成績表現優良者。
- 二、擔任各級幹部負責、盡職，成績優異者。
- 三、其他優良表現，經評定合於記小功者。

第6條

合於下列規定情事之一者，得記大功：

- 一、代表學校參加校外各種活動或競賽，成績特優者。
- 二、參與校內外公共事務及促進公益工作，表現特優者。
- 三、有特殊優良行為足為全校學生之模範者。
- 四、其他特別表現，經評定合於記大功者。

第7條

合於下列規定情事之一者，特別獎勵：

- 一、有特殊優良行為，堪為全校同學之模範，經學生獎懲委員會會議審核通過者。
- 二、其他合於特別獎勵者。

第8條

合於下列規定情事之一者，得記警告：

- 一、不遵守請假規定情節輕微者。
- 二、學生違反學校作業檢查要點(不含週記)，經勸導後仍未改正者。
- 三、拾物不送招領，欲據為己有，已有悔悟並歸還者。
- 四、於午休、課程、集會期間以聲響或行為影響他人，經勸導後仍未改正者。
- 五、因過失損壞公物，而隱匿事實，不自動報告者。
- 六、擔任各級幹部或各種職務，不負責盡職，影響工作推展，經勸導後仍未改正者。
- 七、不遵守道路交通安全規則，情節輕微者。
- 八、擾亂課堂秩序，經提醒後，尚不知改正者。
- 九、破壞環境整潔衛生，情節輕微者。
- 十、私拆他人函件者，侵害他人隱私，情節輕微者。
- 十一、違反校園網路使用規範，情節輕微者。
- 十二、在校內濫用電子產品(手機、平板、電腦及穿戴式裝置等相類電子器材)影響課程，經勸導後仍未改正者。
- 十三、違反考場規則，情節輕微者。
- 十四、(刪除)。
- 十五、各集會時機，飲食、使用3C產品或不守秩序，經勸導後仍未改正者。
- 十六、上課時未經同意飲食、使用3C產品或不遵守上課秩序，經勸導後仍未改正者。
- 十七、違反本校住校生獎懲規定第8條者。
- 十八、違反本校學生社團租用場地實施要點第三條者。
- 十九、違反本校學生考試規則第十四條者。
- 二十、上課時未經師長同意從事與課業學習無關之行為，經勸導後仍未改正者。
- 二十一、環保分類不落實或違反環保規定者。
- 二十二、亂丟垃圾，或有其他破壞環境衛生行為，情節輕微者。
- 二十三、未按時打掃，經勸導後仍未改正者。
- 二十四、(刪除)。
- 二十五、利用學校之網路資源從事違法之活動或行為，情節輕微者。
- 二十六、未徵詢當事人同意使用具照相、錄影、錄音功能行動載具，拍攝、播放或上傳散播影片及音訊；偷拍、窺視、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，情節輕微者。
- 二十七、報名參加校內外競賽或活動，無故棄賽或不參加者。
- 二十八、上傳課程學習成果、多元學習表現於緩衝時程後違規致影響全體提交者。
- 二十九、參加繁星推薦公開報名後放棄或錄取後放棄，致影響他人報名者，記警告貳次。

第9條

合於下列規定情事之一者，得記小過：

- 一、故意損壞公物，情節尚非重大者。
- 二、違反考場規則，舞弊情節輕微者。
- 三、攜帶「學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項」第31點所指違法或違禁物品到校，有礙學生身心健康影響或足以妨害公共安全，情節輕微者。
- 四、未經核准請假離校外或越牆進出學校者。
- 五、(刪除)。
- 六、冒用或偽造文書，情節輕微者。
- 七、不遵守**道路交通安全規則**，情節嚴重者。
- 八、利用上課時間或深夜超過11點以後滯留網咖或遊藝場，從事不當行為者。
- 九、拾物不送招領，欲據為己有，而無悔悟者。
- 十、違反校園網路使用規範，情節嚴重者。
- 十一、使用言語或文字，當面或藉由平面、網路或其他電子媒介侵害他人名譽或恐嚇、侮辱他人，情節輕微者。
- 十二、經本校**性別平等教育委員會、防制校園霸凌因應小組調查確認有校園性別事件、霸凌行為**，且情節輕微者。
- 十三、(刪除)。
- 十四、毀謗或侮辱他人，情節輕微者。
- 十五、無故抗拒師長依規定糾正，情節輕微者。
- 十六、在校內或課外活動期間喝酒、吸菸(含各類煙品)、吃檳榔，情節嚴重者。
- 十七、利用學校之網路資源從事違法之活動或行為，情節嚴重者。
- 十八、未徵詢當事人同意使用具照相、錄影、錄音功能行動載具，拍攝、播放或上傳散播影片及音訊；偷拍、窺視、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，情節嚴重者。

第10條

合於下列規定情事之一者，得記大過：

- 一、參加非法組織，有具體事證者。
- 二、毆打同學或集體械鬥者。
- 三、使用言語或文字，當面或藉由平面、網路或其他電子媒介侵害他人名譽或恐嚇、侮辱他人，情節嚴重者。
- 四、違反考場規則，舞弊情節嚴重者。
- 五、強行借用，竊盜，搶奪他人財物，情節嚴重者。
- 六、參與賭博有具體事實者。
- 七、攜帶「學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項」第31點所指違法或違禁物品到校，有礙學生身心健康影響或足以妨害公共安全，情節嚴重者。
- 八、冒用或偽造文書者，情節嚴重者。
- 九、故意損壞公物或環境、浪費資源，致影響教學行為，情節嚴重者。
- 十、違反校園網路使用規範，情節嚴重且造成重大損害者。
- 十一、經本校**性別平等教育委員會、防制校園霸凌因應小組調查確認有校園性別事件、霸凌行為**，且情節重大者。
- 十二、(刪除)。
- 十三、違反本校學生考試規則第十三條者。
- 十四、無故抗拒師長依規定糾正，情節嚴重者。
- 十五、違反毒品危害防制相關規定，情節嚴重者（涉違法行為，報警處理）。
- 十六、利用學校之網路資源從事違法之活動或行為，情節嚴重且造成重大損害者。
- 十七、未徵詢當事人同意使用具照相、錄影、錄音功能行動載具，拍攝、播放或上傳散播影片及音訊；偷拍、窺視、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，情節嚴重且造成重大損害者。

第11條

學生之獎懲，依下列規定辦理：

- 一、嘉獎及小功，經學務處主任核定後執行。
- 二、警告及小過，經學務處主任核定後執行。
- 三、前述二款獎懲案會簽過程中有不同意見者，應具體表述，以作為學務主任核定之參考或立即持呈校長，由校長以書面裁示是否送交學生獎懲委員會進行評議。
- 四、大功或大過以上之獎懲，應提交學生獎懲委員會評議，並經校長核定後執行。
- 五、學生之獎懲，應以書面明確記載事由、獎懲結果、獎懲法令依據及不服獎懲結果之救濟方式、期間及受理機關等事項，送達受獎懲之學生及其父母或監護人。
- 六、學生之獎懲，必要時得通知家長或監護人，配合輔導事宜。

第12條

學生、法定代理人學生、法定代理人於獎懲通知書送達之次日起三十日內，如有不服者，得依高級中等以下學校學生申訴及再申訴評議委員會組織及運作辦法，以書面向本校學生申訴評議委員會提起申訴。

第13條

學生受懲處處分後，得依本校改過銷過規定辦理銷過。學生完成改過銷過程序後，學校應註銷學生懲處紀錄。

第14條

本規定經校務會議通過後實施，並報臺中市政府教育局備查，修正時亦同。

臺中市立臺中女子高級中等學校愛校服務實施要點

104 年 3 月 11 日校務會議修訂通過

108 年 6 月 28 日校務會議修訂通過

109 年 7 月 14 日校務會議修訂通過

111 年 6 月 30 日校務會議修訂通過

112 年 1 月 19 日校務會議修訂通過

一、實施目的：為加強學生生活教育，藉由對校內服務之措施，輔導學生培養良好之品德及生活習慣。

二、實施項目暨次數：

實施項目	實施次數	附註說明
1. 各項集會無故遲到、早退者。	1次。	
2.上課鐘響後無故仍在外逗留者。	1次。	
3.校園淨空時間後無故仍在校逗留者	1次。	
4.個人物品隨意放置於教室以外場所而影響公共觀瞻者。	1次。	
5.未著運動鞋至綜合大樓各球場運動者。	1次。	
6.用餐後，未將餐具收至定位，或未將環境清理乾淨者。	1次。	
7.晚自習就位時間〈1820時〉後仍在外逗留者。	1次。	
8.未經核可，於午休時間吃午餐。	1次。	
9.午休時間離開教室未將行蹤寫在黑板上者。	1次。	
10.午休時間干擾他人午休，經勸導後仍未改正者。	1次。	
11.午休時間至未經開放場地擅自活動者。	1次。	
12.(刪除)。	1次。	
13.應考時服裝無學號足以辨識身分者，需提供學生證供監試老師查驗，違者酌情議處扣分或愛校服務。	1次。	
14.在環境打掃時間，從事影響他人打掃工作之活動。	1次。	
15.未參與環境打掃工作。	1次。	

16.各處室、師長轉介愛校服務者。	依各處室、師長決議次數執行	
17.晚自習未登記、逾時登記或登記未到達3次者。	1次。	
18.上傳課程學習成果、多元學習表現於緩衝時程後違規，致影響全體提交者。	1次 (違規達3次(含)後，每次均依學生獎懲實施規定處分)	

三、愛校服務轉介及通知：

(一)轉介師長或處室須於每週四放學前，將愛校服務轉介申請單(如附件)或核准簽呈影本送交學務處生活輔導組辦理。

(二)愛校服務名單由學務處生活輔導組通知，學生應儘速完成愛校服務。

四、愛校服務實施時間：

每週一至週五午休時間（開始後5分鐘內要簽到）及放學至校園淨空時間（有實施晚自習為2100時、無實施晚自習為1800時【寒暑假期間為1730時】）均可實施。

五、愛校服務地點：校園。

六、實施方式：

(一)由學生親自至學務處生活輔導組簽到後，至分配地點執行，完成後仍親自返回學務處生活輔導組簽退，每次時間至少30分鐘。

(二)愛校服務結束後，須當下完成簽退，不得補簽；未當下完成簽退者，該次愛校不予列計。

(三)委由他人或代替他人執行簽到（退）者，依本校學生獎懲實施規定議處。

(四)簽到後未至分配場地實施愛校服務並逕自簽退者，依本校學生獎懲實施規定議處。

七、考核方式：

(一)生輔組每學期初將未完成愛校服務名單通報導師，請導師及輔導教官廣續追蹤輔導。

(二)生輔組每學期末將未完成愛校服務名單通報導師，由導師作為學生日常生活表現考核之參考依據。

八、本要點經校務會議通過後施行，修正時亦同。

附件

臺中市立臺中女子高級中等學校學生轉介愛校服務申請單

班級： 座號： 學號： 姓名： 於 年 月 日

☐因違反愛校服務實施要點第____項（第 12 項除外），予以愛校服務乙次。

☐因_____行為，違反愛校服務實施要點第____項，
經處室師長決議，予以愛校服務____次。

申請教職員簽章及分機號碼：

中華民國 年 月 日

臺中市立臺中女子高級中等學校校園行動載具使用管理規範

109 年 7 月 14 日校務會議通過

壹、依據

- 一、依臺中市政府教育局 109 年 4 月 1 日中市教學字第 1090026523 號函高級中等以下學校校園行動載具使用原則辦理。
- 二、本校「教師輔導與管教學生要點」。

貳、目的：為導引學生、教職員工及校外人士進入校園等，於校園內適切使用行動載具，維持學校秩序及安全、教導行動載具使用禮儀，並促進學習成效，特訂定臺中市立臺中女子高級中等學校校園行動載具使用管理規範（以下簡稱本規範）。

參、定義：本規範所提之行動載具，泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式裝置等具無線通訊功能之終端裝置。

肆、校園使用行動裝置管理規範

一、使用時間：

- (一)課堂下課及午間用餐休息期間。
- (二)其餘除教師引導學習或緊急必要聯繫時使用外，其餘時間應以關機或靜音並勿置於桌上干擾上課為原則。

二、管理方式：

- (一)行動載具於上課期間、班週會或學校重要集會場合，務必將行動載具關機或調整成靜音並禁止使用，違者依學生獎懲規定懲處，經報備核可使用者不在此限。
- (二)如遇緊急情況或上課需求需要使用行動載具時，應向導師或任課老師報備，經同意後方得使用。
- (三)考試期間，行動載具一律管制使用，詳細規範依據本校考試規則辦理。
- (四)使用行動載具時，應注意禮節及音量，不得妨礙他人學習。倘認定有違反並影響前揭相關事宜之正常進行，學校得以禁止之。
- (五)學生使用行動電話具照相與錄影、錄音功能者，應尊重他人隱私(需徵詢當事人同意後始可為之)，否則不得任意拍攝及上傳散播；如違法播放、錄製(複製)mp3、mp4、影片及音訊或偷拍、糾眾滋事、傳輸(觀賞)不當影片，違反規定者依學生獎懲規定處理並自負法律責任。
- (六)學校教職員應尊重校園使用管理規定及注意使用安全，上課、會議或活動中，應將行動載具轉成靜音，必要使用時應注意音量及電話禮節。
- (七)校外人士進入校園應在不影響學校上課及師生課程教學下使用。

三、違規處置：

依據教育局規範原則，使用行動載具應以不影響教學、學習及個人生活作息為原則，倘認定有違反相關規定，並影響前揭相關事宜之正常進行，學校得禁止之並依本校學生獎懲規定辦理。

伍、本規範經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺中市立臺中女子高級中等學校校園性別事件防治規定

中華民國 97 年 6 月 30 日校務會議修訂

中華民國 99 年 8 月 27 日校務會議修訂

中華民國 100 年 6 月 30 日校務會議修訂

中華民國 101 年 6 月 29 日校務會議修訂

中華民國 106 年 1 月 19 日校務會議修訂

中華民國 113 年 5 月 28 日臨時校務會議修訂

一、本校為維護學生受教及成長權益，提供學校之教職員工生免於性侵害、性騷擾或性霸凌，依據性別平等教育法（以下簡稱本法）第二十一條第二項及校園性別事件防治準則(以下簡稱本準則)第三十八條訂定規定。

二、本規定用詞，依性侵害犯罪防治法、性騷擾防治法及性別平等教育法規定，定義如下：

(一)學校、教師、職員、工友及學生：

1. 學校：指公私立各級學校、軍事學校、預備學校、警察各級學校及少年矯正學校。
2. 教師：指專任教師、兼任教師、代理教師、代課教師、教官、運用於協助教學之志願服務人員、實際執行教學之教育實習人員、實習場域之實習指導人員及其他執行教學或研究之人員。
3. 職員、工友：指前目教師以外，固定、定期執行學校事務人員、運用於協助學校事務之志願服務人員、學生事務創新人員及其他經中央主管機關指定者。
4. 學生：指具有學籍、學制轉銜期間未具學籍者、接受進修推廣教育者、交換學生、教育實習學生或研修生及其他經中央主管機關指定者。

(二)校園性別事件：指事件之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生，並有下列情形之一者：

1. 性侵害：指性侵害犯罪防治法所稱性侵害犯罪之行為。
2. 性騷擾：指符合下列情形之一，且未達性侵害之程度者：
 - (1)以明示或暗示之方式，從事不受歡迎且與性或性別有關之言詞或行為，致影響他人之人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者。
 - (2)以性或性別有關之行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習或工作有關權益之條件者。
 - (3)性霸凌：指透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為且非屬性騷擾者。
 - (4)校長或教職員工違反與性或性別有關之專業倫理行為：指校長或教職員工與未成年學生發展親密關係，或利用不對等之權勢關係，於執行教學、指導、訓練、評鑑、管理、輔導學生或提供學生工作機會時，在與性或性別有關之人際互動上，發展有違專業倫理之關係。
3. 性別認同：指個人對自我歸屬性別之認知及接受。

- 三、學校應積極推動校園性別事件防治教育，以提升教職員工生尊重他人與自己性或身體自主之知能，並採取下列措施：
- (一)針對教職員工生，每年定期舉辦校園性別事件防治教育防治之教育宣導活動，並評鑑其實施成效。
 - (二)針對性別平等教育委員會（以下簡稱性平會）及負責校園性別事件防治教育事件處置相關單位之人員，每年定期辦理相關之在職進修活動。
 - (三)鼓勵前款人員參加校內外校園性別事件處置研習活動，並予以公差登記及經費補助。
 - (四)利用多元管道，公告周知本準則所規範之事項，並納入教職員工聘約及學生手冊。
 - (五)鼓勵校園性別事件被害人或檢舉人儘早申請調查或檢舉，以利蒐證及調查處理。
- 四、學校應蒐集校園性別事件防治及救濟等資訊，並於處理事件時，主動提供予相關人員。前項資訊應包括下列事項：
- (一)校園性別事件之界定、類型及相關法規。
 - (二)被害人之權益保障及學校所提供之必要協助。
 - (三)申請調查、申復及救濟之機制。
 - (四)相關之主管機關及權責單位。
 - (五)提供資源協助之團體及網絡。
 - (六)其他本校或主管機關性平會認為必要之事項。
- 五、本校定期檢視校園整體安全，並公告週知，提供安全、無性別偏見、性別友善之空間，以減少性別事件發生之機會。採取措施如下：
- (一)為防治校園性別事件，定期檢視校園整體安全，依空間配置、管理與保全、標示系統、求救系統與安全路線、照明與空間穿透性及其他空間安全要素等，定期檢討校園空間與設施之規劃與使用情形及檢視校園整體安全，並記錄校園內曾經發生性別事件之空間，並依實際需要繪製校園危險地圖。前項檢討校園空間與設施之規劃，應考量學生之身心功能或語言文化差異之特殊性，提供符合其需要之安全規劃及說明方式；其範圍，應包括校園內所設之宿舍、衛浴設備、校車等。
 - (二)定期舉行校園空間安全檢視說明會，邀集專業空間設計者、教職員工生及其他校園使用者參與，公告前條檢視成果及相關紀錄，並檢視校園危險空間改善進度。
 - (三)本校教職員工生若發現校園安全死角，應立即通報相關單位。
- 六、本校教職員工生於進行校內外教學活動、執行職務及人際互動時，應尊重性別多元及個別差異。
- 七、本校教師於執行教學、指導、訓練、評鑑、管理、輔導或提供學生工作機會時，在與性或性別有關之人際互動上，不得發展有違專業倫理之關係。
- 八、本校教師發現其與學生之關係有違反前項專業倫理之虞，應主動迴避或陳報學校處理。
- 九、本校教職員工生應尊重他人與自己之性或身體之自主，避免不受歡迎之追求行為，並不得以強制或暴力手段處理與性或性別有關之衝突。
- 十、校園性別事件申請調查或檢舉之處理程序：
- (一)若發生性別事件之被害人、其法定代理人或其實際照顧者(以下簡稱申請人)、檢舉人，得以書面向行為人於行為發生時所屬之學校(以下簡稱事件管轄學校)申請調查或檢舉。本校的收件單位為學生事務處生活輔導組。
 - 但行為人現為或曾為學校校長者，應向學校所屬主管機關(以下簡稱事件管轄機關)申請。前項事件管轄學校，於行為人在兼任學校所為者，為該兼任學校。
 - 事件管轄學校或機關與行為人現所屬學校不同者，應以書面通知行為人所屬學校派代表參加調查，被通知之學校不得拒絕。前項事件管轄學校或機關完成調查後，其成立校園性別事件者，應將調查報告及懲處建議移送行為人現所屬學校依本準則第三十一條規定

處理。

行為人於兼任學校所為者，兼任學校應以書面通知行為人現所屬專任學校派代表參與調查，被通知之學校不得拒絕。

前項事件兼任學校完成調查後，其成立校園性別事件者，應將調查報告及懲處建議移送行為人現所屬專任學校依本準則第三十一條規定處理。

行為人於行為發生時，同時具有校長、教師、職員、工友或學生二種以上不同身分，以其被害人互動時之身分，定其受調查之身分及事件管轄學校或機關。無法判斷行為人於行為發生時之身分，或於學制轉銜期間，尚未確定行為人就讀學校者，以受理申請調查或檢舉之學校為事件管轄學校，相關學校應派代表參與調查。

行為人在二人以上，分屬不同學校者，以先受理申請調查或檢舉之行為人所屬學校為事件管轄學校，相關學校應派代表參與。

接獲申請調查或檢舉之學校或主管機關無管轄權者，應將案件於七個工作日內移送其他有管轄權者，並通知當事人。學制轉銜期間申請調查或檢舉之事件，管轄權有爭議時，由其共同上級機關決定之，無共同上級機關時，由各該上級機關協議之。

(二)校園性別事件之申請人或檢舉人得以言詞、書面或電子郵件申請調查或檢舉；其以言詞或電子郵件為之者，受理申請調查或檢舉之事件管轄學校或機關應作成記錄，經向申請人或檢舉人朗讀或使閱覽，確認其內容無誤後，由其簽名或蓋章。

前項書面或言詞、電子郵件作成之記錄，應載明下列事項：

- 1.申請人或檢舉人姓名、身分證明文件字號、服務或就學之單位及職稱、住居所、聯絡電話及申請調查日期。
- 2.申請人申請調查者，應載明被害人之出生年月日。
- 3.申請人委任代理人代為申請調查者，應檢附委任書，並載明其姓名、身分證明文件字號、住居所、聯絡電話。
- 4.申請調查之事實內容。如有相關證據，亦應記載或附卷。

(三)校園性別事件管轄學校或機關接獲申請調查或檢舉時，除有本法第三十二條第二項所定事由外，應於三日內將申請人或檢舉人所提事證資料交付性平會調查處理。前項本法第三十二條第二項所定事由，必要時得由性平會指派委員三人以上組成小組確定之。學校並得於防治規定中明定前述小組之工作權責範圍。

(四)事件管轄學校或機關應於接獲申請調查或檢舉後二十日內，以書面通知申請人或檢舉人是否受理。不受理之書面通知應依本法第三十二條第三項規定敘明理由，並告知申請人或檢舉人申復之期限及受理單位。

(五)申請人或檢舉人於前項之期限內，未收到通知或接獲不受理通知之次日起二十日內，得以書面具明理由，向事件管轄學校或機關提出申復；其以言詞為之者，事件管轄學校或機關應作成紀錄，經向申請人或檢舉人朗讀或使閱覽，確認其內容無誤後，由其簽名或蓋章。前項不受理之申復以一次為限。

(六)事件管轄學校或機關接獲申復後，應於二十日內以書面通知申復人申復結果。申復有理由者，應將申請調查或檢舉案交付性平會處理。

(七)經媒體報導之校園性別事件，應視同檢舉，學校或主管機關應主動將事件交由所設之性平會調查處理。疑似被害人不願配合調查時，學校仍應提供必要之輔導或協助。

學校處理霸凌事件，發現疑似性侵害、性騷擾或性霸凌情事者，視同檢舉，由學校防治霸凌因應小組依前條規定辦理。

十一、校園性侵害、性騷擾或性霸凌之調查及處理程序：

(一)學校校長、教師、職員或工友知悉服務學校發生疑似校園性別事件者，依本法第二十二條第一項規定，應立即按學校防治規定所定權責通報人員通報，並由學校權責人員依相關法律進行法定通報(向地方家暴中心或社政單位或內政部關懷 E 起來網站線上通報)及行政通報(向教育部校安中心通報)，至遲不得超過二十四小時。

依本條規定為通報時，除有調查必要、基於公共安全考量或法規另有特別規定者外，對於當事人及檢舉人之姓名或其他足以辨識其身分之資料，應予以保密。

學校校長、教師、職員或工友知悉服務學校發生疑似校園性別事件者，除應進行法定通報外，至遲不得超過二十四小時外，應填妥各類校安事件告知單，交由學務處生輔組或值日教官進行校安通報，並陳學務主任及校長核閱。

告知人若以電話或口頭通報，經身分確認無誤後，由學校人員代填各類校安事件告知單。學校相關人員知悉校安事件時，倘若因故無法代填時，應立即以電話通知學務處、生輔組或值日教官。

(二)接獲校園性別事件之申請或檢舉調查，除本法第三十二條第二項所定事由外，應於三日內交由所設性別平等教育委員會調查處理，並得視事件性質或狀況指派專人處理相關行政事宜，相關單位應配合協助。

1.尋求行政與輔導協助調查工作。

2.提供當事人必要之協助。

3.保障當事人之受教權或工作權。

4.視當事人狀況，主動轉介相關機構。

上述處置學校需指派專人追蹤輔導持續到結案為止，學校應將調查結果報告彙報主管機關。

(三)事件管轄學校或機關之性平會處理校園性別事件時，得成立調查小組調查之，調查小組以三人或五人為原則，其成員之組成，依本法第三十三條第二項與第三項之規定。

(四)校園性別事件當事人之輔導人員，應迴避該事件之調查工作；參與校園性別事件之調查及處理人員，亦應迴避對該當事人之輔導工作。

(五)學校或主管機關針對擔任調查小組之成員，應予公差(假)登記，交通費或相關費用由負責調查之學校或主管機關支應。

(六)事件管轄學校或機關調查處理校園性別事件之原則

1.當事人為未成年者，接受調查時得由法定代理人或實際照顧者陪同。

2.行為人與被害人、檢舉人或受邀協助調查之人有權力不對等之情形者，應避免其對質。

3.基於調查之必要，得於不違反保密義務之範圍內另作成書面資料，交由行為人、被害人或受邀協助調查之人閱覽或告以要旨。

4.就行為人、被害人、檢舉人或受邀協助調查之人之姓名及其他足以識身分之資料，應予保密。但有調查之必要或基於公共安全考量者，不在此限。

5.申請人撤回申調查時，為釐清相關法律責任，事件管轄學校或機關得經所設之性平會決議，或經行為人請求，繼續調查處理。學校所屬主管機關認情節重大者，應命事件管轄學校繼續調查處理。

6.校園性別事件當事人分屬不同學校時，前項調查小組成員，應有被害人現所屬學校之代表。但被害人、其法定代理人或實際照顧者要求不得通知被害人現就讀學校，且經性別平等教育委員會認定無通知必要者，不在此限。

(七)性別平等教育委員會應於受理申請或檢舉後二個月內完成調查。必要時，得延長之，延長以二次為限，每次不得逾一個月，並應通知申請人、檢舉人及行為人。

(八)性平會之調查處理，不受該事件司法程序是否進行及處理結果之影響。前項之調查程序，不因行為人喪失原身分而中止。

(九)調查發現行為人於不同學校有發生疑似校園性別事件之虞，應就行為人發生疑似行為之時間、樣態等，通知其現職及曾服務之學校配合進行事件普查，被通知學校不得拒絕。

(十)調查發現同一行為人對不同被害人有發生疑似校園性別事件時，得併案調查。

十二、校園性侵害或性騷擾之申復及救濟程序：

(一)性別平等教育委員會調查完成後，應將調查報告及處理建議，以書面向事件管轄學校或機關提出報告。事件管轄學校或機關應於接獲前項調查報告後二個月內，自行或移送相關權責機關依本法或相關法律或法規規定議處，並將處理之結果，以書面載明事實及理由通知申請人、被害人、檢舉人及行為人。

上述議處前，得要求性別平等教育委員會之代表列席說明。上述所稱相關權責機關於學生為學生獎懲委員會；於教師為教師評議委員會、教師考核委員會；於職員為考績委員會；於工友為考績會議；於校長為主管機關。

(二)基於尊重專業判斷及避免重複詢問原則，事件管轄學校或機關對於校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件有關之事實認定，應依據性平會之調查報告。

行為人依本法第二十六條第五項規定，提出書面陳述意見，應依下列規定辦理。

1.決定懲處之權責單位於召開會議審議前，應通知加害人提出書面陳述意見。

2.教師涉及性侵害事件者，於性平會召開會議前，應通知加害人提出書面意見，並依前款規定辦理。

加害人前項所提書面意見，除有本法第三十七條第三項所定之情形外，決定懲處之權責單位不得要求性平會重新調查，亦不得自行調查。

(三)事件管轄學校或機關將處理結果，以書面通知申請人及行為人時，應一併提供調查報告，並告知申復之期限及受理之學校或機關。

申請人及行為人對事件管轄學校或機關處理之結果不服者，得於收到書面通知次日起三十日內，以書面具明理由向事件管轄學校或機關提出申復。但行為人為校長、教師、職員或工友者，申請人或被害人得逕向主管機關申復。其以言詞為之者，受理之學校或機關應作為紀錄，經向申請者或行為人朗讀或使閱覽，確認其內容無誤後，由其簽名或蓋章。前項申復以一次為限。事件管轄學校或機關發現調查程序有重大瑕疵或有足以影響原調查認定之新事實、新證據時，得要求性別平等教育委員會重新調查。

學校或主管機關於接獲申復後，依下列程序處理：

1.由學校或主管機關指定專責單位收件後(本校由校長室收件)，應即組成審議小組，並於三十日內作成附理由之決定，以書面通知申復人申復結果。

2.前款審議小組應包括性別平等教育相關專家學者、法律專業人員三人或五人，其小組成員中，女性人數比例應占成員總數二分之一以上，具校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件調查專業素養人員之專家學者人數比例於學校應占成員總數三分之一以上，於主管機關應占成員總數二分之一以上。

3.原性平會委員及原調查小組成員不得擔任審議小組成員。

4.審議小組召開會議時由小組成員推舉召集人，並主持會議。

- 5.審議會議進行時，得視需要給予申復人陳述意見之機會，並得邀所設性平會相關委員或調查小組成員列席說明。
 - 6.申復有理由時，將申復決定通知相關權責單位，由其重為決定。有本法第三十七條第三項或本準則第三十二條第五項所定調查程序有重大瑕疵或有足以影響原調查認定之新事實、新證據時，得要求性平會重新調查。
 - 7.前款申復決定送達申復人前，申復人得準用前項規定撤回申復。
- (四)申請人或行為人對申復結果不服，得於接獲書面通知書之次日起三十日內，依下列規定提起救濟：
- 1.學校校長、教師：依教師法之規定。
 - 2.學校職員：依公務人員保障法。
 - 3.工友：依性別工作平等法之規定。
 - 4.學生：依規定向所屬學校提起申訴。

十三、行為人通報與追蹤輔導

- (一)事件管轄學校或機關依性別教育平等法第二十八條第二項為通報時，應於行為人已確定轉至其他學校就讀或服務時，始得為之。
- (二)通報之內容應限於行為人經查證屬實之校園性別事件時間、樣態、行為人姓名、職稱或學籍資料。
- (三)事件管轄學校或機關就行為人追蹤輔導後，評估無再犯情事者，得於前項通報內容註記行為人之改過現況。
- (四)本校接獲通報，應對行為人實施必要之追蹤輔導，非有正當理由，並不得公布行為人之姓名或其他足以辨識其身分之資料。

十四、禁止報復之警示處理原則

- (一)為當申請人或檢舉人提出申請調查階段，應避免申請人(當事人之相關者)與行為人不必要之接觸，以維護雙方權利。
- (二)事件調查期間處理原則
 - 1.確實執行申請人與行為人之不必要接觸。
 - 2.被害人與行為人有權勢失衡時，應避免或調整權勢差距以保護弱勢一方。
 - 3.行為人如為教師（職員、聘雇人員、工友）應主動迴避教學、指導、訓練、評鑑、管理、輔導或提供學生工作機會。
- (三)事件調查結束及懲處後應注意事項：
 - 1.對被害人應確實維護其身心之安全。
 - 2.對行為人行為明確規範之。以避免對受害人造成二次傷害。
 - 3.如有報復行為發生時，依其他關法令規定處理之。
 - 4.所謂報復行為，包含運用語言、文字、暴力等手段，威嚇、傷害與該事件有關之人士。

十五、當事人隱私保密之處理原則

- (一)負有保密義務者，包括參與處理校園性別事件之所有人員。
依前項規定負保密義務者洩密時，應依刑法或其他相關法規處理。
- (二)學校就記載有當事人、檢舉人、證人姓名之原始文書應予以封存，不提供閱覽或提供予偵查、審判機關以外之人。但法律另有規定者，不在此限。
除原始文書外，調查處理校園性別事件人員對外所另行製作之文書，應將當事人、檢舉人、證人之真實姓名及其他足以辨識身分之資料刪除，並以代號為之。
- (三)事件管轄學校或機關依本法第二十八條第一項規定建立之檔案資料，應指定單位保管。依

前項規定所建立檔案資料，分為原始檔案與報告檔案。

1.原始檔案應予以保密，其內容包括下列資料：

- (1)事件發生之時間、樣態。
- (2)事件相關當事人（包括檢舉人、被害人、行為人）。
- (3)事件處理人員、流程及紀錄。
- (4)件處理所製作之文書、取得之證據及其他相關資料。
- (5)行為人之姓名、職稱或學籍資料、家庭背景等。
- (6)調查小組提交之調查報告初稿及性平會之會議紀錄。

2.報告檔案為經性平會議決通過之調查報告；其內容應包括下列事項：

- (1)申請調查事件之案由，包括當事人或檢舉之敘述。
- (2)調查訪談過程紀錄，包括日期及對象。
- (3)被申請調查人、申請調查人、證人與相關人士之陳述及答辯。
- (4)相關物證之查驗。
- (5)事實認定及理由。
- (6)處理建議。

(四)為維護關係人之名譽與權益，本校應指定一人專責對外發言，任何人員不得擅自對外發表言論。

十六、處理人員之迴避處理原則

- (一)處理案件時，處理人員與關係人具有四等親內之血親、三等親內之姻親，或對案件有其他利害關係者，應自行迴避。
- (二)處理人員有應迴避之事由，而未自行迴避者，應由委員會或調查小組之主席命其迴避。
- (三)因迴避而影響處理任務人力不足時，得另行遴聘人員，俾利處理調查任務。

十七、本校參與性別相關事件處理及調查之有功人員，依權責辦理獎勵。

十八、本規定經校務會議通過後實施，修正時亦同。

衛生組重點工作說明

壹、資源回收分類處理說明

★教室內資源回收分類：班級內資源回收桶請標示清楚

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| ★一般垃圾（以垃圾桶標示） | ★紙容器飲料盒（含鋁箔包）（以垃圾桶標示） |
| ★塑膠類（以垃圾桶標示） | ★保特瓶類（以垃圾桶標示） |
| ★鐵鋁玻璃類（以垃圾桶標示） | ★紙餐具類（以紙箱疊放整齊） |
| ★橡皮筋（可以一個小紙盒裝好） | ★塑膠袋回收處（以一個塑膠袋統一裝好） |
| ★乾淨紙張（將兩面已使用過的紙張，以紙箱裝好，鋪平） | |
| ★電池回收桶 | |

貳、資源回收注意事項

一起做好資源回收



環保回收 作業時間提醒

為維護校園環境，請大家確實做好資源回收分類！



回收日

每周二、五



作業時間

14:00-16:30

以利作業

若有臨時調整狀況，
衛生組通知為主！

重要提醒



作業時間
請勿入內

以確保作業順利進行
避免發生危險。



垃圾場
不開放

非開放時間請勿進入
或停留。



請大家
共同配合

維護安全與整潔，
一起守護校園環境！



小小行動，大大改變，一起為地球盡一份心力！

一般紙類

只收一般紙類



可回收

- 影印紙、列印紙
- 作業簿內頁紙張
- 宣傳單、講義
- 報紙、雜誌（非書本）
- 信封、紙張包裝等

請保持乾淨・無塑膠・無雜物

紙箱類

割開・壓平



1 割開 2 壓平 3 綁好或整齊放入

請保持乾淨・無塑膠・無雜物

紙類太空包

不吃書本！



大型整本的書本、試卷

請用繩子綁起來
放置於
指定落葉區

保持整潔・請勿混入一般紙類

大型整本試卷

請依以下步驟處理

- 1 用繩子綁好
- 2 放置於指定落葉區
- 3 通知衛生組要回收
- 4 拍照給衛生組
- 5 通知回收廠商

請確實配合・謝謝大家！

其他回收類別

塑膠類 	鐵鋁罐類 	玻璃類
寶特瓶類 	光碟片類 	電池類
請去蓋・壓扁		請單獨收集

請分類確實・乾淨回收・資源再利用

廚餘回收

注意！

不可以將塑膠袋
扔進去！

請將廚餘倒出
瀝乾水分後再丟入

減少異味・保持清潔・一起愛護環境

保麗龍屬於一般垃圾

請切小塊・裝入垃圾袋



請勿放入回收區



全校公告

餐盒廚餘分類好 清潔環境更美好



活動結束後，請大家一起協助分類與清理 謝謝您的體諒與幫忙！

1. 倒掉湯水



先將湯汁、飲料等
倒掉或瀝乾

2. 瀝乾水分



將餐盒、廚餘瀝乾
水分再分類

3. 廚餘回收



乾燥的廚餘
才能回收喔！

4. 體貼打掃



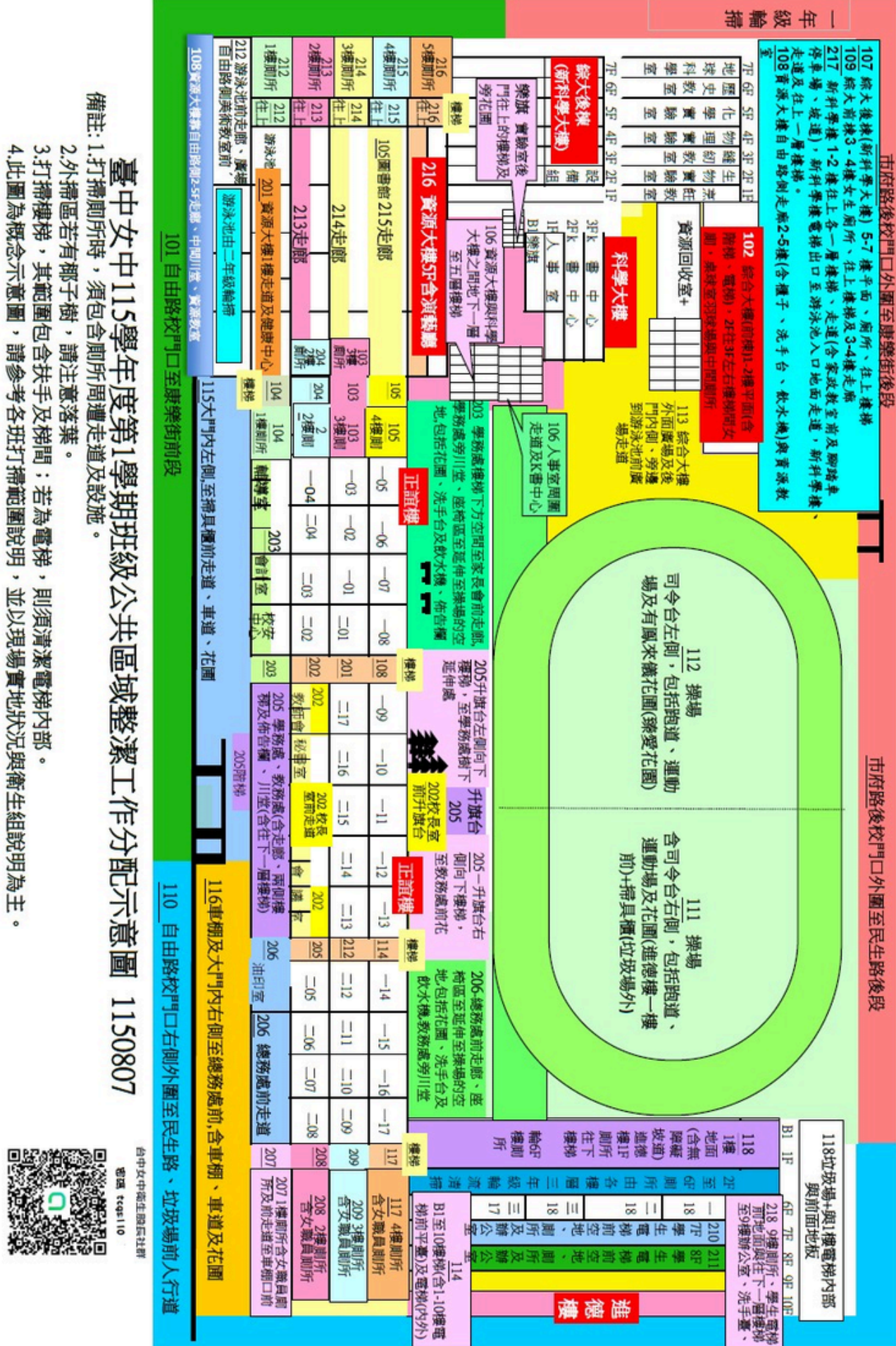
清潔是大家的事，
一起體貼打掃的同仁！



清潔隊也呼籲：
廚餘要瀝乾水分，才能回收！

感謝大家的配合，讓校園更整潔、環境更美好！

115學年度一年級整潔工作範圍-公共區域



參、健康中心使用規則

主旨：為維護學生健康且不影響學生正常學習與兼顧安寧的休息環境，為此訂定此規則。

一、健康中心開放時間：

*早上 8：00 至下午 5：00（非緊急醫療請避開中午時段）

二、在健康中心病床留觀區禁止以下行為：

- *動作粗暴且製造聲響。
- *大聲喧嘩、嬉戲。
- *手機請轉震動並禁止在病床區聊天。
- *禁止於休息床上進食（如早、午餐），除吃藥喝水外。
- *以私人物品佔床位。

三、病床使用要點：

- *在健康中心留觀者一律須告知護理人員，並取得同意下，方可使用，不可擅自趁護理人員處理同學傷病忙碌時，自行入內休息。且休息前應事前登記在健康中心傷病護理登記表與病假證明單，否則曠課論。
- *健康中心留置觀察者，請務必配戴口罩與以肥皂洗手，以不超過二小時為限。
- *留置觀察者若超過二小時，病情未改善者，將連絡家長帶回就醫。
- *為不影響學生學習，除護理人員要求下由導師指定學生陪同，其餘一律禁止同學陪伴在旁。
- *若留觀床位已滿，且遇到緊急狀況（如發燒、暈倒等特殊情況），請情況輕微者或已改善症狀者，讓出床位給更需要之同學。
- *離開時請將被單整理好並將垃圾帶走。
- *健康中心所開立的送醫紀錄單，請於康復後返校上課當天交回健康中心。
- *另請配合相關防疫措施。

四、請假規則：

- *在健康中心留觀時，請主動告知任課老師，且需自行請病假，健康中心並無代請假服務。
- *如需外出就醫，請至學務處填寫外出單並請導師、教官簽名後，方可外出就醫。
- *如需外出就醫，但導師不在校內，可由任課老師簽名或教官簽名後，才可外出就醫。
- *此外病假需要六日完成手續。

五、物品借用要點：

健康中心有提供衛生用品、醫療器材，如需使用時，於借用物品前先填寫物品借用本，歸還物品時間依借用物品不同有不同規定，如下：

- （一）衛生用品：衛生紙、口罩非疾病需要請勿擅自取用。
註：如因經期不慎弄髒床單時，請告知並更換新床單，健康中心將會統一送洗。
- （二）醫療用品：拐杖、彈性繃帶、擔架等，需一週內歸還，輪椅需三天內歸還，但可依情況至健康中心說明後續借一週，最多可延至一個月。
- （三）冰箱使用：健康中心冰箱禁止學生冰儲食物，僅供團膳留樣與儲存學生自備用藥。

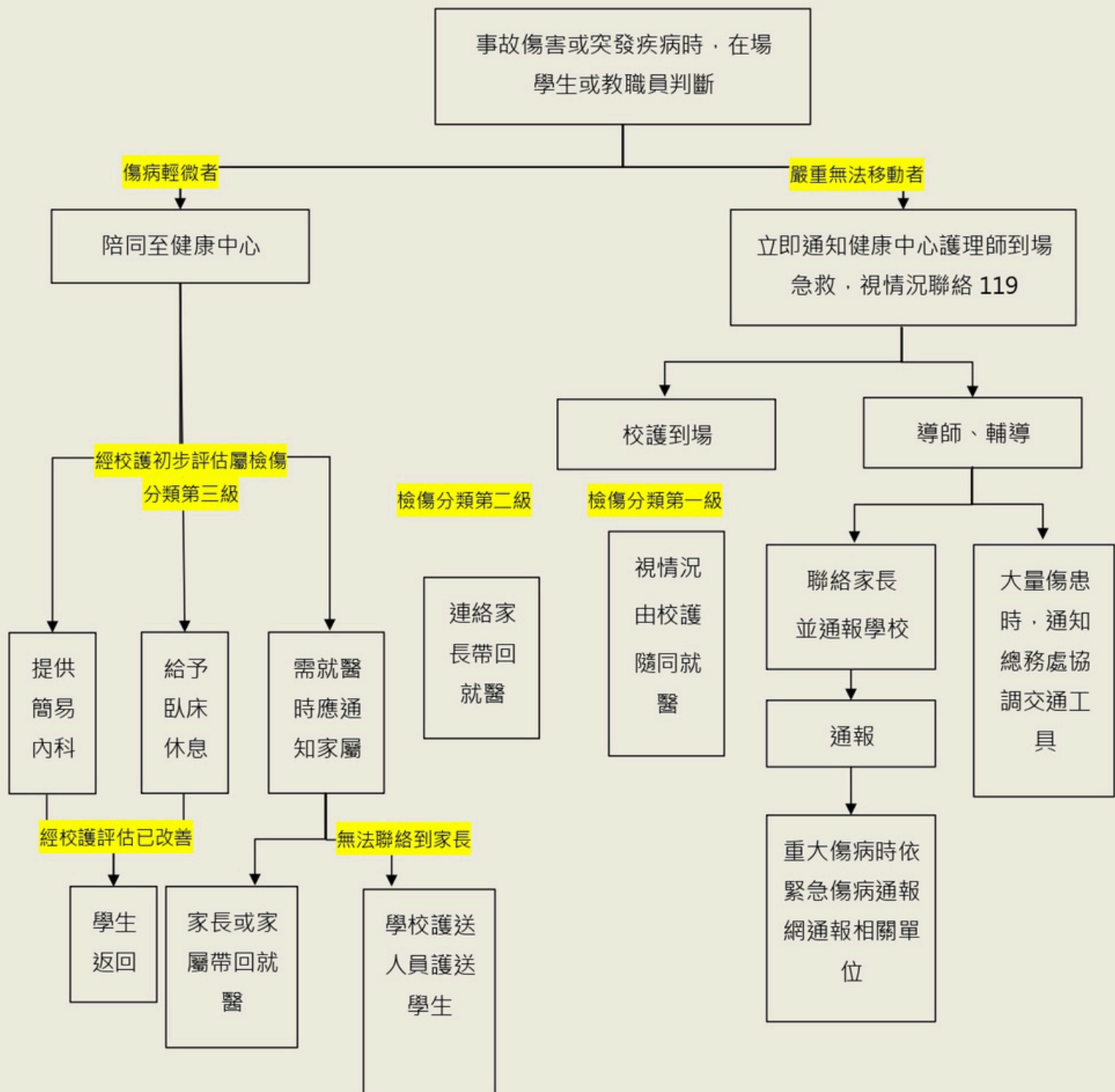
六、申請學生團體平安保險：

- *相關說明書等開學後將發放班櫃。
- *申請單：請至健康中心領取
- *給付包括：以當年度團體保險合約為準。

*檢附資料：診斷書、申請單、醫療費用收據正本或影本（需蓋與正本相符章）、存摺影本各一份。

*請於療程結束或痊癒後至健康中心辦理。

緊急救護流程及心肺復甦術 & AED 操作



心肺復甦術 CPR

叫、叫、C、A、B、D

許多患者因為在急症發作的當時沒有立即作緊急救護，耽誤了急救的黃金時間，甚至也有人因此喪失了寶貴的性命。如果每個人都具有緊急救護的基本知識以及技能，或許就能在危急的時刻救人一命。

使用時機
異物堵塞呼吸道、無呼吸、無脈搏。

① 叫
確認反應呼吸

1. 查看有無反應
2. 查看有無呼吸



② 叫
求救 (打119)

1. 若無反應則高聲求救，並打119
2. 若有AED設法取得



③ C 胸部按壓 (Compressions)
胸部按壓兩乳連線中央

口訣：用力壓、快快壓、胸時停、莫中斷

1. 掌根置於傷患胸部兩乳連線中央
2. 兩手相扣肘關節打直，垂直下壓
3. 每分鐘壓100~120下，至少5公分深



④ A 打開呼吸道 (Airway)
壓額提下巴

1. 暢通呼吸道，使頭部後仰、頸部伸直
2. 提下巴角勿壓迫呼吸道



⑤ B 人工呼吸 (Breathes)
吹2口氣、每口氣一秒鐘可見胸部起伏

1. 捏緊鼻子作人工呼吸
2. 使用防護設備



⑥ D 去顫 (Defibrillation)
盡快取得AED

1. 打開電擊器
2. 依照指示貼覆導片
3. 插上導線連接電擊器
4. 依指示執行電擊





搶救生命
永續安全

傻瓜電擊器 AED

若在公眾場合突然看到有人倒下，很可能是起因於突發性心律不整，你可以即時實施 CPR+AED

叫

確認意識呼吸



你還好嗎？

查看患者有無反應、是否還有呼吸。



叫

呼救 請求協助



請旁人快撥 119



就近取得 AED

肆、學校午餐團膳供應執行要點及管理原則

- 一、 全校學生全部參加為原則。
- 二、 供應午餐時間為每學期自開學日起至學期結束日止之上課時間。
- 三、 學生因病或特殊原因不參加午餐團膳者，需於前一學期期末事先提出，並填寫不參加午餐團膳申請單，經核准後始得不參加學校供應之午餐自行準備飯盒，並與參加學校午餐之學生一同用膳，以便掌握學生用餐情形。
- 四、 午餐費收取原則如下：
學校午餐費按學期收取，納入代收代辦繳費。暑期輔導期間午餐費則另行收費。
- 五、 貧困學生午餐費按學校收費標準全額補助為原則。(每學期主動提出申請)
前項所稱貧困學生，指具有下列情形之一者：
 - (一) 社會局或區公所審核認定及證明「低收入戶」之學生。
 - (二) 社會局或區公所審核認定及證明「中低收入戶」之學生。
 - (三) 因家庭突發因素或突遭變故等相關因素經學校查證確屬家庭經濟困難者，無力支付午餐費之學生。
 - (四) 無證明文件，經導師家庭訪視認定清寒確實無力支付午餐費之學生。
- 六、 供餐方式及規定：
 - (一) 採盒桶餐方式，每日餐桶及餐盤放在學校指定位置，於中午 12 點由各班輪值同學負責抬至該班級走廊團膳桌用餐。
 - (二) 用餐結束請於 12 點 30 分前將餐桶及廚餘抬至進德樓一樓由廠商回收，餐盤則抬回原學校指定位置放置。
- 七、 餐食異物反應流程：
 - (一) 若為菜蟲，照相存證並保留證據→立即通知學務處衛生組(王巧如護理師或衛生組長或學務主任)並填寫團膳意見反映單→告知該廠商人員到場確認→於隔天出餐時多一道水果或菜。
 - (二) 若為其他各類異物，除以上步驟外另依契約書規定不同程度異物種類記點，每達 10 點每點罰貳千元(依規定罰款金額將納入學校公庫)，於事件發生日起十日內(不含例假日)停餐 5 個工作天，停餐期間得由另兩家廠商自行票選，並進行自主管理與檢討；記點總數達 20 點，終止契約。
 - (三) 若班上同學兩人以上發生嚴重上吐下瀉情形，請收集嘔吐物及排泄物請立即向學務處衛生組(王巧如護理師或衛生組長或學務主任)反應，並前往健康中心診察，衛生組會依據當時狀況做後續處理。
- 八、 退餐規定
 - (一) 凡公假、病假、事假……等，請於用餐前三天(含假日)至生輔組完成請假手續後，再到健康中心填寫**退餐申請單**並完成登錄，方可依申請退餐日期退費，退費金額待學期末統一由午餐秘書造冊退費。
 - (二) 當天請假(不論假別)或未事先請假者，當日午餐費一律不得退費。

綜合大樓體育活動使用規則

- 一、體育館內禁止攜帶食物及飲料入場，違者警告乙次，並罰愛校服務。
- 二、使用體育館內所有設施，包括羽球館、桌球館、韻律教室及綜合場館不得穿著皮鞋、涼鞋、高跟鞋進行活動，違者警告乙次，並罰愛校服務。
- 三、體育館內之淋浴設備未開放使用。
- 四、使用以上各項場所，於離開時應將器材歸位並隨手關燈。
- 五、請遵守體育館開放及關閉時間。(公告於各場館前)
- 六、本辦法經 92 學年度八月份行政會報通過後實施。

臺中市立中女子高級中等學校社團一覽表

小綠綠的天空

社團生活對高一的小綠綠而言，是一項既新鮮又陌生的領域。四十一個社團分為學術類、服務類、康樂類、體育類、藝能類等五大類社團，各類社團將中女的綠苑生活點綴的多彩多姿。看！儀隊雄赳赳、氣昂昂地站在操場，是我們中女人的驕傲；聽樂隊奏出美妙的樂章，是中女生活的一項調劑，另外還有許多其它靜態的社團，如：科研社、國樂社、吉他社、編輯社……同樣地塑造出中女人與眾不同的氣質。下課時間為了社團活動到處奔波，也是中女生活的一大樂趣，社團生活淬鍊中女人成為真正的女中豪傑，更訓練我們成為全國高中的佼佼者。中女社團的活躍有目共睹，對外各項競賽的表現更受到大家所肯定。但社團生活真正的趣味要靠學妹們親身來體驗。Are you ready？請大聲的告訴我們，Yes！



- 一、每位同學均需加入一個社團，社課時間為上課，無故不到，登記為曠課。
- 二、開學第二週選填參加社團活動項目，社團活動約於第三週開始進行。
- 三、加入社團以一學期為基準，本學期兩階段選社後即不得再轉社，轉社申請請於上學期期末指定時間內完成為原則。

* 編輯社

中女青年踩著落於方寸間的文字將漫步過第八十三個年歲，
為中女歷史最悠久的社團。
我們舉起以文字為名的相機，對焦一處世界的縮影，
定格每個飄入眼底世界的瞬間。
透過社員們共同創作、設計與編排，
產出屬於我們的刊物並將之出版，轉述世界某個角落的低語。
校刊社，但不僅止於校刊，
我們藉以激昂，承擔整個世代。
更加認識我們→ IG：tcgseditor

* 生物研究社

大家好，我們是台中女中生物研究社第 31 屆 ✨

對生物世界感到好奇嗎？

想體驗課堂上學不到的有趣實作嗎？

想認識更多朋友嗎？

那趕快加入生研吧！

加入生研，你可以獲得：

🐍 社寵課—這裡有脾氣極佳又友善的玉米蛇，帶你解鎖不一樣的爬寵互動；有呆萌的小倉鼠，隨時用呆萌模樣治癒你的心靈；還有特別親人的守宮，乖巧又好互動，一上手就讓人愛不釋手。無論你是萌寵愛好者，還是想嘗試第一次近距離接觸小動物，這裡都超級歡迎你！快來生研跟牠們玩吧！趴在手心上的溫暖，等你親自來體驗～

🦋 標本製作—這節課會學習蝴蝶標本的展翅與姿態修飾技巧，封印美的瞬間。探索蝦類甲殼保存與魚類標本製作的專業工藝，甲殼類的精細結構、魚類透明骨骼標本，一手掌握！

🍗 烤雞剖—這是和一中一起的聯合社課！可以親手解剖烤雞，是認識雞身體結構的好機會～而且解剖完還可以吃香噴噴的烤雞喔！

🐸 充滿收穫的蛙剖—這是跟一中、曉明生研一起辦的聯合活動，可以和大家一起解剖青蛙，認識青蛙體內的內臟分布等等的知識，不管你是想要解剖青蛙，還是想認識新朋友，都很適合來參加這個活動喔！！

🍁 秋遊—四校聯合秋遊是生研的第一個過夜活動，可以認識各式各樣不同的人，我們會一起玩有趣的大地遊戲、一起烤肉、享受精彩的表演，還有各種生物知識，想要和朋友在高一留下最獨一無二的回憶，想要知道各種生物小知識，那這一定是不可或缺的活動。

❄️ 寒訓—四校聯合寒訓，這是生研唯一的三天兩夜的活動，我們會和北部學校一起舉辦這個大型活動，一樣有好玩的闖關活動、表演、解剖等等的活動，更有緊張刺激的夜教，可以讓你在寒假擁有不一樣的回憶，也讓你更加認識生物的各種知識，在活動期間也可以學到各式各樣的新事物。

👋 認識中女中及各校友社的新朋友—我們會跟一中生研聯合社課，活動也會跟曉明生研、彰化化研、附中醫研等等一起舉辦，是認識校外朋友的好機會喔！

最重要的是！

生研社沒有學姊學妹制～

大家都能自在相處、開心交流💖

學妹加生研，考試歐趴一年又一年

👉 歡迎大家追蹤我們的社帳，有任何問題也都歡迎點選主頁連結的匿名問答呦！

更加認識我們→ IG：tcgs._.bio._.31

*科學研究社

學妹們好！我們是台中女中科學研究社第 36 屆（可以簡稱女科呦！）

想要了解科學研究社在幹嘛嗎！

想要知道科學研究社的社課內容嗎！

想要了解科學研究社的課外活動嗎！

那麼！你來對地方了！

接下來，讓我來帶你一一認識女科吧！

1.豐富的社課🧑‍🔬 | 社課內容廣泛多元，包含物理、化學、生物、地科、數學！我們有各種類型的實驗課程，透過動手操作讓你更加了解的科學原理，並且靈活運用，更重要的是——每樣成品都美得令人嘆為觀止！相信學妹們一定會喜歡的。當然，我們還有精彩有趣的理論課程，時不時會掉落一些小遊戲，還有精美的小禮物等著學妹的到來喔！

2.專屬的社團學姐👧 | 小高一進社團就會安排專屬的社團學姊，可以讓你更快速的融入女科的大家庭，平時也可以跟社團學姊互相關心，遇到校園的趣事也可以跟學姊分享！而且女科是一個沒有「學姐學妹制」的社團！學姊人都超級無敵好，不用擔心跟學姊相處的問題！

3.精彩的活動👉 | 女科是一個能讓你可以同時擁有學習歷程與人際關係的社團——我們有迎新、秋遊、春豫、大聯等等有趣的活動，在活動中可以認識更多志同道合、來自各個縣市的新朋友，我們也會安排校系參訪，讓你更清楚自己的未來志向是否正確。另外如果對未來經營社團有興趣的學妹，我們也會提供很多機會讓學妹們學習，這不論是對大學升學，抑或是出社會等等，都是一個很棒的經驗。

4.美味的社點🍰 | 每一節社課我們都會安排不一樣的社點，讓學妹不用再煩惱肚子餓的問題！
🐱

看了那麼多一定對女科心動了吧👩‍❤️‍💻

學妹加科研，學姐帶你電整年⚡

學妹加科研，度過充實難忘的一年★

學妹加科研，學姊帶你快樂一整年🐱

IG:tgsc_36th

→https://www.instagram.com/tgsc_36th?igsh=MXNkbHBrYTRqMHVmbg==

*天文社

 不只追星，我們追的是真正的星星

大家好～我們是 第 29 屆台中女中天文社！

別再以為天文社只能枯燥地看星星！

我們有最硬核的科技、最神秘的宇宙外星人，還有最 chill 的社團氛圍！

🌟 為什麼你一定要加天文社？

🔥 知識超豐富絕不枯燥：

從親手組裝望遠鏡、水火箭噴射 ，到解密太空人怎麼在太空中生活、外星人到底在哪裡

，每堂課都像在看科幻大片！

 超友善的學姐們：

不論你是天文小白還是航太迷，學姐手把手帶你玩，完全沒有學姐學妹制！

 每節社課都有美味社點：

一邊吃著點心一邊聽故事，人生大享受 

 一起浪漫上山追星：

帶你走出教室，用專業望遠鏡親眼看見 138 億光年外的超美星河！

 12 週精采活動搶先看：

科技爆發組：動手做水火箭、模擬火箭軌道、拆解望遠鏡 

科幻腦洞組：探討外星人訊號、小行星撞地球怎麼辦、科幻電影大吐槽 

浪漫實踐組：四季星空神話、用手機軟體秒辨星體、躺著看電影 

「宇宙的神秘，會讓你的高中生活充滿回憶！」

趕快邀朋友一起來場神秘的宇宙探險吧！ 

IG:tcgs.astronomy

*辯論社

大家好，我們是中女辯論社第 49 屆！

如果你

- 1.嚮往在臺上一展風範
- 2.希望可以用不同角度思考議題
- 3.想要有條理的口才、清晰的邏輯、迅速的反應
- 4.想要接觸各種議題

加入辯論社妳可以

- 1.去各縣市比賽和不同學校切磋辯論技巧
- 2.和社員獲得革命情誼
- 3.學習歷程有豐富的素材
- 4.有更清晰的思路和口才
- 5.識別正確資訊的能力

學妹同屆零基礎也有辯論經驗豐富的大學姊教學喔～

綜上所述，我們認為妳很適合加入辯論社！

註：每個比賽都是可以選擇要不要參加的，所以不用擔心會太忙喔！

更多詳細資訊歡迎詢問我們的社帳！

https://www.instagram.com/tcgs_debate?igsh=a2h0bzdiYzZrOHZz

*邏輯推理研究社

哈囉大家好～

我們是臺中女中第 14 屆邏輯推理研究社 

還在煩惱高中生活太無聊，每天只能讀書考試嗎？📖

還在尋找一群能夠一起動腦、一起去玩密室逃脫的夥伴嗎？💡

還在看到推理小說、偵探動漫、懸疑電影時，忍不住開始分析兇手到底是誰嗎？🕵️

那妳絕對不能錯過——「邏輯推理研究社🌟」

加入我們，妳將獲得：

🧠 燒腦又有趣的社課及活動

🍷 每堂社課必備的超美味社點

🔪 刺激精彩的大假案 & 小假案

🌟 校外社課——密室逃脫

👯 和妳一起推理、聊天、玩樂的夥伴

而且我們🚫學姐學妹制，完全不用有壓力!!

不需要是福爾摩斯，也不需要超有智商，只要帶著好奇心和熱情，就能一起享受推理的樂趣！💖

真相只有一個👩🔬，加入邏推社，就是妳的正確答案！🍷

以下是我們的社帳連結！有任何問題都歡迎私訊社帳或填寫匿名箱詢問唷～

[tcgs_logic_14th](https://t.me/tcgs_logic_14th)

*醫學研究社

哈囉學妹們>.<

我們是台中女中醫學研究社

你對醫學有興趣

卻不知道從哪裡開始接觸嗎？

那就加入女醫叭～

以下是醫研的小小小介紹：

沒有學姐學妹制

女醫是ㄍ溫暖的大家庭 沒有學姐學妹制 在路上和學姐打招呼 學姐也會熱情的回應你們唷

沒有艱深的社課

雖然醫學知識多少會有比較難的專有名詞 但學姐們都會用簡單的方式向你們介紹 解剖課會有學姐在一旁協助 有問題也可以隨時提問 我們都會詳細的為你解答 所以不用擔心ㄟ！

學期中有和一中友社的解剖聯合社課 學妹們可以期待一下

好多好多好玩的活動

我們有非常多機會可以跟外校的友社一起舉辦活動 一日活的部分有迎新、鑑真、大體剖，我們還會和一中、建中、成功等友社舉辦過夜活，例如秋遊、寒訓、春遊，不僅有校系參訪、大地遊戲等等 可以學到醫學知識 也可以交到許多外校朋友 充實你的高一生活 詳細資訊歡迎學妹鎖定之後的社帳 走過路過不要錯過！

看到這裡有沒有很心動呢

只要你對醫學有一點興趣 喜歡動手做 喜歡一起玩 想要認識很多多多的外校朋友 想吃好吃的社點 或單純覺得解剖很酷 那就快來加入女醫吧！(งᑦᑌᑦ) ✨

想加入醫研大家庭不需要任何條件！只要記得在選社團的時間內把醫研填在第一個就可以了窩 學妹加醫研 歡樂一整年

社帳 IG：tgms_27

有任何相關的問題都可以翻翻看社帳匿名精選看有沒有人問過ㄌ～沒有的話可以留匿名或私訊社帳 在新生群也會有學姐為你解答哦

* 商業研究社

與 CODEX 同行：108 課網沒有告訴你的商管

=====

你是不是有點迷惘，不知道學習歷程要放什麼？

你是不是對投資有興趣，卻不知道有什麼方式？

你是不是以商管學院為目標，卻不知從何開始？

📖 學姊傳授秘訣，打造質感簡報不是夢、上台報告不詞窮

📖 邀請到專業講師，帶你探索商管校系

📖 更多隱藏課程與活動等你來發掘！

在 CODEX 商業研究社裡，你可以……

📖 透過總體經濟學等 6 大課程，讓你對商業不再陌生

📖 考取專業商業管理證照，提升未來競爭力

📖 社課中穿插活動，學習與娛樂兼顧

=====

現在，就加入我們，累積個人作品、豐富學習歷程，成為自己的潛力股！

社帳 IG：tcgs_codex

* 韓國文化研究社

안녕安妞！學妹好我們是韓國文化研究社KR .🍀 o.

喜歡 K-POP、韓劇、韓綜、韓國美食、韓國文化或是想在高中認識一群志同道合的朋友嗎？

那就加入韓研吧！我們有韓舞課、韓食課、韓文課、韓綜課、手作課、韓國文化課等多元課程以及站上大舞台表演的機會！以下是我們的社課介紹💡

① 韓舞課💃

由兩位舞教教學妹們跳一首 K-POP 流行編舞，沒有任何舞蹈基礎也別擔心，一步一腳印，讓我們一起跳出屬於我們的 new era！！

② 韓食課🍴

跳脫簡報式的上課方式，一起體驗親手製做韓國美食的樂趣吧！

③ 韓文課💬

韓文課主要教韓文基礎四十音、日常單字跟追星用語！未來簽售或許能用到而且沒有繁中字幕也不用擔心～

④ 韓國文化課

跟著幹部一起體驗韓國文化、發現韓國歷史，在課程中能吸收更多課本中學不到的韓國小知識！

⑤韓綜課

韓綜課會分組進行遊戲環節，把韓國經典綜藝節目搬到現實中讓大家體驗，讓整節社課沉浸在歡樂的氣氛裡，用笑聲填滿星期五下午！

⑥手作課

手作課將由美宣學姐帶領大家一起動手做韓國流行的吊飾、編織手藝或各種應援小物，創造屬於自己的客製化小物

⑦表演

在各大活動中（例如園遊會、運動會等）我們有許多表演機會，社員都可以依照自身意願參與，就算零基礎也不用擔心，只要願意嘗試，也可以和我們一起站上舞台，在聚光燈亮起的那一刻閃閃發光！

-韓研不只是學習韓國文化的地方，更是一個能交到好朋友、一起瘋、一起笑、一起成長的大家庭

希望未來的高中生活，也能有妳的加入，和我們一起留下更多難忘的回憶！

💎 更多資訊將持續更新於社帳 💎

https://www.instagram.com/tcgsksc_16th?igsh=bWpvZGZmZXJ2ejZ0&utm_source=qr

ig：tcgsksc_16th

有興趣的學妹歡迎按下追蹤

有任何問題也可以私訊社帳或點主頁匿名提問～

加入韓研和我們一起創造 new era 吧！

°.✧ㄟ 學妹加韓研，歐爸歐膩在眼前 ㄟ✧*°

* 模擬聯合國社

你對國際事務滿懷熱忱嗎？想增強英語公眾演說能力嗎？模聯社是你的最佳選擇！

模聯仿效聯合國開會情況，在會議中身著西裝，扮演一國外交官，與其他代表談判、辯論，深究國際議題。

社課內容包含聯合國議規介紹、辯論技巧、議題探討，也不乏精彩遊戲與會議實戰。

除了社內豐富的活動外，我們也將參與各地舉辦的模聯會議，會議中我們不僅能拓展國際視野，增進思辨與英文能力，也可以在晚宴時學習社交舞並結交來自各校志同道合的朋友。

除此之外，我們也會和友校舉辦聯合迎新、秋訓、寒訓等活動，並籌辦自己的模聯會議。

讓我們一起穿著西裝，走入國際，學妹加模聯！

IG: tcgsmunxv

* 合唱團

悠揚的和聲迴盪在校園的一隅，旋律中承載著我們的溫暖情誼，一同譜出屬於我們的青春樂章。

合唱已在中女走過八十二載的時光，在專業又親切的社師—美國馬里蘭大學合唱指揮博士—莊璧華老師的指導下，於全國學生音樂比賽中接連獲得特優的好成績！ ✨

而除了參加學生音樂比賽以外，我們還有各式各樣的活動等你來參加！

可以和同屆們彼此認識的 🎵 迎新

在寒冷的冬日度過溫暖的 🎵 報佳音 & 聖誕晚會

能在山上一同過夜歌唱的 🎵 寒訓

深刻體會到溫暖大家庭的 🎵 暑訓

屬於合唱夥伴重要時刻的 🎵 音樂會

讓我們用心靈相連的旋律，編織屬於我們的青春故事 🌿🌸 一起唱出那份溫暖與感動，成為彼此生命中最美的回聲～

中女合唱誠摯歡迎你們的加入！

合唱團社帳：@tcgs_choir

* 國樂社

悠悠琴音·膩於我心

鼓瑟鼓琴·清耳悅心

松筠國樂創社即將邁入第五十六個年頭，傳承至今已創下許多輝煌佳績。

我們期望能讓更多人領略到國樂的美，又不僅僅只帶給大家傳統的國樂。

♡ 零基礎也可以加入國樂社並學習自己心儀的樂器，不用自備樂器，且有專業老師帶你一步一步深入國樂的世界

♡ 每個學期都有比賽，只要有一顆熱愛國樂的心，就算是國樂萌新也可以上台演奏，一同感受音樂的美好（不強制要參加比賽！）

♡ 在這裡，沒有學姊學妹制的束縛，還有許多好玩有趣的活動：迎新、聖誕趴、與其他六校共同舉辦的聯合寒暑訓等等，等你來參加～

♡ 有超可愛、超厲害的學姊和超大社辦等你來解鎖！

松清月下沉·筠翠溪畔觀

在松筠，能揭開國樂的神秘面紗，深入了解國樂的美好

在松筠，能忘卻一切煩憂，全心沈浸在優美的旋律及曲調中

在松筠，能擁有難忘的比賽經驗，豐富高中三年的學習歷程

在松筠，能認識志同道合的朋友，建立共同努力練琴的革命情感

在松筠，能感受到大家庭般的溫暖自在，放鬆自由的做最真實的自己

學妹們還不心動嗎？還不快加入松筠，和學姊一起走入國樂的世界！

松筠國樂 社帳：@songyun_tcgs

* 箏簞古箏社

妳喜歡古風音樂嗎？
想要在中高無痛學習新技能嗎？
想穿著美美的漢服上台表演嗎？

🎵 那就加入箏篁社吧 🎵

★ 簡單好學

我們有專業的社師指導，零基礎小白或沒學過樂器也能快速上手，一個學期就能上台表演，手殘黨也沒問題。

★ 演奏你喜歡的音樂

我們學習的歌曲都會參考大家的意見，古風、流行、古曲甚至日文歌，都在我們的學習範圍，彈奏自己喜歡的歌曲真的成就感滿滿！

★ 溫暖的氛圍

不論是不想太多社交的 i 人，還是想建立深刻友誼的 e 人，這裡都是你最好的選擇，沒有學姊學妹制，只有獨一份的凝聚力。

★ 美美的漢服

我們上台表演前，可以選擇喜歡的漢服作為表演服，馬面裙、儒裙、宋制、唐制，只要喜歡都能提案。

★ 各種活動等你參加

🎵 迎新

🎵 運動會表演

🎵 冬至活動

🎵 萬聖節活動

🎵 聖誕節活動

🎵 寒訓

🎵 小成發

🎵 大成發

☀️ 而且大部分活動都是免費的！

所有團練都是自由參加，想認真讀書的妳也不會佔用太多時間。

是不是很心動，快來加入我們，成為箏篁第 42 屆的成員吧！

學妹加箏篁，渲染青春韶華 ❤️

社帳：@tcgs_zhenghuang41

* 中女樂旗社

中女樂旗是一個歷史悠久的社團，前身為 1955 年建立的中女管樂社，1996 年建立旗隊並更名。中女樂旗每年代表臺中女中出席臺中市政府升旗、嘉義管樂節等大型活動，並參加各式音樂比賽，屢獲佳績。

社團由響亮的銅管樂器、優美的木管樂器、氣勢如虹的打擊樂器，以及充滿動感的旗隊組成。社團活動內容廣泛，不只有優雅的室內管樂合奏，也能穿上閃亮的隊服進行室外走圖表演，或與中女儀隊合作演出；平時則有許多增進社員感情的活動，及與外校交流的機會。在這裡除了

可以學習演奏樂器，也能培養團隊精神、榮譽感、合作辦理活動的能力等，一生受用。最重要的是，會獲得有一群如家人般的同屆，以及永遠在背後支持的學姊。

在臺上獲得的掌聲，在臺下經歷的故事，都為高中生活譜出五彩繽紛的樂章。

樂過困境，旗止非凡，我們是中女樂旗！學姊，加樂旗！

* 編織社

嗨！學姊好～我們是編織社 🧶

社帳→ tcgs_knit.36

想學編織卻覺得太困難嗎？

平時喜愛靜態手作大於動態活動嗎？

對編織有興趣，想認識志同道合的朋友嗎？

想要在課餘時間有個放鬆心情，遠離課業壓力的地方嗎？

💎 編織社就是妳的最佳選擇 💎

在這裡，學姐們都很溫柔，完全沒有學姐學妹制！可以享受輕鬆自在的社團時光，做出獨一無二的作品，不會編織也不用擔心！零基礎也歡迎加入哦～每節社課都會有點心來撫慰妳的心靈，在溫馨的課堂氛圍中，既能學到編織技巧又沒有成果壓力，妳還不心動嗎？

學姊別猶豫，加入編織社吧！一起享受編織的樂趣 🧡

* 儀隊

中女儀隊成立已有 60 餘年的歷史，不僅活躍於校內活動，也會代表學校參與各類慶典與比賽，是紀律與優雅並存、力量與默契交織的團隊。中女儀隊由刀槍旗三區組成，刀官用自信的步伐率領全隊，槍隊融合槍法與隊形的變化展現力與美，旗官透過優雅挺拔的身姿宣告身分。加入儀隊除了能在練習中自我成長，收穫更好的體態與自信的笑容，也能透過團隊合作體會到同儕的溫暖，並且學會更有效率的安排時間。在這裡不僅有與你並肩同行、攜手共進的同屆，也有各種交流機會，能認識外校志同道合的朋友。台中女中儀隊不只是社團，更是一段青春的象徵，承載著熱情、責任與榮耀。當哨聲響起、隊伍踏步而出，歡迎學姊來發掘心中的那份自信與驕傲。

刀槍旗揮舞譜出青春樂章

貫穿三年花漾年華

以水藍隊服宣告榮耀

四步踏向夢想，共留五彩光芒

學姊，歡迎加入中女儀隊 65 屆！

* 游泳社

學妹們好哇～

我們是中女游泳社第 19 屆！

喜歡運動？想要享受悠游在水裡的歡暢？

或者想找個徹底放鬆壓力的社團？

中女游泳社絕對會是你的最 chill 選擇！

 社課內容是什麼？

蛙式、自由式、仰式、蝶式等等都不怕不會！

依照學妹個別的程度，可以選擇自由練習或是找我們最專業的社師學習唷!! 就算是零基礎的學妹，在社師的帶領下也都能慢慢上手，完全不用擔心跟不上！

那需要準備什麼呢？其實很簡單，沒有要求品牌和很貴的裝備，只要準備泳衣、泳帽、蛙鏡就可以啦  

社團氣氛怎麼樣？

我們沒有嚴肅的紀律壓力，有的是滿滿的溫馨自由感～

完全可以自由選擇要不要下水，不會強迫！

想要聊天的學妹也可以在岸上  主打就是一個超級自由的社團！

 活動多嗎？會不會太忙？

真的真的完全不會！社課時間固定，沒有額外訓練，絕對不會和其他活動或課業衝突 

 社課小日常

有下水的學妹可以跟著社師學習、自由練習、挑戰新的泳姿  也可以和大家一起在水裡互相加油，享受游泳的樂趣！

沒有下水也可以在岸上和學姐、同學聊天，分享最近發生的趣事，或是一邊吃著社點一邊放鬆休息 

不管是在水裡還是在岸上，每堂社課都有歡笑、有點心，還有一群一起度過高中生活的夥伴，讓每次見面都充滿回憶 

 有社點嗎？

鬆餅、地瓜球、鯛魚燒、吉拿棒、豆花、起司岩漿、飲料等等，只有妳想不到，沒有我們點不到  而且我們每次社課都有社點，有時候會讓大家自己選想吃的品項，想吃什麼自己挑～有時候則是統一幫大家點好，學姊會精挑細選好吃的給各位剛剛運動完最適合來一份小點心補充能量了 

 加入游泳社可以得到什麼？

1. 收穫游泳技巧與運動習慣 
 2. 認識不同班級的新朋友 
 3. 在忙碌的高中生活中找到放鬆時光，留下美好回憶 
- 看了這麼多.....心動不如馬上行動！
- 社團最佳選擇➡️游泳社
- 不只是學游泳，更是一起收藏青春的地方 

謝謝看到這裡的大家

 最後最後！歡迎大家追蹤我們的 IG 社帳～

<https://www.instagram.com/tcgs.swimming?igsh=MTE4dWdxbnRxbWhwZA==>

之後會陸續更新第 19 屆的各種資訊！

學妹加游泳，學姐帶妳游進青春光影裡！

*** 籃球社**

在籃球社這個園地裡，
缺了沒有籃球就睡不著的你，
少了沒有籃球就吃不下的你，
這樣的你不加籃球沒天理，
快將籃球填志願一，
親切的學姐等著你～

有趣社課，將充實你我的回憶；
修煉球技，我們一起勇闖籃球天地；
溫馨聖誕，交換最真摯的情誼；
愉快社遊，為青春添上一筆；
來到籃球場，
學姊們陪著你，與你不離不棄。

帶你玩，指導你，一起創造回憶；
熱情相伴，那永存在心底的友誼；
籃球社大家庭，溫暖又溫馨；
我們張開手臂歡迎你。

籃球場上，我們團結一致；
在球場下，我們彼此加油打氣；
不論在哪裡，
我們仍舊攜手奮鬥，向未來前進。

學妹學妹，快來加籃球～
學姐們等著你，
一起成長、歡笑、打籃球！
對籃球社有任何的問題都可以去私訊社帳噢
FB：中女籃球 sure win
IG：tcgsbk

***排球社**

想要感受熱血沸騰的跳躍和扣殺嗎？
加入排球社，一起燃燒你的排球魂吧！
不論你是排球高手，還是零基礎的初學者，只要你對排球充滿熱情，都歡迎加入我們的行列！
（學姐們都非常有耐心，完全不用擔心學不會噢！）
在這裡，你不只可以：
學習專業排球技巧：我們的社課會從基礎開始教，從發球、接球、舉球到扣殺，一步步帶你精進球技。
結交志同道合的朋友：和一群熱愛排球的夥伴，一起揮灑汗水，建立深厚情誼。
體驗團隊合作的樂趣：在場上與隊友互相配合，為每一次得分喝采，享受團隊勝利的喜悅。

鍛鍊體魄，釋放壓力：透過排球運動，強化身體素質，同時舒緩學習或工作的壓力。
無論你是想挑戰自我、尋找歸屬感，還是單純想體驗排球的樂趣，排球社都能滿足你！
我們有專業的教練，曾帶領往年學姐打下許多優秀的戰績
我們沒有學姐學妹制，學姐們都很好相處，完全不用擔心相處上會有壓力噢！
我們還有美味的社點！打完球喝杯冰涼的飲料或吃點小點心絕對是一大享受！
還在等什麼？快來加入我們，和我們一起在球場上發光發熱吧！
學妹加排球！

* 桌球社

「想運動、想吃點心、還想交朋友？桌球社一次滿足！」

🍓 加入桌球社，輕鬆玩出健康與快樂！

在這裡，沒有學姐學妹制，也不會佔用到社課以外的時間，讓你輕鬆兼顧課業與社團。
每一次社課都有美味的社點，讓你運動後馬上補充能量，心情更好！
不會打球？完全不用擔心！我們會一起練、一起進步，過程中充滿笑聲與成就感。
更棒的是，桌球能幫你活絡筋骨、放鬆過度使用的眼睛與身體，順便打破「進女中體重就直線上升」的魔咒。

加桌球的理由可是數不盡、道不完的

絕對是你的最佳選擇

🔥 所以，不要猶豫！把桌球社排在你的第一志願吧！

學妹加桌球！！

IG：@tcgs_tabletennis

* 羽球社

想流汗但又不想曬太陽？

想交朋友又想練身體？

來羽球社就對了！

我們不只是打球，更是一群愛笑、愛吃、愛打球的好夥伴～

豐富的社課內容，無論你是新手還是高手，都能找到屬於你的節奏💖

還有——社點好吃到飛天，活動精彩到爆炸！

🔥 社課特色：

- ✅ 室內場地 不怕風雨（也不用擔心曬到太陽！）
- ✅ 沒有學姐學妹制（社課0壓力～歡迎來跟學姐打成一片）
- ✅ 社課社點超好吃（運動完不怕肚子餓 補充能量剛剛好）
- ✅ 一中聯合社課（跨校聯動 認識更多球友、更大舞台）
- ✅ 與他校聯合迎新（從本校玩到別校 朋友圈直接+100）
- ✅ 基本球路練習+羽球小遊戲+自由對打（技術沒壓力 快樂第一名）

加入我們，運動完不怕肚子餓，笑聲與汗水滿滿噴發！

一起揮拍青春，一起成為場上最亮的光 ✨

IG：@tcgsbmt

*滑板社

👋 大家好 👋

我們是中女滑板社 🛹 🛹 🛹

歡迎對板類運動有興趣的學姐學妹參加. ' ' ᄇ(ᄇ* ' ')ᄇ* ̂♡ . + °

“好吃社點”

社點可以投票自選大家都可以選到最喜歡的社點 😊 😊

“新手零門檻”

不會滑也沒關係，很多學姐一開始也不會滑 😊

沒有滑板也有社板給你滑

“沒有學姐學妹制”

大家都是一起滑板的好夥伴，一起跌倒一起加油

學姐們人都很好 😊

“專業社師親自帶領”

邀請專業滑板教練傳授技巧. ' ' .

無論是基礎滑行、轉彎還是進階招式

社師都能教會你 ᄇ 1 ˘ ω ˘)

“有戶外社課”

我們會去中正公園的專業滑板場，有更大的場地、各種不同的器材能夠使用. ' ' .

學妹加滑板 學姐滑進你心坎～ °ᄇ(* ˘ ˘*)ᄇ°

學妹加滑板 🛹 🛹 🛹

有興趣歡迎參觀社帳～～

IG：@tgsb24rd_sk8

*吉他社

大家好！我們是中女吉他 37 屆！！

吉他社是一個非常溫暖的大家庭，在這樣溫馨的氣氛下，我們可以學到許多的彈唱技巧！學姐們也會細心的指導，所以 0 基礎也沒關係的！

除了學習和弦自彈自唱外，

進入吉他社還能學習到更多進階的樂理知識，應用到歌曲中讓旋律聽起來更豐富！

另外，我們還有許多和友校交流互動的機會，

例如：聯合迎新、寒訓、暑訓，可以交到很多熱愛吉他的好朋友們！

加入吉他社讓我們一起享受表演、當個閃閃發亮散發魅力的吉他人吧！

學妹加吉他！高中閃亮亮！

* 中女弦樂社

🎻 中女弦樂社 🎻

悠揚弦聲·縈繞心間

指尖起舞·心弦共鳴

中女弦樂社，有一位指導弦樂團經驗豐富的社師，還有一群超厲害又溫暖的教學學姊們，會耐心一步步帶著妳走進音樂的世界。就算沒有經驗，也不用害怕自己跟不上——有兩位學姊剛學習小提琴 2 小時，便能演奏出一首小蜜蜂了 🐝。

♡ 精彩活動全年不間斷：聖誕快閃、寒訓、成果發表會等大大小小的活動，還能自由組成弦樂四重奏、鋼琴五重奏，挑戰校外比賽與演出。

♡ 會與友社一中弦樂社聯合舉辦迎新、寒訓、成發等大型活動，還有機會與更多學校合作——上一次寒訓就與南女、南一中、中一中、竹中一起熱鬧開練！

♡ 我們沒有學姊學妹制，只有同屆的好夥伴和超耐斯的學姊，大家像家人一樣，互相鼓勵、一起進步。



在中女弦樂社，妳能體會到舞台燈光下心跳與旋律同頻的瞬間（可能是學姊們暈船的心跳）；

在中女弦樂社，妳能在琴聲交織間找到志同道合的夥伴；

在中女弦樂社，妳會收穫高中最難忘的笑聲、汗水與掌聲。

等妳來——和我們一起，用琴弦譜寫屬於妳的青春樂章。

IG:@tcgssso_5th

* 嘻哈文化研究社

想要成為舞台上閃閃發光的創作歌手嗎？

想要體驗噴漆塗鴉的藝術嗎？

想要向專業的老師學習街舞律動嗎？

想要和派偉俊一樣自由操弄錄混設備嗎？

想要結交到一群志同道合的朋友們嗎？

大家好我們是中女嘻研第八屆！

我們沒有學姐學妹制，以夥伴相稱一路相挺！

而且除了上述有趣好玩的課程，

我們還有更多更豐富多元的活動噢！

文化、街舞、作詞作曲、錄混、藝人分享、聯合社課等等應有盡有

還有迎新、寒訓、小社課、運動會、園遊會表演、成發等妳來參加！

最重要的是，我們完全尊重所有人的表演意願！

想要一窺嘻哈文化的藝術嗎？

學妹！同屆！加嘻研！

社帳：@tghh_8th

* S.D.Party—熱舞社

大家好！我們是台中女中熱舞社 S.D.Party💕

S.D.Party 成立於 1995 年 9 月，"S.D."不僅是"street dance"的縮寫，更是我們熱愛跳舞的縮影，S.D.Party 就是由青春、活力及熱情成立的社團💧

S.D.Party 的前身為"Sing&Dance Party"，包含了唱歌與跳舞兩部分，直到第五屆時才廢掉唱歌的樂組，早期的舞風類似韻律舞和爵士，目前 S.D.Party 的舞風是以 Hip-Hop 為主，而在社團期間也有許多接觸其他舞風的機會🕺

本社的社師為阿正老師(邱方正老師)，舞風以 Hip-Hop 和 Freestyle 為主，至今致力於中部地區嘻哈街舞文化推廣，將中部街舞文化向下扎根，也為社團編創了許多風格多變的作品～

加入 SD 不只可以得到一群知心的同屆、很關心妳的學姊們，我們還有與友校（一中、文華、曉明、豐中）的交流活動，可以接觸到各校不同的代表舞風，也能找到與你有相同跳舞熱忱的同伴唷！

誠摯歡迎每一位熱愛跳舞、想紮實打好街舞基礎，並渴望在舞台上自信展現自我的學妹加入 S.D. Party！就算是零基礎也完全不用擔心，在這裡，我們會一步一步帶著妳認識街舞、找到屬於自己的風格，在一次次練習與舞台中，找到真正屬於自己的舞蹈靈魂🕺💃

請別猶豫，把 S.D. Party 填進第一志願吧！

跳出熱愛、舞出自信，

為高中三年留下最燦爛的一頁！💎

若有疑問歡迎投匿名信箱或私訊我們的信箱\(\ge \nabla \le)/

→IG：sdparty_32

* 熱音社

熱音社是個充滿熱情與活力的社團

表演主要以樂團形式來做演出，分為主唱、電吉他、貝斯、爵士鼓、keyboard

由學姐手把手帶領學妹學習各種樂器，零基礎也可以加入！

每年有各種精彩活動！像是四省中迎新、新竹八校聯合展、聯合寒訓、四省中聯展、獨立大成等，還能在明星等級的千人舞台上表演喔！！

更可以收穫一群志同道合的朋友

如果你也對音樂懷抱著熱情，那就加入熱音社

想認識更多外校朋友嗎？

那就加熱音！！

想成為舞臺上萬眾矚目的焦點嗎？

那就加熱音！！

想了解更多有關熱音社的資訊可以去

Instagram 搜尋「臺中女中熱音社」

@tcgs_hot_music

想了解近幾年的演出可以至 YouTube

搜尋「四省中熱音聯展」裡面有很多學長姊精彩的表演！

* 流行音樂社

🎤🎵 哈囉學妹還有同屆們！

我們是中女流行音樂社！

還在猶豫要加入哪個社團嗎？

中女流音絕對是一個超棒的選擇！

你喜歡唱歌嗎？

想學會用歌聲打動人心嗎？

還是在忙碌的課業之餘，找到一個屬於自己的舞台？ 🎤

💖 那妳一定要來流音 💖

我們的社課由專業社師親自指導，從發聲技巧、音準穩定，到情感表達和舞台魅力，一步步帶妳唱出屬於自己的聲音 ✨

🎧 更有機會進入專業錄音室，
體驗錄音的過程，留下獨一無二的作品！

✨ 完全 0 基礎也沒關係！

✨ 學姐超親切，沒有學姐學妹制

✨ 氣氛輕鬆自在，不用有壓力

✨ 每節課社點可以享用

🌟 超精彩的社團活動等妳來參加：

🎵 聯合迎新

🎵 街唱

🎵 寒訓

🎵 錄音

🎵 期末成發

而且不會佔用太多課外時間，

還能認識一群也熱愛唱歌的夥伴，一起進步、一起發光 ✨

📱 有問題都可以匿名或私訊我們，更多資訊也都在社帳裡唷～

IG 📱 @tcgs_pmc_16th

🎵 心動不如馬上行動！

大家加流音！ 🎤💖

* 漫畫研究社

大家好我們是中女漫研 35 屆！

如果你平時也喜歡看動畫、欣賞漫畫、聽動漫 OST、入手可愛的周邊，或是 Cosplay、拍攝周邊美照、文字創作、Vtuber 甚至 ACG 音樂有那麼一點點興趣，那麼務必加入漫畫研究社，找到真正的同好！！

超放鬆、超自由的社團氛圍，可以把這裡當作沒有壓力的溫馨小窩！

無論是想學習世界觀建立、原創角色設計、嘗試 Cosplay 妝容與道具、交流輕小說創作，還是想單純當個快樂的吃瓜群眾，都歡迎加入漫研社，這裡都有超親切的學姐手把手帶妳！

以下是我們的社帳連結和匿名問答箱，歡迎提問喔 ٩ ٠ ٕ ٠ ？

https://www.instagram.com/tcgs35cc?igsh=MWNocm1raGF5dGJjaQ%3D%3D&utm_source=qr

https://marshmallow-ga.com/fevul0e81pvxo0o?t=8Fd5q0&utm_medium=url_text&utm_source=promotion

***桌上型遊戲社**

 中女桌遊第 13 屆 招人啦！

還在猶豫新學期要加入哪個社團嗎？那就來中女桌遊社吧！💎

不管你是桌遊老手，還是完全沒接觸過，都歡迎一起來玩！

💎 在桌遊社，你可以：

1. 體驗各式各樣的桌遊，從輕鬆有趣的派對遊戲到燒腦策略遊戲，通通玩得到！
2. 在遊戲中培養邏輯思考、溝通表達、團隊合作和臨場應變能力。
3. 認識不同班級的新朋友，在歡笑中建立默契，留下最精彩的高中回憶。
4. 社團沒有壓力，不用擔心跟不上，依照自己的步調享受遊戲就好！
5. 每節社課都有好吃的社點，可以一邊吃、一邊玩，快樂直接加倍！
6. 社師和幹部都很親切，社團氣氛輕鬆自在，沒有學姊學妹制，大家都能玩得開心！

不需要很會玩桌遊，只要願意嘗試、願意一起同樂，我們都熱烈歡迎！

快來和我們一起開啟一場又一場精彩的對局，讓你的高中生活更加豐富、有趣！

有大 I 人學妹不敢社交？學姐們讓你在玩的過程中不知不覺交到朋友，桌遊也是拉近距離的好方法✅

 認識其他有相同愛好的同屆學姐

在快樂玩桌遊的同時跟夥伴們一起闖過各式各樣的關卡，光是聽著就讓人熱血沸騰🔥

而且而且👉

❄️ 室內社課，每節課都在冷氣房中涼爽的度過，不用在外面在豔陽高照 ☀️

🎲 社課內容輕鬆有趣，不會有額外的負擔，就算是沒聽過的桌遊也讓你馬上學起來 🐱

🍷 好吃的社點，每節課都有不一樣的美味社點，吃貨的學姐私房菜單還能不期待嗎 😊

☀️ 校外社課，對社課中的桌遊不感興趣？

沒關係！學姐帶你們去校外桌遊店玩桌遊，在那裡還怕找不到自己喜歡的桌遊嗎 😊

一邊吃美味的點心一邊吹冷氣，同時還可以和朋友開心的沈浸在各種不同的桌遊中談笑風生

是不是聽起來很心動呢 💖

心動不如行動，馬上加入中女桌遊～

學妹快來解鎖學姐珍藏的中女美食地圖 🗺️

學妹加桌遊，歡樂無盡頭！

以下是我們的社帳，主頁也有匿名連結，有問題都可以詢問我們呦～

IG:tcbg_13th

* 扶少團

中女扶少團 — 用行動傳遞溫暖 🤝

扶少團致力於透過多樣化的服務活動，讓社員在參與中累積經驗、拓展視野並充實學習歷程。

★ 活動內容

- 課內活動：國際交流、老人之家探訪、團康遊戲
- 課外活動：六校聯合迎新、偏鄉國小育樂營、聯合淨灘（自由參加）

📁 學習歷程輔導

每學期最後一堂社課，由學姐指導整理社團成果，協助社員將活動內容轉化為完整的多元學習表現。

👉 社團特色

- 免社費，提供多樣社點（甜點、飲料）
- 服務時數與社點兼具
- 多元活動與跨校交流機會

扶少團，讓妳的高中生活更充實、更有溫度。中女扶少 青春閃耀 ✨

IG：tcgs_interact

介紹網站：<https://sites.google.com/ms.tcgs.tc.edu.tw/interact-admissions/%E9%A6%96%E9%A0%81>

*動物關懷社

你對可愛動物毫無抵抗力嗎？

看到路邊可愛的流浪狗想幫助卻又無能為力嗎？

想成為獸醫化為動物心中的天使嗎？

那就一起來了解動物並採取行動關懷他們吧！

1.流浪動物

了解目前流浪動物的處境

2.下鄉

我們有下鄉絕育活動

會在假日一起去偏鄉當絕育活動的志工

有服務時數！！

3.獸醫系

有一次社課會去中興大學獸醫系參訪

4.增廣對於動物的知識

我們社課有安排學姊及專業講師為大家介紹動保知識或更多動物相關議題，讓各位更理解動物

動物關懷社是為了一群熱愛動物的高中生而存在的，社團的氛圍也很溫馨，所以喜歡動物的你不要再猶豫了！

加入動物關懷社為你的摯愛發聲

Speak up for your love

更多資訊請見 IG

tcgs_animal.care

*烘焙料理研究社

以甜點書寫日記 📖 用香氣保留回憶 🍪

妳是否沈迷於甜點無法自拔？

妳是否也懷著一個烘焙夢？

想找一個不用花費課餘時間的社團？

👉 那就加入烘焙料理研究社吧..！

加入烘焙料理研究社你可以——

✓用短短的社課時間，學會做一個甜點以及有趣的甜點理論知識 🍰

✓參加為各節慶量身訂製的主題活動 ☆★

✓除了當節課做的甜點還會有社點！

歡迎對甜點、烘焙有興趣的妳 🍰

加入烘焙社親自體驗烘焙的樂趣..！

社帳 IG: tcgs_baking_5th

* 科學競賽培育社

加科培，讀書有人陪！

想接觸更多數理領域，卻擔心沒有基礎嗎？

在科培社，不需要擔心跟不上！

無論是剛開始接觸生物、資訊，或想挑戰競賽，我們都會從基礎開始帶領，陪你一步步成長。

生物科

 每節社課都有實驗！

女中難得的生物實作機會，讓你不只是讀生物，更能親手探索生命。

💡 零基礎也能加入！

- 共同讀書計畫、章節重點整理
- 題目討論、延伸問題探討、筆記分享
- 解剖、顯微觀察、玻片製作等實驗課程

資訊科

 零基礎也能踏入程式世界！

從第一行 C++ 程式開始，循序漸進培養資訊能力。

- 基礎語法與程式實作
- 進階演算法學習
- APCS、程式競賽培養
- 累積學習歷程亮點

☀ 加入科培，你會得到…

- ♡ 沒有學姊學妹制，學姊都很歡迎妳！
- ♡ 一起讀書、一起討論、一起進步的夥伴
- ♡ 想學其他科目，也能協助成立讀書小組
- ♡ 每節社課都有社點 🍪

在科培社，你不只學習知識，更能找到一起努力的夥伴。

IG 社帳：tcgs_science.c.c_5th

* JAZZ 舞社

大家好～我們是臺中女中第四屆爵舞社！

爵舞社歡迎任何熱愛跳舞的人加入，零基礎也完全不用擔心！我們每個禮拜會有基礎的律動與肌耐的練習讓大家能更好的學習舞蹈，學姊和社師也會很清楚的說明排舞，如果有問題也可以立即提出，都會很有耐心的回答你們！

我們的舞風以 jazz funk 為主，舞步融合剛與柔的特性，自由而純樸的表現，直接把內心的感受表達出來！除此之外，舞監學姊也會在各種表演中編舞，融入各式舞風！加入爵舞還有很多舞台表演機會，只要認真參與練習的學妹都有機會上台表演喔～

爵士舞社是一個無學姊學妹制的社團 社課的氛圍也很輕鬆！還有出席率 100% 的社點，讓大家在盡情熱舞後享用～

所以，趕快來加爵舞吧 🌶

更多關於我們社團的詳細資訊都可以到我們社帳了解 或是在匿名信箱詢問 IG 社帳：tgjz_4th

* 中女攝影社

攝影，是一名攝影師表達自己眼中的世界、訴說一則則故事的方式。

無論數位，抑或是類比，將自己的感情投入照片、承載於感光元件及底片上，正是攝影的迷人之處。

無須高超的技巧，也不用昂貴的器材，加入攝影社，我們將帶領妳，從攝影作品的欣賞與解讀、基礎攝影技巧的介紹、影像編輯軟體的應用，乃至出外實拍、進入暗房親自沖洗相片，一一解鎖。

學妹加攝影！一起結交一群志同道合的朋友，一同捕捉當下的感動。

IG: tcgspc_4th

*心理研究社

學妹們好！我們是中女心理研究社！

如果妳對心理現象和人類行為感到好奇

就來心理研究社探索看看吧 🌟 📖

來到心研，你可以期待：

- 💡 社交大解密：原來微表情與心理學息息相關！
- 💡 探索多元人格：除了 MBTI，還有更多好玩分類！
- 💡 解鎖情緒密碼：陪你認識憂鬱與焦慮(ω `)
- 💡 遊戲活動：自由參加，玩中學，快樂無負擔！

我們的特色：

- 💡 沒有學姊學妹制，放鬆做自己
- 💡 吹冷氣、吃點心，輕鬆上社課！
- 💡 活動不佔用假日時間！
- 💡 偶爾想做自己的事也沒問題唷～

學妹加心研，快樂一整年！

社帳 ig：tcgs_prc

*中醫研究社

大家好！我們是第三屆中醫研究社 ♡*。

妳想知道傳統醫學的相關知識嗎？

又或者對武俠小說裡的藥草、針灸、穴道、氣功非常感興趣

如果是的話，歡迎妳加入中女中醫！

☆.°.~*°.☆.°.~*°.☆.°.~*°.☆.°.~*

我們：

🍷 沒有學姊學妹制

學姊人都親切、好相處，在學校如果任何遇到問題也都可以找我們幫忙！

🍷 社點吃到飽

每堂社課都會準備好吃的點心，一邊享用美味的點心，一邊輕鬆學習中醫知識！

☞ 社課內容豐富

從穴道、養身操、精神與身心調適到香包製作、藥膳原理都是我們的社課內容，進了中醫大家庭絕對不虧！

☆.°.:.*.°☆.°.:.*.°☆.°.:.*.°☆.°.:.*

每節社課都會由教學學姊安排社課內容並指導各位，還會有活動學姊帶領大家玩遊戲，絕對不用擔心枯燥乏味，如果不適應的也可以向我們提出，我們會努力改善！<

還有更多有趣的知識等你來發掘！

學妹志願排第一，探索中醫的魅力！

加中醫！加中醫！加中醫！

「學妹加中醫 學姊中意妳 ☞」

♣ IG 社帳：[tcms_3rd](https://www.instagram.com/tcms_3rd)

♣ 匿名連結：tellonym.me

*英格里司社

☆大家好！我們是「英格里司社」☆

想輕鬆愉快的學英文並認識新朋友嗎？那就快來加入英格里司社吧！英格里司是有一群熱愛英文的小伙伴組成的家庭，所以如果你對英文會話有興趣，又想快樂學習英文，那就不要猶豫快來加入我們吧 ☞！

加入我們你可以：

☒ 參與機會難得的課程與活動

- 國際英語演講會 Toastmasters 前任會長親自授課，培養「公開演講表達」和「國際領導能力 ☞」

- 友善的練習環境，使英文不再僅限於學科測驗或學術上的高門檻，能夠在無形中融入生活，增加自己的自信！

☒ 參與輕鬆社課，擁有無考試壓力的英文學習環境

- 模擬英文面試，提早為未來的「申請入學面試」做準備！

- 英文相關工作坊如：新聞導讀、口語表達訓練 ☞等，內容涵蓋廣泛

- 認識國外筆友，擴展跨國友誼圈 ☞

- 有趣議題的非正式英文辯論

我們也預計安排：

外校外社聯合活動、迎新

……等多元活動等你參加～

☑ 獲得好吃的社點 + 無學姊學妹制

各種有趣活動，讓你在輕鬆氛圍中學習英文、體驗英文的樂趣，也提升自己的國際視野和豐富學習歷程！

英格里司沒有任何入社門檻，專門為「想要學習英文充實自己，卻不想有太多負擔」的同學們而設立，不需要有厲害的英文底子，只要你對英文充滿熱情，或願意跟我們一起努力，在彼此與講師的陪伴下，都能有美好的回憶和滿滿的收穫💧

學妹加英格，創造無限可能！

IG 社帳：tcgs_english_club

*第七藝術社

大家好！我們是第七藝術社!!

在這裡，電影不只是電影而是妳青春故事的一部分。

💡 我們有：

🎬 精彩電影片單：浪漫、熱血、溫暖、瘋狂、恐怖，通通收錄！

🍽️ 社點搭配電影：甜的鹹的，陪妳邊看邊吃，幸福加倍！

🎮 互動團康遊戲：打破陌生感，笑聲和尖叫聲一樣多！

🎥 電影院遠征日：不只在學校看，還會帶妳去真正的大螢幕，感受震撼的現場氛圍！

🎉 特別活動與主題日：不定期驚喜登場，讓社課變成妳最期待的時刻！

我們不只是看電影，我們用電影串起彼此的笑聲、淚水與回憶，每一次聚會，都是一次新的開場。

🎬 妳的高中生活，值得一部專屬的電影。

現在就加入我們，一起演出屬於妳的經典吧！

IG:the_seventh.art_

*diy 手作社

我們提供社團成員輕鬆舒適的手作環境！充裕的時間與空間實作，讓大家能夠在繁忙的課業之餘，透過各種不同類型的手工創作，紓解壓力，同時培養創造力、耐心、美感等與對手作的興趣，並認識志同道合的朋友一同交流技巧與心得🧡💡

✿ 課程豐富多樣

目前我們的規劃有：扭扭棒小狗、串珠吊飾、袖珍屋、紙花、黏土…等等，有其他想做的手作也歡迎告訴我們！💕

✿ 不強制每堂課都要參加

每堂課都採自由參加制！對當週的主題有興趣再報名製作就好，完全不會有壓力～

✿ 沒有學姊學妹制 🧑🧑

不用對學姐畢恭畢敬，不用遇到學姐一定要打招呼（學姐也是人...👉👈）

可以直接叫名字，可以像好朋友一樣開玩笑，歡迎來找我們聊！！！！

任何手作的問題都可以問學姐，我們都會熱情的幫助你，希望大家都能在無壓力的環境享受手作～

✿ 美味社點

每次社課都有好吃的社點 🍪 不怕肚子餓！

✿ 社師

社師小培老師有非常豐富的手作經驗，會陪著我們一起完成各種作品，也會協助我們打造更完整的課程與活動！ig:@mini_hat_christmas

💕 社博

對手作社有興趣的學妹歡迎 8/26 到我們的攤位看看，我們在 4 號攤位等妳呦！

💎 妳還在等什麼？ 💎

快來加入 DIY 手作社，期待和妳們一起用雙手把日子變美好！ ✨💕

有任何問題歡迎私訊我們 IG 社帳或匿名信箱 📧

https://www.instagram.com/tgdiy_2nd

*邏輯推理研究社

哈囉大家好～

我們是臺中女中第 14 屆邏輯推理研究社 🧐

還在煩惱高中生活太無聊，每天只能讀書考試嗎？📖

還在尋找一群能夠一起動腦、一起去玩密室逃脫的夥伴嗎？💡

還在看到推理小說、偵探動漫、懸疑電影時，忍不住開始分析兇手到底是誰嗎？🕵️

那妳絕對不能錯過「邏輯推理研究社🌟」

加入我們，妳將獲得：

- 🔍 燒腦又有趣的社課及活動
- 🌟 每堂社課必備的超美味社點
- 🔪 刺激精彩的大假案 & 小假案
- 🌟 校外社課——密室逃脫
- 👯 和妳一起推理、聊天、玩樂的夥伴

而且我們🚫學姐學妹制，完全不用有壓力!!

不需要是福爾摩斯，也不需要有超高智商，只要帶著好奇心和熱情，就能一起享受推理的樂趣！🦋

真相只有一個👁️🔍，加入邏推社，就是妳的正確答案！🌟

以下是我們的社帳連結！有任何問題都歡迎私訊社帳或填寫匿名箱詢問唷～

https://www.instagram.com/tcgs_logic_14th?igsh=M2F1aWszMmNubXVn

*吉他社

大家好👋我們是中女吉他39th👯.‘.’

- 👉 想要親手彈出自己最喜歡的歌？
- 👉 想要認識校內、外校的朋友嗎？
- 👉 想要在高中留下青春美好的社團回憶嗎！

那就快加入吉他社吧=♡

我們的課程可以讓零基礎學妹在短短半學期學會自彈自唱！完全不用擔心不會彈吉他，就算沒有基礎，也可以慢慢學會！👉

除了社課之外也有許多活動，包含跟外校一起舉辦的聯合社課、十校迎新、寒訓、暑訓、社遊等等 歡迎學妹加入吉他社解鎖更多活動💖

學妹還想要在高中擁有難忘的舞台嗎！那就趕快加入吉他社 創造屬於我們的青春回憶°_♡◇

快追蹤社帳@tcgs_guitar 以接收我們定期發佈的資訊～主頁也有匿名提問箱 有任何想解惑的問題都歡迎提出 🍀

🌸學妹加吉他 青春回憶一把抓！

🌸學妹加吉他 快樂指數往上加！

🌸學妹加吉他 和弦一刷迷倒他！

等妳們來呦💖

IG 帳號：tcgs_guitar

https://www.instagram.com/tcgs_guitar?igsh=OTNoZHcyM21hZ3ln

*插畫社

🎨 台中女中插畫社歡迎你！

喜歡畫畫嗎？不管你是從小喜歡畫畫塗鴉，或是想培養新的興趣，都歡迎來插畫社看看！

不需要很會畫畫，0 基礎也可以加入(≡ √ ` )人( √ ` =)

不用擔心自己畫得不夠好，社團裡有各種程度和擅長各種風格的社員，大家輕鬆畫畫，一起進步(ง'-'')

🎨 豐富多樣的課程

- 電繪技巧分享
- 人物、服裝、構圖教學
- 主題創作與作品交流
- 不定期邀請知名繪師分享經驗

更多精彩的課程內容等你來解鎖！

🎨 多元有趣的活動機會

- 校內成果展與小型畫展
- 校外擺攤活動
- 製作屬於自己的周邊
- 繪圖接龍與小遊戲
- 與社員一起參與創作

除了社課之外，也有許多展現作品和認識同好的機會，大部分都是自由參加，不用擔心會占用課餘時間 ♪ω♪

🌸 沒有學姐學妹制

氛圍非常輕鬆隨性，偶爾不想畫圖，休息吃吃社點也完全沒問題 ♪(◁)唯一的宗旨就是開心畫畫！

🌸 如果你喜歡

- 原創設定、二創同人
- 角色設計與服裝設計
- 想認識同樣喜歡畫畫的朋友
- 有一顆熱愛畫畫的心

插畫社非常適合你！\\٩('ω')ゞ//

學妹加插畫，靈感大爆發！

有任何問題都歡迎追蹤我們的社帳了解更多資訊～

IG@[tcgs.illustration](#)

[匿名](#)

***機器人研究社**

404 Error 404...學妹好...

我們是「台中女中第一屆機器人研究社」！💬🤖 ♪.εs ☆ 63 ♪.

妳是否一直著迷於機器人的世界？還是想一探究竟齒輪間的奧秘？那就加入機研吧！

不論你是喜歡絞盡腦汁寫程式👩💻，或是親手組裝酷炫的機器🤖，我們優秀的學姐群都已經將各種主題涵蓋在社課內啦，絕對有機會探索各式各樣新奇的玩意！

★ 新手？不用怕！我們的學姊能手把手帶妳學會有關機器人的一切，再加上豐富有趣的社課，在機研絕對不！會！睡！著！（或想偷滑手機📱）

☆ 內行人擔心課程內容不夠過癮？我們將於課堂體驗雷射切割機實作、學習使用 3D 建模軟體、掌握基礎的程式設計，軟硬體兼施，保證一定知識量 UP UP UP 🚀⚡

而且，我們沒有學姊學妹制！有任何關於 robotics 的問題都可以與學姊討論，學姊們只怕你不敢問，機研是一個快樂的大家庭🍷.✿.

更別忘記還有令人期待的社點哦(🍷🍷🍷...)

機器人研究社 **Now loading...**

歡迎追蹤 IG 社帳 😊 ♪. ° tcgs_robotics ♪.-

學妹加機研！鹽酥雞加鹽 學姊愛妳一萬年！

總務處簡介

工作重點：

- (一) 支援配合教學活動及各處室推展業務需要。
- (二) 有效執行年度預算，辦理各項營繕工程及購置訂製財物，以充實各項教學軟硬體設備，提昇教學品質。
- (三) 加強校舍管理與維護，貫徹「保養重於興建」原則，以節約公帑，提高效益。
- (四) 恪遵法令規定管理財物及收付經費。
- (五) 加強門禁管理，維護校園安寧與師生安全。
- (六) 強化文書檔案管理，提高行政績效。
- (七) 定期保養飲水設備，確保飲水衛生，以維護師生健康。

行政組織：

總務主任

文書組：組長一人、幹事一人

庶務組：組長一人、幹事二人、技工及工友三人、行政助理一人

出納組：組長一人、幹事一人

各組職掌：

文書組	1. 印信保管。 2. 判行文件之用印。 3. 文件之登記及分發（含校內外）。 4. 檔案管理。 5. 逾期公文催辦及追蹤查核。 6. 校史案件保管、資料蒐集與整理等。 7. 函件登記、轉發。 8. 校務會議、行政會議紀錄。
庶務組	1. 協助校舍營建，辦理校舍發包及訂約事項。 2. 校舍之分配、保養與修繕，校舍的安全檢查、水電檢修。 3. 財產購置、變賣、招標、訂約等，財產移撥、清點與保管，財物損壞、報廢之處理。 4. 物品採購、保管與報廢。 5. 預防災害各項防護措施，災害發生時之搶救及善後處理。 6. 工友管理。 校園環境衛生及管理維護，環境美化，車輛管理。
出納組	1. 學雜費收費單之印製、分發、對帳以及各項收入之入帳、出帳。 2. 各項薪津之造冊、發放及所得稅之填報。 3. 工讀生獎助學金、公費生公費、教育儲蓄戶助學金之發放。 4. 收支傳票之登帳，結帳及現金、支票之發放。 學校各項收據製發。

認識輔導處（潛能開發中心）

我們的宗旨

協助您認識自己，培養解決問題與分析抉擇能力，幫助您適應生活，進而發展自我潛能，成為身心健康的個體。

我們的服務項目

諮商服務： 以個別或團體的方式，透過親密而信任的關係，運用專業會談技巧，協助您瞭解自身問題或困擾，做出明智的抉擇	同儕輔導： 召募、訓練、甄試高二同學 擔任「綠光姊姊」，提供高一新生在學習、生活、人際等各方面之諮詢，增進適應。
測驗服務： 就同學需要，提供人格、興趣、學習與生涯等心理測驗，協助您增進對自我的瞭解，充分發揮您的長處。	自助輔導： 為了幫助您對自我正確的認識，我們準備了許多的心理輔導叢書、影片與網路資訊，是您的良師益友。
諮詢服務： 提供您生活、學習、交友、人際關係、升學生涯規劃之專業諮詢。	預防推廣： 為了促進您生活與學習的良好適應，積極自我探索與規劃生涯發展， 我們舉辦各項有關的輔導座談、團體輔導等活動， 提供定向輔導與資訊服務。

我們的服務對象

不論您是本校學生或教職員工，都非常歡迎您利用本中心的各項服務。

我們的服務時間

學期中：週一至週五 上午八時 ~ 下午五時
每天中午皆有輔導老師輪值

我們的輔導老師

輔導主任：周柏伶（分機 701）

輔導組長：洪慧芸（分機 702）

高一行政輔導老師：周柏銘（分機 708）

高二行政輔導老師：王如意（分機 703）

高三行政輔導老師：李婉綾（分機 704）

個別諮商輔導主責老師與班級

王如意老師	高一 1-5 班、高二 1-5 班、高三 1-5 班
周柏銘老師	高一 6-10 班、高二 6-10 班、高三 6-10 班
李婉綾老師	高一 11-15 班、高二 11-15 班、高三 11-15 班
洪慧芸老師	高一 16-18 班、高二 16-18 班、高三 16-18 班

請利用專用電話 2223-9056
或本校總機 2220-5108
轉 701；702；703；704；708

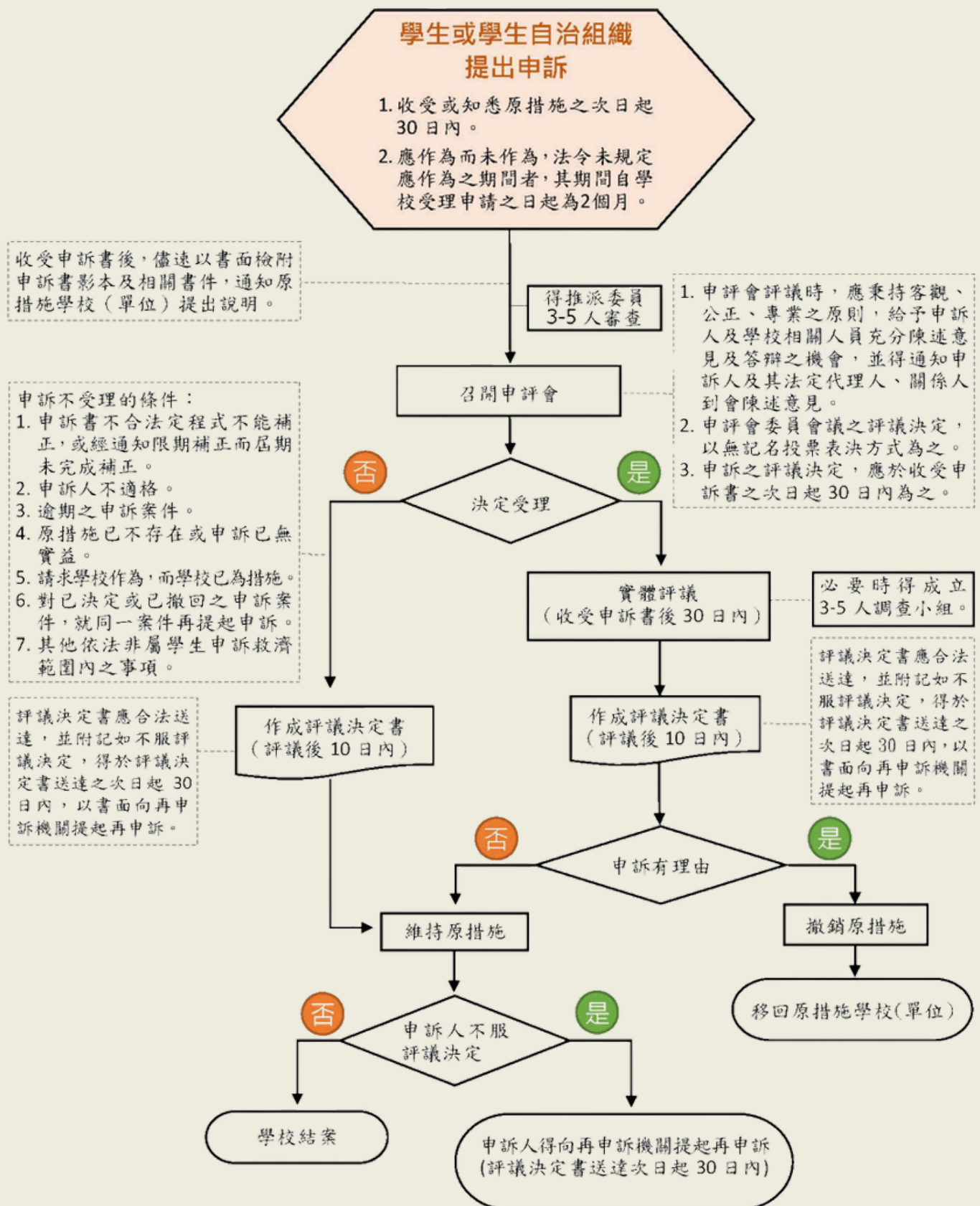


臺中女中輔導處行事曆

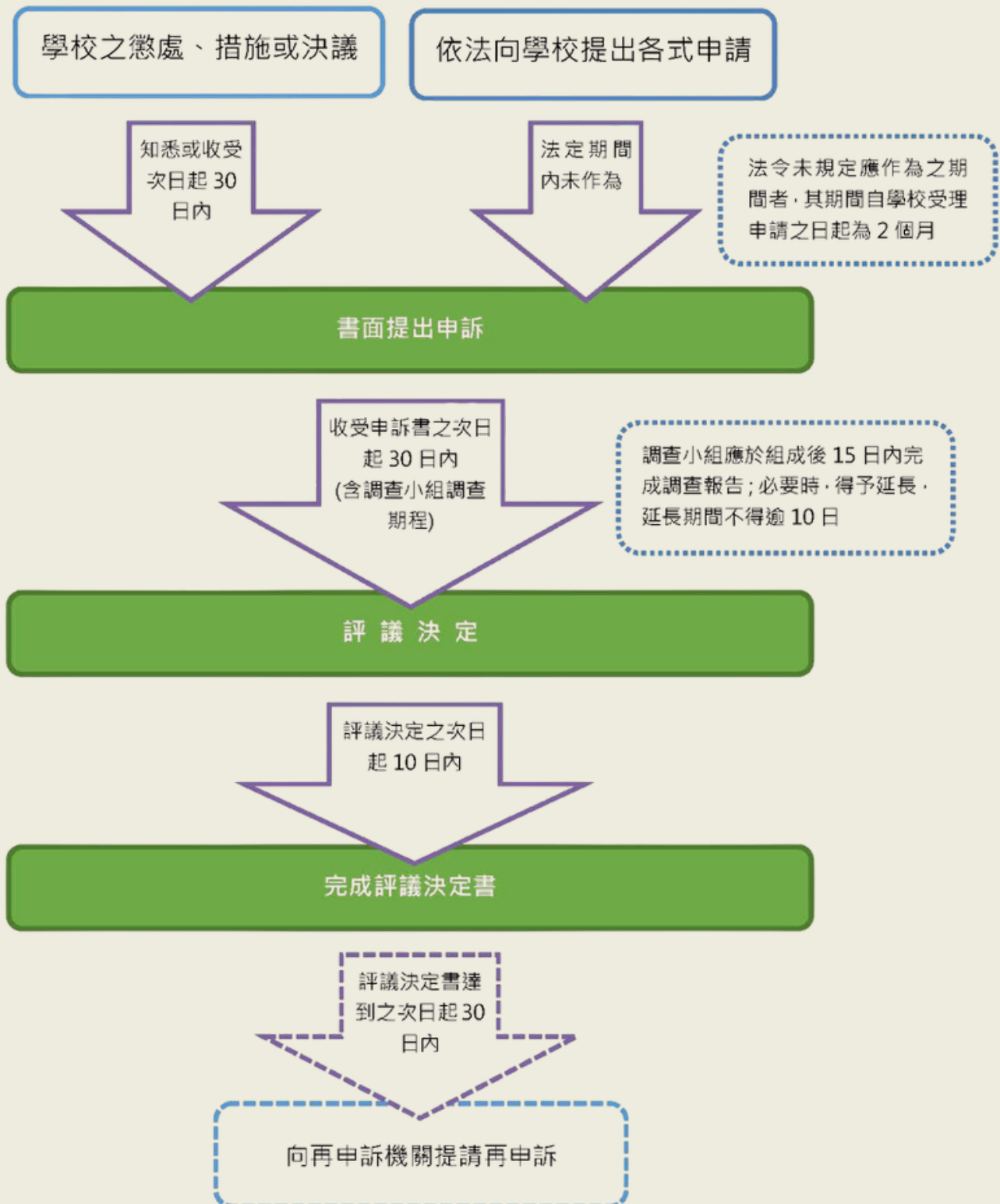
月份	高一	高二	高三
8	新生始業輔導	學生基本資料整補	學生基本資料整補
9	1. 特殊身分復學生輔導 2. 生涯規劃課程 3. 學習輔導	1. 特殊身分復學生輔導 2. 大學學系探索量表	1. 特殊身分復學生輔導
10	1. 「學習無礙」輔導 2. 「星光認輔計畫」輔導 3. 興趣測驗 4. 「生涯導航」講座	1. 生活適應問題輔導 2. 「學習無礙」輔導 3. 「星光認輔計畫」輔導 4. 「生涯導航」講座	1. 「星光認輔計畫」輔導 2. 「生涯導航」講座
11	1. 「綠光計畫」同儕輔導 2. 「生涯導航」講座 3. 生命教育主題輔導活動	1. 「生涯導航」講座 2. 生命教育主題輔導活動	1. 大學多元入學輔導開始 2. 「生涯導航」講座 3. 生命教育主題輔導活動
12	1. 「生涯導航」講座	1. 「生涯導航」講座 2. 課程類群選修適應輔導	1. 「生涯導航」講座 2. 大學學科能力測驗輔導
1	歸還輔導圖書	歸還輔導圖書	歸還輔導圖書
2	生命教育課程	選修轉類群及復學生追蹤輔導	選修轉類群及復學生追蹤輔導
3	1. 「學習無礙」輔導 2. 「綠光計畫」同儕輔導	「綠光計畫」同儕輔導	生涯規劃輔導
4	1. 課程類群選修輔導 2. 性別平等教育主題輔導週	性別平等教育主題輔導週	性別平等教育主題輔導週
5	課程類群選修意願調查	課程類群選修適應輔導	甄選入學指定項目甄試輔導
6	1. 大學甄選入學經驗傳承 2. 歸還輔導圖書	1. 大學甄選入學經驗傳承 2. 歸還輔導圖書	1. 歸還輔導圖書 2. 升學輔導 3. 甄選入學選填志願輔導
7	整理學生資料	整理學生資料	整理學生資料

申訴辦法：「高級中等以下學校學生申訴及再申訴評議委員會組織及運作辦法」
 (111年5月2日臺教授國部字第1110049363A號令發佈，112年12月18日修正
 檔案連結：學校網頁--「學生園地」項下

高級中等學校學生申訴案件運作流程圖



高級中等學校學生申訴案件運作流程簡圖



臺中市立臺中女中圖書館～ 充實、學習、探索知識的園地

壹、功能

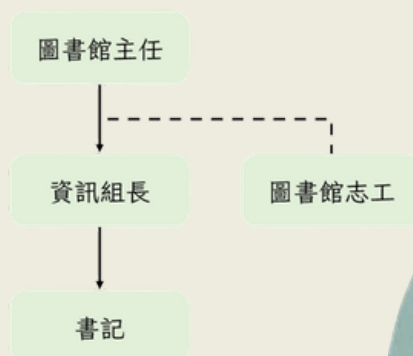
- 一、利用館藏資料，幫助讀者自修及自我充實。
- 二、辦理書展及藝文展覽，提供讀者新知及多元的學習機會。
- 三、辦理主題講座，擴展讀者學習的領域及自我探索的機會。
- 四、結合專案計畫，提供教師及學生自我成長的機會。
- 五、建置完備的雲端資料及完善的行動學習空間。
- 六、整合資訊科技及行動載具，提供師生進行數位化行動學習。

貳、基本資料

- 一、館藏量：圖書 57,127 冊，期刊82種。Chromebook 251 台、IPAD 95 台
- 二、借閱(用)辦法：
 - (一) 憑學生證借閱（高一學生證未發放之前可憑身分證或健保卡借閱）。
 - (二) 可借圖書 4 冊、光碟 2 片、期刊 2 本，借閱期限均為 2 週。圖書可辦理線上續借 1 次，續借期限為 1 週。可借 Chromebook1 台，借用期 1 個月。
 - (三) 每本（台）逾期 1 天歸還則停借 1 天。
- 三、開放時間：學期中上班日：8:00~13:00，14:00~17:00（中午13:00~14:00閉館）
寒暑假上班日：8:00~12:00，13:00~17:00（中午12:00~13:00閉館）

參、組織編制

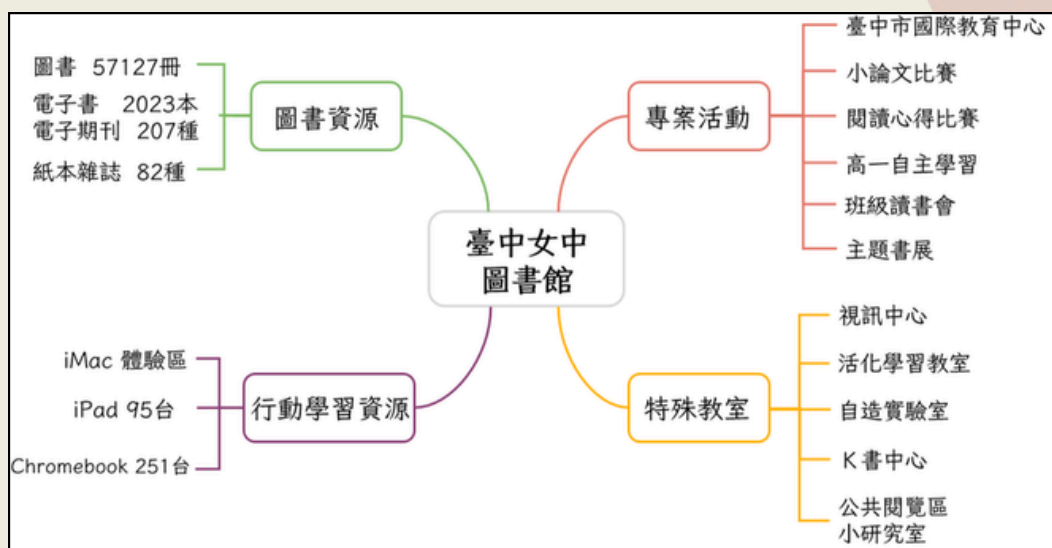
圖書館主任	分機 801
資訊組長	分機 802
書記	分機 803
圖書館志工	—



圖一 組織架構

肆、教學及學習資源

一、圖書館相關教學及學習資源圖



二、專案活動

- (1) 台中市國際教育資源中心——教師培力組。
- (2) 全國高中小論文、閱讀心得比賽。
- (3) 高一自主學習、班級讀書會。
- (4) 主題書展。

三、相關管理空間

1. 圖書館本館（自主學習資源）：公共閱覽區、小型研究討論室、網路資訊區、休閒閱讀區



公共閱覽區



休閒閱讀區



小型研究討論室



網路資訊區

2. 視訊教室（三樓）：可容納約100人

3. 活化學習中心（六樓）：可容納48人（8組，每組6人），每組有一台大尺寸電視，教室內可無線上網，講台有一部觸控式 70吋電視及一部互動式單槍投影機。

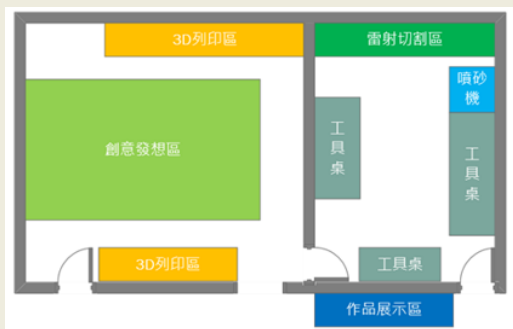


視訊教室



活化學習中心

4. 自造實驗室（i Make Lab）：可容納48人（8組，每組6人），16台3D印表機，3台雷射切割機、1台噴砂機，2台CNC機具、6台3D掃描器、1台電路板雕刻機。

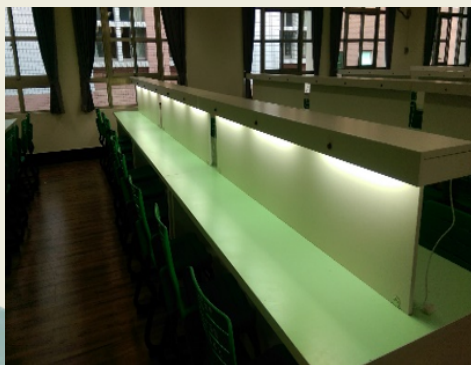


自造實驗室配置圖



自造實驗室

5. K書中心：可容納144位學生。



K書中心

四、圖書館為推動閱讀、班級讀書會、自主學習等相關活動，於各班設圖書股長一名，其職責如下，希望有效輔助圖書館推動各項活動及協助各科教師進行設備借用。

- 協助圖書館各項通知、公告及宣導事項。
- 每兩週至學務處班櫃領取圖書館催書單，負責向借書逾期的同學催還書。(若有問題提醒同學儘速到館洽詢)
- 負責處理圖書館所舉辦的小論文及閱讀心得比賽，協助訊息公告等相關事務。
- 圖書館設有贈書書櫃，不定期更新贈書或贈刊，同學們若有興趣可以自取。
- 協助推動辦理高一自主學習及班級讀書會。
- 收集班級推薦新書訊息，並將所得書目資料透過線上館藏目錄查詢(OPAC)，先確認書目未列入館藏，再提供館方作為購書參考。(歡迎推薦)
- 協助辦理圖書館推廣教育工作，如：協助教導同學查詢OPAC及網路資源，協助推展圖書館各項活動及競賽。
- 協助老師借用圖書館物品。(視訊中心、活化學習中心鑰匙及冷氣卡等)
- 協助自主學習相關通知、訊息公告、表單管收等工作(高一)。

二、臺中女中1Campus智慧校園操作說明

(一) Web登入網址 <https://1campus.net>、或學校網站首頁連結處登入

- 1.選擇以Google帳號登入
- 2.請使用學校 s學號@ms.tcgs.tc.edu.tw帳號登入
- 3.選擇同意或繼續服務授權後即可自動登入系統

(二) APP登入

- 1.下載1Campus next APP
- 2.選擇以Google帳號登入
- 3.請使用學校 s學號@ms.tcgs.tc.edu.tw帳號登入

(三) 若有任何問題請與圖書館聯繫04-22205108 # 801-803或輸入@vvo4068m加入

1Campus Line@客服

(四) 相關圖示說明如下



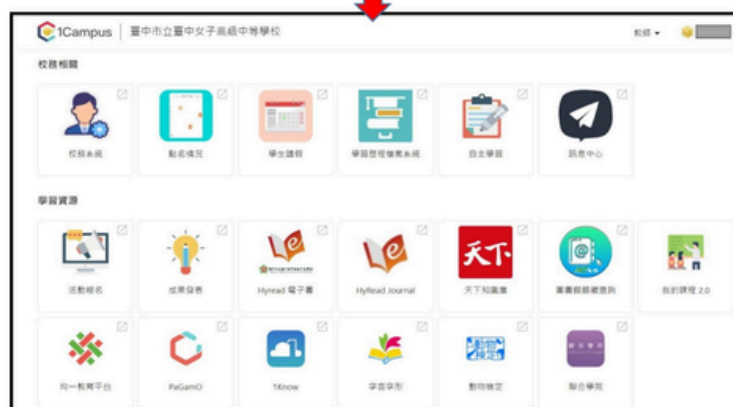
3



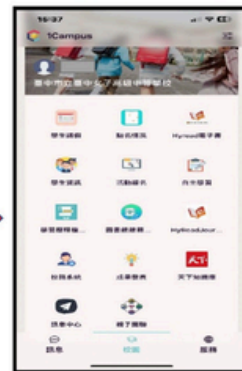
本校師生

1. 選擇 **以 Google 帳號登入**
2. 請使用學校...@ms.tcgs.tc.edu.tw 帳號登入
3. 選擇**同意或繼續服務授權**後即可自動登入系統

4



APP 登入



♥學姊的話♥

親愛的小綠綠們：

首先，恭喜妳們成為台中女中的一員！

拿到這張綠苑入場券的那一刻，相信妳們既興奮又緊張，畢竟從今天開始，妳們要踏進一個全新的環境，身邊的同學都很厲害，課業也比國中更加繁重。

如果妳現在有點不安，先別擔心。學姊也曾經是那個剛穿上綠制服、對一切既期待又緊張的小綠綠。剛開始的時候，妳可能會發現身邊的同學好像什麼都會、什麼都很厲害，進度永遠有人比妳快，考試也不一定每次都能得到理想的成績。這時候，千萬不要急著拿自己和別人比較。來到中女，不代表妳必須一直當第一名。

高中三年真正重要的，不只是考了幾分、排名第幾，而是妳能不能慢慢找到自己的步調，知道自己喜歡什麼、擅長什麼，也知道自己想成為什麼樣的人。

所以，課業很重要，但也別忘了好好生活。

去參加以前從來不敢參加的活動、試試看自己感興趣的社團，去認識幾個原本以為不會成為朋友的人；為了健康操比賽瘋狂練習、在園遊會大聲叫賣、在運動會為了班級扯破嗓子加油……這些看起來好像和升學沒有直接關係的事情以及身旁攜手向前的夥伴，最後往往會成為高中三年最捨不得忘記的回憶。

也許在未來的某一天，妳會突然發現，原來中女對女中生而言不只是每天上課、考試和寫作業的地方。這裡有一起笑到停不下來的朋友，有願意聽妳說話的老師，有為了同一個目標一起努力的夥伴，大家憶起哭過、笑過，創造了只有真正走過三年才會懂的青春。高中生活或許不會每天都很順利。可能會有考不好而難過的時候，也可能曾經懷疑自己是不是不夠好。但請記得，偶爾迷惘、偶爾失敗，甚至不知道下一步該往哪裡走，都沒有關係。

別因為一次考試、一個挫折就否定自己。

累了就休息一下，遇到不懂的就問問老師或學姊，覺得迷惘的時候，就和朋友聊聊天。妳不需要一個人把所有事情都處理好，女中一定會有個人會給妳大大的擁抱。

三年絕對比妳想像中過得還快。快到有一天，妳會從那個剛入學、還有點不知所措的小綠綠，變成帶著學妹熟悉校園的學姊，再過一陣子突然發現，原來自己也要離開這個待了三年的地方。

親愛的學妹們，別急著成為一個很厲害的人，能進入中女的妳們都已經足夠優秀。先成為一個善良的人、先好好成為妳自己。勇敢去嘗試、認真去喜歡、放心去犯錯，也記得在努力的同時，好好享受屬於妳們的高中生活。

希望三年後的妳們，回頭看見現在的自己時，可以笑著說：還好我成為女中生。

歡迎來到綠苑。

祝妳們在這裡，也找到屬於自己的光 ✨

愛妳們的學姊

115小綠綠手冊



美善・卓越・創意・典範

發行人：洪幼齡 校長

總策畫：史慈芬 學務主任

編排製作：歐如程 訓育組長

古靖 實習教師

出版日期：中華民國 115 年 8 月